

“开心果”汪慧敏： 乐观自信，做顽强的排球追梦人

本报记者 戴瑞震

人物名片

1992年出生，前国家队主攻、现浙江女排主力自由人。曾在2010年获得全国女排锦标赛冠军、2013-2014赛季帮助浙江队夺得联赛冠军，同年被郎平主教练招入国家队，多次驰骋国际赛场，在2014年世界女排锦标赛中获得亚军。



► 冲全运，不松劲

陕西全运会浙江女排被分在了A组，同组的主要对手是江苏、辽宁和四川，值得一提的是，拥有朱婷的河南队也在这个小组。以“新老结合”阵容出战的浙江女排，旨在力争佳绩。汪慧敏作为主力自由人，在队中的重要性不言而喻。“这不是第一次打全运会了，记得上届8进4的时候，上场之前特别紧张，腿都不由自主的打颤，今年应该不会了，放松心态，争取不留遗憾。”

“久经沙场”的汪慧敏已经见惯大场面了，但每次代表浙江女排打球还是会有不同的感触，“现在作为老将，不仅要把自己的分内工作做好，还要引领年轻球员，带动她们一起前行。”在去年联赛中，她和浙江女排另一位自由人方婧一起，承担着一传和后排防守的重任，可以说主攻的每一次得分，都有她们起球、喂球的功劳。今年冬训，汪慧敏在训练中再次狠抓了防守的小细节，包括每一次卡位、手形的控制，希望自己再上一个台阶。

回忆起自己的排球生涯，汪慧敏告诉记者，她能来到浙江队打球还多亏了恩师陈志敏的帮助。2006年，陈教练将她从青岛招进了浙江二队，在长达4年的时间里，发、扣、拦、防、一传和小球串联等基本技术都得到了长足的进步，“当时二队的教练马芳对我帮助也很大，她希望我能成为一个全面的球员，一转眼已经过去十几年，这届全运会希望能为自己来一个完美收官，回报球队的培养。”

“

上周，陕西全运会女排预赛分组抽签结果出炉，比赛将在4月份举行。本届全运会是浙江女排三位“元老级”功臣的谢幕战，其中之一的汪慧敏作为主力自由人，在场上承担着最关键的一传环节。阳光笑容是她的标志，在比赛中无论是一传、防守、进攻、欢庆胜利时，脸上始终都带着微笑，乐观的心态也让她在排球场上更加从容、自信。

”



►► 换角色，新体验

回顾职业生涯印象最深刻的比赛，汪慧敏脱口而出：“2013-2014赛季联赛夺冠的那几场决赛”——这是一个分量很重的冠军，当时的汪慧敏还在打主攻，在这届联赛中她几乎没有被换下，是全队铁打的主力，不可或缺的队员，她的跳飘球也是拿手绝活，经常为队伍创造“探头”机会。

然而，一次严重的肩伤让她彻底告别了主攻的位置，“没办法扣球了，力量就是跟不上，进攻的威胁性不够了。”作为保障型主攻，汪慧敏的进攻一直以来都只是“自保”，并不能像队友李静一样通过强攻来突破，但她的进攻手法细腻，借力打手，总能制造出有灵气的得分，所以她和李静的主攻组合一直以来都被认为是黄金搭档。

尽管没办法扣球，汪慧敏并没有因此想结束职业生涯，一传

和防守本来就是她的优势，那么为何不转型自由人呢？在2016-2017赛季，汪慧敏开始转换身份，多次出现在了自由人的首发名单上，当时的主教练吴胜也特别信任她，稳固的一传和出色的防守能力让浙江后防体系与前排拦网联动更为高效，重拾小快灵的战术风格，完胜当时的霸主天津队。

自此之后，汪慧敏也逐渐适应了自由人的身份，“打不死”、“顽强”、“持久”再次成为了浙江女排的标签。“其实不能进攻扣球得分还挺失落的，不过能上场打球就很满足了，自由人也是一次全新的挑战，如果能胜任这个角色，不也是对自己的肯定吗？”汪慧敏在和记者分享当时的心情时又露出了标志的笑容，在她眼中，好像没有什么可以打倒她，对排球、对生活永远都要保持这阳光和乐观，做一个忘记烦恼的开心果。

►►► 忆往昔，望未来

在众多女排球员中，汪慧敏是努力的，也是幸运的，能入郎导的“法眼”成功进入国家队，并且还能在世锦赛中登场亮相，最终拿下银牌。回忆起国家队的经历，汪慧敏告诉记者，那段时间，让她体验到了难得的“紧迫感”。2014年中国国际女排精英赛北仑站她第一次代表国家队打球，拿到9分，“刚开始在场上就是懵的，后来就尽量发挥自己的特点，特别是对个子比较高的欧洲队比较吃亏，尽量打速度和灵活。”

汪慧敏的努力也得到郎平教练的认可和肯定，2014年世锦赛她成功入围大名单，作为主攻替补在赛场上临危受命，起到了奇兵的效果，“世锦赛那段时间每天都是训练、比赛，决赛在米兰，米兰是时尚之都，但根本没有时间和心思去逛，就希望打出好成绩，回国休息可以睡觉睡到自然醒。”回忆起当年的世锦赛，汪慧敏认为这是她此生难忘的一次经历，但并不代表这就是她的高光时刻，“我觉得未来有很多种可能性，当下最重要的还是全运会，可能之后会考虑退役的事情，但还是会从事和排球相关的工作，继续发

光发热。”

直到现在，汪慧敏的手机上还会有个特殊的软件，上面记录了她离家多少天的数字。作为一位北方姑娘，她还记得自己刚到杭州生活时的陌生感，而这里，已经成为了她的第二个家。平时生活里，汪慧敏会利用空闲学习英语，偶尔也会玩“王者荣耀”等游戏当作消遣。她说自己喜欢电子竞技里那种，和排球比赛一样，在落后时从不放弃、坚持到底的精神，这是支撑她在康复期里艰难度过的特别动力。

在汪慧敏的微博上，她经常分享一些心灵鸡汤，读起来总是满满正能量，“从来没有一种坚持会被辜负，所以去努力吧！”“爱你所爱，行你所行，听从你心，无问西东。”汪慧敏告诉记者，记录下这些真实的感想也是她的一个情绪出口，偶尔和球迷们互动一下，也会让自己更放松。爱美是每个女孩的共性，汪慧敏也不例外，冬训期间她摘掉了自己佩戴多年的牙套，也在微博上分享了自己休息时拍的艺术照，“我觉得一个人最重要的就是只有热爱生活，才能遇见更好的自己。”