

龙抬头,划龙舟 绍兴龙舟联赛曹娥江激情开桨

见习记者 应宇康 本报记者 潘笑坤

本报讯 昨日,曹娥庙前,曹娥江畔原本静谧的江边传来阵阵震天鼓声。2021绍兴市龙舟开桨仪式暨曹娥江龙舟竞渡活动在此展开,在“二月二,龙抬头”特殊的一天,来自绍兴上虞的四支龙舟队,近百人参与开桨仪式。比赛分为100米直道竞速和200米直道竞速。

作为贯穿全年龙舟活动的首站,自然吸引了当地的明星龙舟队。上虞特警龙舟队去年年底才组建,但却是

省内龙舟界的一支黑马队伍。身为特警队员,平常的坚持训练很好地支撑了龙舟比赛时的体力要求。“我们日常的耐力训练比较多,经常练习单杠、哑铃、五公里跑步等。我们参与龙舟项目,开拓了一种新的训练形式,两者的结合比较搭配。”队员王华军告诉记者,龙舟不仅仅是力量的比拼,更是团队协作的较量,龙舟项目可以更好地加强团队之间的协作配合。

“我们老家的龙舟赛非常热闹,

一个湖周围十万人观看比赛。好久没有划龙舟了,这次终于可以释放一下了。”龙华包装龙舟队的胡中华是江西人,目前在上虞工作。在他老家就有赛龙舟的传统,在同乡会的联络下,他在上虞组建了一支龙舟队。由于上虞训练龙舟的水域有限,他们便经常跑到余姚去训练。“现在天渐渐暖和了,周末大家都有时间,就组织一起来参赛,也是融入上虞龙舟的好机会,跟他们交流切磋。”

男女老少同场竞技 海宁民间高手上演“球王”争夺战

本报记者 洪漩

本报讯 上周六,海宁市开春以来首场群众性体育赛事拉开帷幕,“寻找海宁球王”乒乓球挑战赛于“全国文明村”盐官桃园村开战,来自全市各地的36位草根乒乓球选手展开比拼。比赛场地位于桃源村文化礼堂乒乓球室,四张球桌旁的八位选手忙得不亦乐乎,运动员们将接发球、挡球、拨球等技巧表现得淋漓尽致。

“呵!这小朋友表现不错!”“小小年纪,可圈可点。”今年8岁的杨方毅聊起热爱的乒乓球运动,眼睛都亮了起来:“我爸爸是乒乓球爱好者,我就是看他打球好玩才开始练的。”

杨方毅的教练曹一江也是参赛选手。他是本地村民,主场作战更是为他带来了更好的竞技状态。他介绍,村里的乒乓球氛围一直十分浓厚,还有个“约战群”,里面上百号球友,其中八成是本村选手,余下两成则是邻村和一些外来在海宁务工的球友。“平时来晚了都等不到场地,时常要待到8、9点才能轮到我上场。”曹一江笑着说,这次“球王”争夺战着实高手如云,看来他只能重在参与了。

据了解,乒乓球运动在海宁一直有着广泛的群众基础,每年大小赛事几十场之多,“下一步,我们还将乡镇、市区范围打造更多体育公园,以切实为市民群众日常休闲健身提供便利,更为体育强国建设添砖加瓦,贡献海宁力量。”海宁市文化和广电旅游体育局局长张国华说。

三人打破纪录 6小时超马定时赛温岭火热开跑

本报记者 申屠品君 文/摄

本报讯 “3、2、1,开跑!”随着枪声响起,2021浙江温岭定时赛昨日正式开跑,加油呐喊声、脚步声交织在一起,拉开了本次比赛的帷幕。据了解,本次超马集结了全国多地的跑步爱好者参加,经过长达6小时的角逐,女子组前三皆打破了上届的纪录,温州人敖萍平以6小时78.4公里的成绩获得冠军,男子组冠军则由贵州的赵国虎以88公里的成绩拿下。

