

5岁开始学舞,街舞带给他们乐观、自信 这群金华少年成为孩子们心目中的“网红”

近年来,“这就是街舞”等综艺类节目的推出,让街舞文化走进大众的视野。日前,金华市“85后”妈妈张欣就因为多次在电视节目中看到少年们跳街舞时的帅气表现,给5岁的儿子报了个街舞启蒙班。“跳舞可以锻炼孩子的协调能力,练了几天看他跳得挺开心的。”张欣说,陪伴等待的时间有点长,她就给自己在隔壁教师处报了个成人班。张欣在学舞过程中了解到,金华有不少优秀的街舞少年,其中有一些人在省级甚至全国大赛取得过好成绩。

从锻炼身体到爱上街舞

今年11岁的周哲宇舞龄5年,已跟小伙伴们捧回了多个冠军奖杯。在去年2020省首届街舞冠军赛,他们取得了自编齐舞组一等奖。

“5岁多开始学舞,妈妈说是让我来锻炼身体。”周哲宇说,自己从小听到音乐就会跳跳扭扭,

所以入班学习后,他马上就有了兴趣,练得也很勤奋。舞蹈的基本功练习很重要,每天除了老师要求的外,他还给自己加练半小时。很快,他的学习进度就赶超过了同班同学一大截,提前升到了中级班。也因为这个特长,他经常在学校里被老师同学点名跳一段,让他越来越自信开朗了。

今年9岁的崔晨昊也是从5岁开始练舞的,“小时候身体不好,妈妈觉得我需要增加锻炼,就让我来学跳舞了。”刚开始,害羞的他在班里很放不开,后来在老师和妈妈的鼓励下,他逐渐坚强起来,并把跳舞这件事坚持了下来。

崔晨昊最喜欢朋友喊他的昵称“土豆”,他还是班里的小明星,每次有文艺活动,老师都喜欢喊他去表演。去年参加综艺节目《这,就是少年》,他还被世界级舞王肖杰夸奖过。“我现在每天都要不间断地抽出一个小时以上时间

练习。”崔晨昊说,目前自己随队参加的大型比赛不多,还需要继续练习,争取以后有机会参加世界级街舞大赛。

从热爱到专注而坚持

也有爱跳舞的孩子,起初只是被舞者的姿态吸引,然后专注而坚持。

11岁的朴优冉是4岁多的时候开始学习街舞的。看到哥哥跳舞帅气的样子,让她一下喜欢上了街舞。于是,她要求妈妈也帮她报班学习。刚开始,妈妈担心她怕累没法坚持,没想到她越练越起劲,一直坚持到了现在。“因为喜欢,我从没有觉得练习会枯燥。”朴优冉说,为了把一个定点动作做到位,她可以对镜子练上几十遍甚至上百遍。

13岁的姜瀚博是初中生,在课业忙碌之余依旧坚持练习。“我9岁才开始学街舞,相比其他人起步晚,更需要刻苦才对。”姜瀚博

说,他是在金华某商场举办的一次才艺比赛中萌生学街舞的念头,“看到别人跳舞很酷,我也想更多地展示下自己酷帅的一面”。

之后,他开始报班专业学习街舞,从体能锻炼到基础舞步,练习一丝不苟,一年时间就晋升到中级班,随队外出比赛取得多个齐舞冠军。姜瀚博说,比起取得的成绩,他觉得街舞带给他更多的是乐观、自信和放松。“学习有压力,跳上一段街舞释放下,我就又有劲头继续了。”

金华一家街舞机构从事教学15年的老师吐尔洪江说,现在国内一些街舞小孩的整体水平可以用“可怕”来形容,三五岁跳舞,七八岁比赛。而这需要孩子们坚持刻苦的练习、家长的支持,也需要给孩子们提供舞蹈交流的机会。他期待这些少年持续热爱,让更多人愿意把街舞文化做强、做大,让街舞真正“出圈”。

