

“

下午4点半,处州中学的操场上总是格外热闹,近百个不同年龄段的孩子在这片绿茵场上奔跑的场景,是一副美丽动人、充满生机活力的画卷——这是丽水少体校足球队正在开展常规训练。随着各中小学校的开学,运动员也逐步回归日常的训练节奏。

过去一个月,为了备战第17届省运会,丽水市少体校各运动队蓄势待发,发扬“孺子牛、拓荒牛、老黄牛”的精神,共有赛艇、皮划艇、航海模型、田径、足球、篮球、游泳、体操、跆拳道、击剑、轮滑、国际跳棋等十余个项目近200名运动员参加冬训。

”



绿茵场上,近百名孩子正在朝着梦想奔跑。



体操队教练吴御正正在指导队员们训练。

牛年「犇」出新高度 宝剑锋从磨砺出

通讯员 李冠霖 本报记者 汤怡虹 郑演鑫



测功仪是赛艇队的日常训练手段之一。



黄驰骁教练在教运动员组装模型。



赛艇皮划艇项目的队员们目前正在省队基地训练。



大年初三,市游泳队开启了新一年的训练。

航海模型一直是丽水的传统优势项目,丽水航海模型队自1979年成立以来,在国内外各大赛事中,多次夺得冠军并打破纪录,在国际性比赛中获得金牌9枚,在全国性比赛中获得金牌70余枚,2人获得国际运动员健将称号,16人获得国家级运动员健将称号。

作为一项要求极为精准的运动项目,一个小小零部件的偏差就会影响到比赛成绩,每一个合格的航海模型教练员都是熟练的修理工。今年大年初四,教练员潘根林和黄驰骁就开启了新一年的训练工作。动力艇项目实战训练时,模型损坏率高,为确保第二天的正常训练,黄驰骁经常加班修复、组装模型至深夜。

赛艇皮划艇项目,在第十六届省运会上一举为丽水囊括6枚金牌,同时向国家队输送两名运动员、向省队输送9名运动员。这些成绩离不开山东籍教练周成建的努力付出,从2015年7月到丽水担任赛艇教练后,每天清晨4点多到晚上8点,他几乎都泡在基地,日复一日,年复一年,没有周末,鲜有假期。功夫不负有心人,周成建仅用3年多的时间,就实现全国锦标赛及省运会金牌“零”的突破。2019年6月,同样来自山东的小伙子于天成到丽水担任皮划艇教练,为丽水赛艇皮划艇项目的发展

注入新的活力。

去年10月,因水东大桥修缮,赛艇皮划艇项目教练员、运动员及后勤人员暂时搬迁至省水上运动训练基地备战,优越的训练环境和周到的后勤保障使他们没有了后顾之忧。即便是春节,他们也都基地备战,大年三十下午全体人员聚到食堂包饺子,这就是他们难得的休闲时光。

游泳也是丽水少体校的传统项目,体校成立之初就设置了该项目。2011年,“90后”陈露到体校担任游泳教练,作为武汉体育学院毕业的游泳科班生,陈露在训练期间一直秉持着“说一不二、绝不放弃”的理念,要求运动员高质量完成每日的训练任务。

大年初三,陈露便开始了新年的训练安排,除了规划好每天的训练内容外,还严格督促、辅导运动员完成训练目标。早上训练内容主要以手部和腿部训练为主,完善运动员的游泳技术,提升游泳速度;下午的训练内容以打配合为主,培养运动员的默契和团队协作能力。

接下来,队伍还要继续加大训练强度,以备战年初的省锦标赛,以赛代练检验队伍水平,为备战第17届省运会夯实基础。

第17届省运会已经步入倒计时,丽水市的备战工作也将进入最后的冲刺阶段。丽水市运动训练中心主任吴丽强表示,市少体校作为全市业训的龙头单位要扛起备战省运会的重任,采取“三精准一创新一服务”的举措,不断夯实备战基础。合理优化调整项目布局,强化队伍管理,抓好人才输送,完善后备人才梯队建设,争取早日实现“奥运获名次、亚运争奖牌、全运有金牌”的目标。

