

多点开花 专业细致 送体育进校园，金华“五进”成良方

本报记者 郭乐天 潘笑坤/文 郭乐天/摄



在全民健身的浪潮中，人们会经常接触到这么一个群体——社会体育指导员，他们在推广体育运动、传授锻炼技能方面发挥了很大的作用。在金华，每年有超过一千名的社会体育指导员活跃在金华各地，运用自身的专业知识助推全民健身发展。

位于金华孝顺镇的小太阳幼儿园是一所轮滑特色幼儿园，这里的小朋友从小班开始接触轮滑，到大班毕业时人人都能轮滑。日前，来自金华市轮滑冰雪运动协会的教练来到这里向大班小朋友传授轮滑技艺，这也是金华社会体育指导员“五进”项目的一部分。从护具的穿戴到正确的起立姿势，社体指导员们的授课专业、细致又不乏风趣，操场上不一会儿就充满了孩子们的欢声笑语。

“从2013年起，我们幼儿园就已经开设了轮滑相关的课程，一开始，家长有所顾虑，来学的小朋友不多，但如今可是完全不一样了。”据小太阳幼儿园园长

仇旭旦介绍，现在，幼儿园大班的孩子们每周至少会安排一次轮滑课，小班的孩子们也会利用早锻炼的间隙进行轮滑的学习。

“自从接触轮滑后，因为课程时间较早，有些小朋友改掉了迟到的习惯，也更愿意上幼儿园了。”仇旭旦希望，通过轮滑培训和社体指导员的专业指导，能让更多的孩子对轮滑及运动产生兴趣。

无独有偶，在金华浙师大附小的校园内，记者同样发现了“五进”成员的身影，来自金华市棋类协会的老师正为孩子们上一堂围棋课。当天上课的学生中，大多是第一次接触围棋，老师便从围棋的历史、摆放等基础知识讲起。据了解，每周三和周五下午，协会都会指派社体指导员前往浙师大附小，为学生传授棋类知识。

“围棋是一项需要从小开始学习的运动，6至10岁的孩子是最适合学的，所以我们这次走进了七八所小学，把目标‘瞄准’了低年级的学生。”在课程安排方面，金华市棋类协会副主席彭绍富表示，学生们想要达到入门水平，至少需要30课时的培训。“因为围棋‘易学难精’，所以我们设置每周2次

课，一共15周，相对来说持续时间还是比较长的。”

据悉，出于让社体指导员深入一线、更好地服务广大群众的目的，金华推出社会体育指导员“五进”项目，至今已开展5年。每年的“五进”包含100期培训，每期3-5个课时，从线上到线下，培训项目包括球类、棋类、水上、射击类等27个项目。

金华市全民健身中心有关负责人透露，下一步，“五进”项目将把视野投至乡村，通过“传技能，组队伍，办比赛”，让更多人了解科学健身、参与运动。“目前，乡村对于体育培训的需求和缺口都很大，这就更凸显了社体指导员的重要性。我们希望能将更多受人们喜爱的项目带进乡村，让人们享受到全民健身带来的快乐。”

>>>新闻+

社会体育指导员“五进”是指送体育进村(居)、进学校、进机关、进企业、进部队等基层单位开展公益性体育服务活动，包括开展培训、讲座、展演等，在专项群众体育活动中开展技能传授，进行科学锻炼指导、培育社会体育骨干的公益项目。

“鳌鱼灯”融进课间操 杭州这项非遗项目传承进校园

见习记者 董 艳

“鳌鱼灯，五尺长，身体为鱼头是龙”“星光用力闪呀闪，亮不过我们的鳌鱼灯”……念着纯真的童谣，合着欢快的节奏，近日，杭州市余杭区鸬鸟镇中心小学的孩子们，在刚刚启用的新校园，举着当地的民俗特色——“鳌鱼灯”，在课间欢快地舞蹈。

“鳌鱼灯”是一种独特的传统灯舞，广泛流传于余杭鸬鸟仙佰坑村一带。它作为一项浙江省级非物质文化遗产，至今已有2000多年的历史。鳌鱼被视为吉祥的象征，也是当地群众在正月、元宵期间祈福新年风调雨顺、国泰民安的主要方式之一。

为了让文化遗产“活”起来，促进非遗在青少年群体中的传承与发展，2014年，鸬鸟小学便创建了一支由18位小朋友组成的鳌鱼灯社团，多次参加浙台邻里节等大型舞台的表演，受到了社会各界的一致好评。近年来，该学校通过不断创新非遗传承的方式，将鳌鱼灯舞改编成亦舞亦操的形式，融进了学生的大课间活动中。

这套艺体操完整传承了原有鳌鱼灯舞蹈的特色，包括鳌鱼潜底、鳌鱼对阵、鳌鱼摆尾、鳌鱼跃龙门、鳌鱼嬉戏、鳌鱼缠身等六大主要动作，学生通过扇子舞的轻柔表演和鳌鱼的嬉戏，充分展现了鳌鱼在水中的自由与快乐，再加上学生的童谣念白，使得整套艺术体操不仅有了诗的韵律，同时也有了舞蹈的优美。

据悉，鸬鸟镇中心小学的“鳌鱼灯”课间艺术体操每周两次，大课间活动时间安排充足练习，让孩子们在操练中感受传统文化的魅力。



追梦

迎亚运·ZSFL浙江省第十二届中小学生校园足球联赛绍兴赛区市级赛(初中组)比赛在越州中学落幕，来自该市16支球队、235名运动员同场竞技。经过激烈角逐，柯桥区实验中学足球队、柯桥区浙光中学足球队分获男女组冠军。

通讯员 李振宇

中国国际象棋国家队新秀网络对抗赛落幕 宁波高一女生夺冠受关注

本报讯 日前，2021年“李成智”中国国际象棋国家队新秀网络对抗赛结束了全部11轮的争夺，就读于宁波二中高一(8)班的蔡悠扬荣获女子组冠军。

蔡悠扬虽然还是高一学生，但已经是屡获辉煌战绩的资深棋手。她被国家体育总局授予运动健将称号。最初的学棋之路，源于蔡悠扬父母认为的中国女子要“棋琴书画，样样皆通”的美好期望。在学了舞蹈、绘画后，父母让她在众多棋类中选择一样，当时她觉得国际象棋看着

比较立体，就选择了国际象棋。开端源于偶然，但此后的辉煌战功却得益于自己的一次次坚持。

蔡悠扬说，下棋过程很辛苦，遇到过很多瓶颈期，很多次想过放弃，但是咬咬牙坚持，之后又柳暗花明，并且渴望挑战下一次高峰。

据悉，蔡悠扬是宁波二中优秀棋类特长生代表。宁波二中自2019年首次招收棋类特长生以来，培养出了许多优秀棋手。去年11月，该校学生徐昱俊科晋升象棋国家大师曾引起广泛关

注。学校还与宁波市棋类协会建立战略合作关系，普及开展棋类体育活动，挖掘和发挥其教育潜力和教育价值，全方位提升宁波二中学生的综合素养。

对于这次比赛成绩，蔡悠扬很淡定，她说，成绩不仅仅是终点，更是出发点。“我会把本次比赛获得的成绩化作今后不竭的动力，让我保持独立的人格和精神追求，不断地完善自我，无论在棋艺水平，还是学习成绩上，我都会更加努力。”

(通讯员 潘旭红)