

抖音上获88万次点赞、受MLB美职棒大联盟官方账号关注 杭州10岁棒球少年寻梦路上不停歇

本报记者 申屠品君

“2017年开始和老爸一起打棒球,每日更新棒球类原创抖音,只要你发自己棒球训练视频,我也会回关你哦!”这段话来自徐嘉诚的抖音账号“徐嘉诚的棒球之路”,这位杭州行知小学4年级5班的10岁男生,凭借在抖音上分享自己和棒球的日常,获得了88万多次点赞,以及4.8万粉丝,成为名副其实的“抖音棒球”第一人。

走红网络,成圈内名人

徐嘉诚的抖音号从2020年初开始更新,内容涵盖了棒球装备、比赛规则、日常训练以及MLB美国职业棒球大联盟的球队、球星介绍等内容,有时也会更新一些生活类视频。账号里每一个视频都是徐嘉诚出境,而在背后负责脚本、拍摄、剪辑的则是父亲徐弢。中国传媒大学电视编导专业出身的徐弢,在制作视频这件事上充分发挥了自己的专业优势。

“2020年年初疫情比较严重,我们宅在家里时萌生了做一个棒球抖音号的想法。”徐弢告诉记者,徐嘉诚在镜头前的表现力还不错,放松、自如,在

拍摄前通常会背下台本,当然也会配合使用提词器。“最开始,时间比较充裕,账号可以做到一天更新两三条。现在生活秩序已恢复正常,为了不占用他太多时间,一般两周集中拍一个下午。”

国内棒球圈不大,随着抖音账号的成功,徐嘉诚成了圈内名人,出去参加比赛也时常会被人认出。徐弢笑着说,当时因为没事做而运营的抖音账号,没想到会获得这么多人的关注,今后还是会立足棒球,给大家带来更多高质量的内容。

获官方关注,助力棒球推广工作

2021年2月12日,徐嘉诚在他10岁生日当天带着棒球入驻视频网站哔哩哔哩,不到一个月就收获了900多名粉丝,向成为百大UP主发起挑战。在2月17日上传的手工制作棒球视频下,MLB美职棒大联盟官方账号留下了评论,希望今后能看到徐嘉诚关于棒球的更多内容。“看到那条评论感觉自己备受鼓舞,希望能够通过我的视频让更多人了解棒球,爱上棒球。”徐嘉诚说。

随着抖音和哔哩哔哩账号热度的提升,这对棒球父子也逐渐走到了聚光灯下。中国棒球协会找到徐弢,洽谈合作运

营中国棒球协会官方抖音号的事宜。MLB美职棒大联盟官方账号则找到了徐嘉诚,希望通过徐嘉诚的视角,让更多人看到棒球的精彩世界。

“以后我不打算让嘉诚走职业棒球的道路,对他来说还是作为一项爱好或者特长更合适。”徐弢告诉记者,要成为职业棒球选手,对身体的要求很高,而嘉诚的身体素质距离成为职业选手还是不够的。“棒球在国际上是一项热度很高的运动。未来,我希望嘉诚能够做好棒球的推广工作,让更多人了解并参与到这项运动中来。”



开展大课间长跑活动 打造排球特色课程 绍兴学校“跑”向健康、“垫”出希望

强健的体魄是学习的基础,学生在运动中养成的良好意志品质,更能促进其智育的良好发展。上周,我省中小学、幼儿园新学期正式开始上课,绍兴这两所学校利用大课间长跑活动和排球特色课程,让学生在快乐中体验运动的乐趣。

戴山小学 跑向健康 奔向快乐

响亮的哨子声和清晰的“1、2、3、4”的跑操音乐声伴着欢快的师生们的脚步声,在文笔塔下和梅龙湖畔两个校区的操场上沸腾。前日,绍兴越城区戴山小学教育集团近2700名师生利用大课间时间举行了“童心向党 跑向健康”大课间长跑活动。

大课间的铃声让沉寂的校园,瞬间变成了欢乐又有序的乐园。操场跑道线和足球场的各色草坪分界线成了最好的参照物,五、六年级的志愿者学生们早早地搬出了安全隔离墩,学生们在折返处相视而笑,在跑道的相遇中相互鼓励,在给矮个或跟不上

的学生加油。

据了解,本次活动将从今年1月6日持续到3月15日。虽然间隔了学生的寒假,但循序渐进开展长跑锻炼的原则没有变,让每个学生从500米逐渐增加到连续1000米的目标没有变。大家在努力与坚持中,一起用长跑的方式跑向健康、跑向春暖花开。

学生的体质是一项关于祖国未来的长久大事,戴山小学让每一位学生不但要上好体育课,更要把健康与运动的理念深入人心,以大课间锻炼为契机形成天天锻炼至少1小时的好习惯,为幸福健康的生活打下基础。

崧厦街道中学 “小排球”蕴含“大教育”

“传球!拦网!注意站位!”新学期伊始,在绍兴上虞崧厦街道中学沙滩排球训练场上,20名沙排队员身影跃动积极训练,在寒假期间他们也并没有松懈,和来自沥海街道中学、盖北棉粮小学的多名队员一起合训,成为校园内一道独特的景致。

去年12月,教育部公布了2020年全国青少年校园篮球、排球、冰雪等体育传统特色学校等认定结果,崧厦街道中学荣登全国青少年校园排球特色学校榜单。作为一所农村学校,何以与排球结缘,并因此彰显特色?

校长马永庆说:“经过多年探索和积累,排球已不仅是一项运动,更是一种精神,一种文化,也成了学校体育的一张靓丽名片。”排球特色学校创建初期,学校11

名体育教师中仅有1人在大学选修过排球。体育教师们努力提升教学能力同时,积极开动脑筋,依据学生身心发展特点,以排球运动为基础,结合跑操、绳梯、立卧撑等素质练习,精心创编了排球特色素质操,将竞技排球课程化、教材化、课堂化。

马校长表示,学校还精心设置了“垫出精彩、互传未来、追‘球’成功”的排球运动主题,将排球教育融入学校教育教学全过程,丰富了体艺见长,和谐发展的办学思路,对学生成长意义深远,“我校排球特色教育已走过9个春秋,完成了从体育特长到特色追求的蜕变。师生们对排球运动的认识也在不断深化。可以说,‘小排球’蕴含‘大教育’。”(通讯员 施渭妃 沈嘉玲 汤燕钦)

追寻红色足迹



日前,2021浙江红领巾公益基金“红色研学行动”安吉站活动举行,50名少先队员代表以运动徒步的方式追寻红色足迹,完成了“百年追思,革命烈士我寻访”任务。

通讯员 殷兴华