

周末特稿

象山向南、海口向北,“海鸟”迁徙三十年 浙江水军的“双城记”

通讯员 徐小梅 本报记者 戴瑞震



回浙前将所有船艇装箱海运



队员修补器材

A “每年去海南冬训，就像马戏团搬家”

“我们靠天吃饭，寻找季风，就像候鸟迁徙一样，每年冬天飞去海南，已经坚持了30余年了。”谈及每年的冬训经历，赵伟军和记者开了个小玩笑，把帆船帆板队比作了马戏团，他们去海南不仅要带齐装备、船只，甚至连锅碗瓢盆都要一起拿着。

上世纪八十年代，帆船帆板队开始去海南冬训，当时这些器材都是由货车运输，队员们再坐火车前往，一来二去花费了不少精力和时间。赵伟军记得是从2008奥运年开始，他们采取了集装箱海运的形式，节省了器材在运输中的时间，

“为了防止重点运动员们训练被耽搁，我们一般分批运输，提前半个月就把他们的器材先运过去，重点运动员利用这段时间开启身体素质练习，也会用其他队友的船只进行海上训练，保证不出现断档。”

赵伟军告诉记者，帆船帆板队每年的冬训一共要运8个集装箱，每个集装箱的运输费用是8000元，来回就要10多万元。为了节省成本，运动员们都是自己搬器材，今年算上教练员一共有85人从象山前往海口，大家齐心协力，一起迎着风、顶着浪、拉着船，驶向理想的彼岸。

C “强者背后是辛酸，争取奥运拿奖牌”

帆船帆板运动员在海上每一次的转向、过帆，考验的不仅是技术更是选择；在海上每一次利用的阵风、风源，需要有准确判断风向走势的能力；在海上每一个浪的利用、滑行，靠的是每一海里的叠加累积。“在变强的过程中总是孤独的。”在赵伟军看来，海南的风力较好，国家队也在这里训练，交流的机会较多，唯一遗憾的就是过年不能回家，教练员们“抛家离亲”，一腔热血一心扑在事业上，家属只能到海南和他们相聚。

49ER级教练、里约奥运会选手王玮的女儿在7个月的时候，就去海南陪爸爸一起风吹日晒了。470级教练董论建的妻子陈莎莎是天津全运会女子470级冠军，孩子出生才6个月，陈莎莎就开始恢复训练，最常见的场景就是家人抱着孩子在沙滩边等候。“训练方式、地点、器械等种种元素也在不断革新，但是为国争光、为省争光的那颗心却始终如一。有训练中的苦，才有领奖台上的笑。”

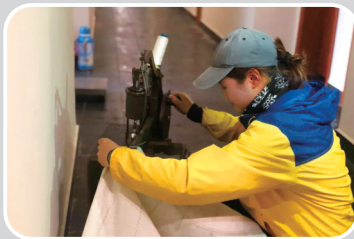
在最新一期公布的东京奥运会帆船项目拟参赛运动员名单中，男子470级帆船徐臧军、女子470级帆船魏梦喜、高海燕都在其中。3月6日，在上海淀山湖举行的诺卡拉17级亚锦赛上，杨学哲一举夺冠，为我国拿下一张宝贵的奥运会入场券。他们结束在海南的冬训之后，随国家队前往福建东山继续备战奥运会。“今年冬训基本达到了预期效果，接下来需要通过比赛来检验。4月1日在阿曼举行的亚锦赛，我们浙江队6名队员参与角逐，争取能取得佳绩。”赵伟军说。

“苦不苦，累不累，看看浙江队。”这是流传在全国帆船帆板界的一句话。自1978年浙江帆船帆板队成立，从绿水到蓝水，从沿江到沿海，从河岸线到祖国海岸线，他们一路趟过溪河江海。

本周，在帆船帆板队在总教练赵伟军的带领下，从待了三个月的海口老城镇开拔，装箱运器材、拆掉搭建的训练房，他们和海南告别，继续向未来奔跑。



队员自行搭建的力量房



队员缝补船帆



在简易的TRX训练



返浙前整理船艇器材

B “只要有一块平地，就能搭起训练房”

帆船帆板队在海南的一个叫老城镇的郊外偏僻之地冬训，来到这里没有训练房、力量房，一切都要重新开始，赵伟军告诉记者，只要有一块平地，就能自己造起训练房，这些都是运动员、教练们一起合作完成的。“基本每年冬训都需要搭建棚子，现在只用半天时间就能完成，已经熟能生巧了。”

冬训的时光，队员们在早饭前一定要进行早操，8:15所有队员就在码头顶着细雨组装器材了。上午出海训练2个半小时以上，下午则要将近5个

小时，每个星期雷打不动的35小时打底训练课，每天每条船的航行数平均达到8—10海里，一年到头海上训练时间有1500多个小时，不负韶华，乘风破浪。

没有后勤工作人员的帮助，帆船帆板队无论男女队员，针线活、打磨修补的技能同样十分精通。冷空气一来，陈旧的器材、绳索、装备因为长期的海水腐蚀经不起折腾，总是免不了修修补补。新三年，旧三年，缝缝补补又三年，一台摇机就是最好的见证者。