一个承诺 一种情怀 一支队伍

金华散打“菜鸟”上路,力争后来居上

每天下午,金华体校散打馆内总是激情澎湃,队员们穿着短袖短裤,戴着护具进行实战训练。作为武术的重要竞赛形式,散打近年来越来越受到大众关注。成立于2019年9月的金华体校散打队,是金华体育运动学校最年轻的队伍。与其他地市的散打队相比,体校散打队算是新手上路,但这只“菜鸟”正争分夺秒,力争后来居上。

因为一个承诺,金华有了专业散打队

在体校散打队成立以前,金华并没有专业的散打队伍,每次参加省级大赛都是各个俱乐部临时抽调人选组队。此前,金华散打在省里的最好成绩是2018年省运会上拿到了一枚金牌。

1986年出生的朱子晖是体校散打队的总教练。在他看来,成立散打队是一种情怀,一个承诺,更是一份责任。朱子晖从小在体校练习摔跤、柔道,2000年到了省队后改练散打,师从国内散打运动泰斗人物、省队教练尤帮孟。2005年,朱子晖退役考上大学,2009年毕业后回到金华,在市区一小学担任体育老师。

虽然刚开始从事的工作与散打关联度不大,但朱子晖心中一直有个散打梦。“我师父有个梦想,想在浙江各个地市都成立散打队,进一步推广散打项目。在金华成立散打队,是我对师父的一个承诺。”2018年省运会后,朱子晖着手创建散打队,他自费租赁场地,进行散打训练和推广。

2019年,在社会各界的支持下,朱子晖牵头成立了体校散打队,自此金华有了专业的散打队。目前,散打队有队员38名,其中4名是女生。2022年省运会将是这支队伍成立后参加的首届省运会,16个级别,将产生16枚金牌,体校散打队的目标是保2争3,争取夺得3枚金牌,尤其是在大公斤级别,争取有突破。

习武重品德,散打运动推广在路上

入学招生时,朱子晖碰到了难题:有些家长觉得散打对抗性强,担心孩子会吃苦,不肯让孩子练散打。“野蛮”是很多人对散打的一种误解。“中国武术博大精深,习武要先学做人,讲武德。”朱子晖的理念是,作为基层体校,要将“育人”放在第一位,在生活、学习、训练中,抓纪律、抓规范,队员们能打但绝不能惹事。

朱子晖说,一支队伍不可能人人都是冠军,对于训练成绩一般的学生要尤为关注,在训练上更要花时间,文化课成绩也不能放松,要让队员学会做一个好人,让他们未来的人生道路有更多选择。而能练出来、出成绩的队员,则争取往上输送。

为了能够让更多学生了解到散打运动的魅力,朱子晖联合其他教练走进该市柳湖、东市街、育才、环城二小等小学,普及散打培训,同时,为了让散打更具时尚性,日常训练中,朱子晖也会拍摄一些有趣的短视频,上传到社交平台,让更多人了解散打运动。 **(通讯员 叶 挺)**

绍兴192名小剑客赛场“亮剑”

本报讯 日前,绍兴市上虞区第二届小学生击剑比赛亮剑,此次比赛根据年龄段,男女各设甲、乙、丙三组,各组别又分别设重剑、花剑、佩剑三个剑种。来自上虞14所小学的192名小剑客同场论剑。

现场,小选手们全副着装、长剑在手,比赛开始后,站在剑道上的双方你攻我防,电光火石间,已接连完成格挡、出击一系列漂亮动作。经过一天的激烈角逐,本次比赛决出了各组别个人前六名,上虞区实验小学、百官小学获得团体总分一等奖。

据悉,本次比赛作为2021年上虞区阳光体育系列赛事之一,旨在给上虞区小学生提供一个交流切磋的平台,进一步提升小学生击剑运动水平,推动击剑运动在青少年中的健康发展。

(通讯员 成 波 于 江)

跳圈我最行

日前,杭州市兰苑幼儿园根据幼儿的兴趣、年龄特点以及身体发展需要,开展了一场运动挑战赛,图为小班学生正在跳圈赛道上运动。

通讯员 龚艺洁

线上打卡、短视频展演

家人共玩“小蹦床” 体验亲子运动乐趣

本报讯 日前,由浙江省宁波市镇海区人民政府主办,浙江省体操蹦床技巧协会等协办的“国家蹦床实验区家庭蹦床亲子运动时空联赛”收官。

据悉,该赛事面向全国各地的小蹦床爱好者家庭,设有幼儿家庭组、小学生家庭组两个组别,来自浙江、江苏、湖南等九个省市的家庭共700余人参与了联赛。联赛启动仪式在宁波市镇海区张和祥小学举行,并在现场把百余张蹦床分发给学生家庭,为全国的参赛家庭录制了亲子蹦床运动短视频,指导大家进行居家亲子蹦床运动。

在联赛举办期间,参赛家庭每日坚持蹦床运动线上打卡,开展亲子蹦床运动短视频展演活动,同时参与抖音平台话题“#蹦出新健康蹦出新气象”的视频发布。经过一段时间的学习和实践,大家掌握了基本的蹦床动作,很多家庭还融入了创编动作。

据了解,整个联赛历时十天,影响力逐步扩大。丰富多样的传播形式和互动活动,引起了众多家庭的持续关注。最终,共评选创意奖、风采奖、活力奖、姿态奖60个家庭。宁波市镇海区张和祥小学、淮安市金湖县教育体育局、湖南众合体育等7家单位被评为优秀组织奖。

赛事相关负责人表示,此次联赛为全国小蹦床爱好者家庭提供了学习与交流的机会,共享健身运动带来的健康与快乐,同时让更多人了解了蹦床运动。

(通讯员 王红燕 朱 恒)