(通讯员 夏斌婷)



趣味“体育课”

日前,在温岭市新河镇高桥小学的80亩田地里,学生与家长一起参加了一堂特殊的体育课,大家一起锄土、拔草、施肥、浇水。当天是学校的春播节启动仪式,该校组织学生与部分家长一起劳动,一起运动,寓教于乐。

通讯员 林绍禹

400多人参加对弈 杭州长青小学开展 棋王棋后争霸赛

本报讯 近日,长青小学联合浙江省钱江棋院举办迎亚运“小小棋王、棋后”争霸赛,全校2000余名师生及家长志愿者共同参加,决赛当天共有四百余名学生参加对弈。

据了解,本次比赛不仅是为了给长青校队选拔人才,也是为了让孩子们接触到正规赛制,培养性情,提高心理承受能力。

比赛裁判长是来自棋院的汪老师,她介绍道,中班的孩子就可以开始学习下棋,有助于培养孩子的兴趣爱好,锻炼孩子的逻辑思维能力、计算记忆能力,以及深度思考能力。学习下棋的初期,天赋很重要,但到了后期光靠天赋就会遇到瓶颈,专心努力的孩子才能突破瓶颈期。汪老师还透露,本次比赛表现突出的学生,有望进入区级比赛和市级比赛。后续还会组织优秀学生到全国赛进行观摩学习。她说:“目前中国象棋、围棋、国际象棋已经纳入亚运会比赛项目,2022年亚运会又是在杭州召开,这给我们的小选手带来了更多学习机会。”

本次围棋比赛中,有一对双胞胎兄弟的表现比较突出,他们是六年级的顾鼎和顾耀。两兄弟说:“一周练习2-4次,每次大约1小时。下棋并不是任务,而是学习中的放松。”目前他们都已经入围五段选手。从幼儿园中班开始学习围棋的他们,曾在区级比赛中获得过第二名和第四名。

校长彭音表示,棋类教学是长青小学的特色教育、品牌教育,历年来学校都秉承着抓棋类建设不动摇的理念。在长青小学,不仅成立了国际象棋、围棋、中国象棋校队,还把“小小棋王、棋后”争霸赛办成了传统赛事,不仅孩子们开心,家长们也都很支持。(通讯员 徐敏月)

体育锻炼实行“班主任负责制” “每日一小时”成诸暨这所学校的必修课

“叮铃铃!”随着下课铃的响起,诸暨市陶朱中心学校孩子们合上书本、走出教室,兴致勃勃地来到了操场,他们在老师的带领下开始每天固定时间、固定量的体育锻炼。

据了解,今年新学期开始后,诸暨市陶朱中心学校就出现了这样一道美丽的校园风景线:上课时,教室里书声琅琅,此起彼伏;下课后,操场上运动呐喊,蔚然成风。学生们纷纷表示:“每天坚持锻炼,不仅身体更好了,而且上课时也感觉

更有精神了。”

怎么在有限的场地和时间里让每个孩子参与其中?“我们采取的方法是分场地、多项目、大轮换,以室外操场作为主场地,室内体育场所作为补充,各年级错开时间、轮流上阵,开展包括短距离冲刺练习、长距离慢跑、篮球、足球、跳绳、打陀螺在内的各项运动。”诸暨市陶朱中心学校体艺负责人郭保义介绍道。为了让学生体育锻炼更加有序高效,学校还实行了“班主任负责制”,每位班主任必须熟

悉本班的体育锻炼时间和项目,也必须在场引导和监督学生顺利完成运动。

一直以来,五育并举、体教结合都是诸暨市陶朱中心学校遵循的办学思路和原则,学校在做好课堂教学的同时,也积极开展体育教研,注重结合学校和学生实际发展本校的特色体育运动。其中,篮球、足球、田径等项目都获得了不错成绩,也为省、市培养输送过好的人才苗子,促进了校园良好运动风气的形成。

(通讯员 傅明良)