“这6个小时跑下来感觉还挺轻松的。”敖萍平笑着说,这种长距离的跑步补给是非常重要的,俱乐部会给我提供一些私补,以此保持最好的状态完成比赛,这个冠军离不开背后强大的团队。对于打破上届比赛纪录,敖萍平表示,自己当时也很激动,比赛途中得知的这个消息,跑步速度不自觉又快了几分,越跑越有劲,“我是一个全职妈妈,跑步是我的爱好,之前跑过两次全马,这次超马是我跑过最远的距离。第一次就拿到这样的成绩我也很意外。”

本次温岭超级马拉松最大的特色就是采用了定时赛的赛制。赛事总监陈立勇告诉记者,定时赛固定时间6小时,以每位选手在规定时间内所跑的距离决定成绩。相对于固定距离,以完成时间定名次的比赛模式,对每位选手的耐力、跑步技巧提出了更高的要求。陈立勇表示,目前的技术还无法做到精确记录每一位选手的奔跑

里程,所以本次比赛采用了“打卡”的方法。每一位选手的胸牌中都有感应芯片,通过起/终点拱门时便会自动完成打卡,记录奔跑圈数。

“作为我省今年第一场长跑类赛事,本次超马在参赛人数、赛事规模上都是比较成功的。我们计划在将来举办12小时超马‘定时赛’,这将对赛事举办方提出更高的要求。”陈立勇说。



玫瑰线路成功申请专利保护 来西湖群山,赴一场浪漫奔跑之约

见习记者 应宇康 本报记者 丁梦婧

上周末,阳光终于在久雨的杭城冒了头。早晨8点不到,在九溪路标的大石旁,聚集了一群人,他们中有专业跑者,也有登山爱好者,有刚参加工作的小姑娘,也有两鬓斑白的老人,大家聚在一起兴奋地合照、交流,不约而同的去扫码,准备“刷”一朵玫瑰。

“玫瑰”送爱人

热爱路跑的人对于西湖玫瑰路线必然不陌生。现在,属于更多户外运动爱好者的玫瑰路线来了。你可以在西湖群山上用自己的脚步去绘制一朵漂亮的玫瑰,这朵玫瑰还拥有专利保护。

“你若盛开,蝴蝶自来”,玫瑰线路的创作者魏旗已申请了作品著作权。

这一朵藏在西湖群山里的玫瑰,全程共42公里。魏旗说,创作这朵玫瑰是为了送给天上的爱人,“在爱人去世之前,我走了几个轨迹。她有时也会和我一起,我们新婚旅行来走过的地方就是九溪十八涧。”于是,他把这里作为了玫瑰线路的起终点。“我不是一个非常浪漫的人,爱人在世时我真的也没有送过太多的花。”魏旗说,鲜花是对爱的传递和表达,所以这朵特别的西湖群山玫瑰,要送给爱人。“我想通过这种方式,用大地作画板,告诉她我很想她。”打开路线图,每一个点都有细致标注,“我把路向标、岔路口、路况、沿途的景致记录下来,也能帮助更多人去了解不一样的西湖群山。”

“玫瑰”赠跑友

如今,魏旗申请了西湖群山玫瑰路线图的版权,这朵对他有着特别意义的“玫瑰”所有权是他的,但使用权他分享给了所有热爱户外运动的人。阳光国际跑团的团长陈海纶已经来打卡许多次了,“自从有了魏老师这个玫瑰线路,我发现不管是跑团还是越野团,喜欢爬山、越野、跑步的都会集中到这里来。因为这是杭州的一个新线路,给大家提供了一个新的可以去玩的场地。”

从十八岁开始就每周“打卡”西湖群山的网友“樵夫”如今已双鬓斑白,但登山仍是他每周的必修课,西湖群山玫

瑰图的诞生让他很是欣喜,“没有体力和经验的人也可以一段段去完成了。”如魏旗所说,他创作这条路线是除了追思亡妻,还希望能够做一件能保护户外爱好者、让大家有机会更安全地去原生态亲密接触大自然的公益指路。

群山玫瑰路线还可以拆分成简年版,按照自己能力和喜好进行选择,路线基本覆盖了户外徒步、跑山越野、企业团建及休闲各类人群。大家从不同角度欣赏湖山之美的同时,也了解了九溪十八涧的传说、历史名人典故。对于专业越野跑人来说,它是一条可以反复去刷PB的崭新路线,对于普通登山爱好者来说,它是一条路标明晰安全可靠的风景路线。