球场上的拼搏 带来生活中的自信

这群年轻的“山猫”争做“勇橄者”

见习记者 陆英健

“在橄榄球场上，我看到了这些孩子们的成长：失败时表现的坚强与不馁、失误时的互相理解、打球时的专注和拼搏、每场比赛几个小时拼到最后也不放弃的精神……这些瞬间每次都十分触动我。”谈起自己队里这些年轻的球员们，英特山猫橄榄球队负责人、杭州英特外国语学校国际部副主任李旦对这群孩子们如此赞叹。

“山猫”的诞生并不简单

2017年一次偶然的机会，杭州英特外国语学校参加了由省外办组织的一次倡导性别平等的“He for she”活动，参与活动的男生女生一起上场打橄榄球，初次体验到了橄榄球运动的魅力。

“那次体验后，正好我又有一名学生留学美国期间参加了当地的一家高中橄榄球队，融入得十分顺利。这让我意识到橄榄球这项运动不分国界，只要有氛围，人人都可以参与。”李旦说。同时，在接触橄榄球的过程中，李旦发现美式橄榄球不仅仅对抗性强，还非常强调规则和秩序、毅力和执行力，特别是团队合作意识。在学校的大力支持下，在2018年，英特山猫橄榄球队正式成立。

成立后的英特山猫橄榄球队成为了学校的焦点社团，平时训练时会吸引很多的同学和老师驻足观看，在主场比赛的时候，学生自发组织的啦啦队也是声势浩大。据李老师介绍，目前橄榄球队已有40名成员，以初二到高一年级的学生为主。每周有2节课，每次课一个半小时左右，由2-3个来自职业橄榄球队的教练轮流执教。由于平时训练使用的都是选修课和社团课时间，所以也不会影响正常学业。每个学期，学校也会借助杭州鱼鹰橄榄球俱乐部搭建的“勇橄者联盟”的平台和其他杭城兄弟学校进行学期联赛。最近，球队还打算给高二的几个打了三年的元老球员举办一场退役仪式。

无论男女上场都是“勇橄者”

“橄榄球能让这些处于青春期的孩子学会规则和合作，同时在对抗的过程中意识到自己的力量并学会控制和使用它，以此找到自信和勇气。”李旦说道，“这也是这支球队组建的初衷之一，不管什么性别、什么身型的孩子都可以在球队中找到自己的位置，在球队发挥重要作用。”在山猫全队的一张全家福大合照中，两位英气十足的女孩在近40张面孔中格外显眼，她们俩是球队仅有的两位女球员：来自初二双语2班的丁木兰和梁赟。

丁木兰说，自己加入橄榄球队是因为一直对体育感兴趣，不仅周末会去外面踢球，还看过一些和橄榄球相关的电影，例如《面对巨人》《弱点》等。“我感觉这是一项非常具有挑战性，非常有意思，也非常热血的运动。参加橄榄球队可以锻炼自己，增强体质，而且还能保护自己。”

和丁木兰一样，梁赟也是个热爱运动的女孩。她笑称：“作为女生，其实这是一项很具有挑战性的运动。队里的男生很多，这就需要我下定决心把自己当作男孩子看。”虽然刚开始有很多不适应，但是随着队友和教练的陪伴，梁赟逐渐适应了自己的新角色。“

两位姑娘异口同声地告诉记者，只要上了球场，她们就会拼到底，和“山猫”一起变得更好。

组建3年，年轻的“山猫”们在橄榄球的陪伴下成长，在球场上和生活中不断超越自己，争做最自信的“勇橄者”。

3月10日，诸暨市第十六届中小学生体育节小学生乙组足球比赛在天马实验学校小学部开赛，来自天马实验学校、大唐街道文昌小学、店口镇明诚小学、次坞镇小等19支男女代表队参加了比赛。

通讯员 宣海龙

乘风破浪 金华竞舟少年勇争流

杨柳和鲜花，白云与碧浪，帆船与孩子……金华市区湖海塘畔，白帆在春风中扬起来，数十艘帆船、赛艇在湖上竞争流。

自2020年5月以来，金华水上运动兴起。在金华市慢联帮水上运动中心湖海塘训练基地，青少年帆船队员每周都会进行OP帆船训练；在苏孟乡的梅溪、琅琊镇的白沙溪，金华市芒果体育的教练员带领电动冲浪板项目的重点队员训练。

2022年浙江省第17届运动会将在金华市举行，皮划艇、帆船、赛艇、电动冲浪板都是省运会的金牌大项。金华市水上运动以此为契机，实现从无到有的突破，目前，4个项目的数十名重点运动员正在积极备战。

起步虽晚 发展很快

皮划艇、帆船、赛艇、电动冲浪板……这些水上运动很多金华人还有些陌生。但每逢周末，湖海塘上竞帆逐浪的景象成了近一年来的城市新风景。

慢联帮水上运动中心负责人方晓鸣说，浙江虽然是中国水上运动大省，但金华仍处于起步摸索阶段。“令人欣慰的是，金华水上运动在这一年时间里，发展很快。”

从去年开始，金华市慢联帮体育联合市水上运动协会组织了皮划艇、赛艇、帆船、龙舟、电动冲浪板等多个水上项目的运动技能培训，培训地点设在市区湖海塘、琅琊白沙溪、新东方学校、湖海塘小学等地，以此推动水上运动发展。一年来，全市培育出150余名运动员及水上运动爱好者，水上运动的群众基础与认知度都越来越高。

最大17岁 最小6岁

这支水上运动队伍的平均年龄很小，以青少年为主。年龄最大的17岁，参与的是赛艇与电动冲浪板项目；年龄最小的只有6岁，正在学习帆船项目。

周末，15岁的于子熠、13岁的郑丞茗和12岁的吴晨磊来到湖海塘公园参加OP帆船训练。这一天，没有太阳，也没有风，天阴阴的，有些许冷。

吴晨磊最先抵达，三人中年纪最小的他，刚一上岸就自觉地收帆、擦船。5公斤的船帆重量，对他来说还有些吃力，但他乐在其中。“教练说，以后训练我们可以认定一艘船了，这艘船就是我的专属，我已经给它擦身好几遍了，特别喜欢。”

吴晨磊比两个师兄晚了小半年加入帆船队。在去年的金华市青少年帆船帆板锦标赛暨省运会选拔赛上，于子熠和郑丞茗分别拿下了男甲长距离、航线赛和男乙长距离、航线赛冠军，成为省运会该项目的种子选手。

训练了不到一年拿下全市冠军，让两个孩子信心满满，他们都想要在省运会上取得名次，也想以此为起点在水上运动项目上扬帆远航。

门槛不高 历经磨炼

方晓鸣说，目前来了解、体验水上运动的青少年很多，家长对这一新兴运动的态度很开放。一方面，多数家长出于让孩子锻炼身体、培养兴趣的考虑；另一方面，水上运动还是运动培养的冷门项，希望引导孩子走体育路的家长很看好这一方向。

帆船的专业训练不分酷暑严寒。特别是夏天，在海上拉练时，晒脱皮、热中暑都是常事。“长距离训练时，船上只有你一个人，有时几个小时孤零零的，要耐得住寂寞。”助教汪书杰说。

方晓鸣表示，金华水上运动项目在打基础阶段。从无到有的速度可以很快，从有到优则需要经历时间的考验与过程的磨砺。方晓鸣的目标是，经过两到三个项目周期（一周期为4年）的培训，让金华水上运动的成绩有进一步的提升。

（通讯员 汪 蕾）