

上周热点

北京时间3月14日凌晨,2021年自由式滑雪世锦赛女子坡面障碍技巧决赛中,中国选手谷爱凌以84.23分夺得冠军。这也是她个人第二枚世锦赛金牌,为中国在本场世锦赛中再添一金。网友们惊呼:有颜值有能力!



- @若水苏:看看人家、有颜值又有能力!太强了。
- @Dear-迪先锋:落地平稳,姿势优美完美!不过带伤参赛真的很勇敢!咱这身材和颜值以后退役了还可以出道做明星!!
- @建侯行师:叱咤冰雪赛道,奋勇夺冠,为国争光!

3月13日河南许昌,一名老师为给学生们拍舞蹈考级证书,她侧身躺在地上,让两名同事拖着她的腿来了一个360度环绕,完成了对学生们的考级证书的拍摄。据老师李女士称:每一本证书都是孩子们舞蹈生涯的见证,之前用别的方法太抖才发明这种拍摄手法,拍下来是为了给他们记录下来。



- @柯柯:低成本运镜,就是有点费老师。
- @司悦小裁缝:哈哈哈哈哈。老师很可爱,教出来的学生优秀。
- @五步一徘徊:这个运镜真是惊呆我了。
- @iCoA 第二特工:有点晃眼,可以慢一点。

近日,一对安徽滁州经营烧烤店的夫妻在店门口练拳击的视频被诸多博主转发,引起网友热议。丈夫动作专业,出拳迅速、身手敏捷,妻子负责“陪练”,躲避、反击,十分配合。偶尔,孩子也参与其中比划比划,一家人其乐融融。许多网友纷纷表示羡慕:“这就是生活、梦想与爱情。”



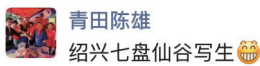
- @半佛半俗的老郭:看以后谁还敢在烧烤摊找事儿。
- @啊科:我也想过这种小日子,在忙碌的生活里和爱人一起找乐子。

我身边的朋友圈



徒步巡河

近日,杭州市“功勋志愿者”、杭州江干区“最美公益人”徐慧芬和姐妹们一边徒步,一边清理贴沙河河道两旁的垃圾。作为杭州的民间河长,她以一人之力组建了一支护河先锋队,只为全心全意守护杭州母亲河贴沙河。



置身自然

近日,浙江省风筝协会副主席、青田风筝协会主席陈雄来到绍兴写生,他到山川中,身临其境亲身观察、体验、感悟,在大自然中寻找创作的灵感。



畅跑群山

近日,杭城跑圈网红黄炎卓在周末与跑友从龙井跑到十里琅珰,14个小时的跑程让她觉得分外刺激。



 Candy  黄炎卓
周末啊,就是要过到不分昼夜才刺激😄
龙井刷到十里琅珰
14小时工作
今天大家都学到了新技能
Level Up的一天



 Wendy姐
这是MLB(美国职棒大联盟)介绍我们举父<棒球人生>的故事,七年来从良渚文化村社区棒球队开始到自己盖球场到现在推广给大众朋友的举父棒球俱乐部。我们还是不忘初心,围绕以家庭、团队、快乐的棒球生活方式分享给大家。❤️

给孩子们送一座棒球场有多难?举父的爸爸们说建就建!

杭州市·举父棒球场

为梦而战

良渚文化村亲子棒球队经理wendy姐分享了美国职业棒球大联盟对于举父棒球俱乐部的纪录片,并表示将不忘初心,把围绕以家庭、团队、快乐的棒球生活方式分享给大家。