

赛场拼搏、集训修炼

浙江男女排:同进步,期待新突破

本报记者 余敏刚 戴瑞震

昨日,在2020—2021中国男子排球超级联赛(复赛)A组第七轮第32场比赛中,浙江体彩男排以3比0战胜湖北队闯进八强,而浙江女排则于上周来到宁波北仑开启集训,备战四月份的全运会预赛。

浙江体彩男排 稳八冲四,低调前进

纵观本场比赛,三局的比分分别是25:22、25:21和25:13,主攻李成康首发,陈磊炀、刘浩男、任郡勃纷纷登场比赛,并一如既往地发挥快变特长,始终采用拼发球带动拦防战术。赛后,浙江体彩男排二传王智儒表示,这场比赛关系到8强的对阵,全队都很重视,大家都以最好的状态去迎接它。相比前两场比赛,他和副攻配合明显有变化,多点开花。

闯进八强,已完成了既定目标。主教练吴胜并没有松一口气,同时还身兼中国男排主教练的吴胜无疑是国内教练圈中最繁忙的国字号教练,在2021年面临着国内外赛事的双重考验,同时也显示出排管中心和浙江体彩男排俱乐部对于吴胜的信任,因为接下来的全运会预赛以及男排世

联赛,都在他每天的工作日程表里。

吴胜告诉记者,从目前小组赛情况来看,各队都发挥了正常的比赛,浙江体彩男排也在逐渐适应比赛的节奏,张景

胤和金志鸿的进攻发挥也日益稳定。不过球队在面对上海、北京等老牌强队时,还是存在经验不足,无谓的失误偏多。接下来的比赛,队员们只要积极面对,放松心态,打出精气神,就能走得更远。

今天下午,浙江体彩男排将展开A、B组交叉赛。



浙江女排 北仑集训,考验接应

为了备战4月份的全运会,每位队员都捏着把劲儿,主教练王贺兵表示,希望能通过这段时间的集训,队伍能增强内功,让老队员更加沉稳,年轻球员拼出风采。处于新老交替阶段的浙江女排,在去年的联赛中表现喜人,已经逐渐有了奋起的势头,由于本届全运会规则的特殊性,要求每支队伍至少有4位1999年1月1日之后出生的小将,这让以年轻球员为主打的浙江女排有了更大的机遇。

封闭集训的开启,是蓄力全运的最后一场战役。自由人老将汪慧敏要承担队员一大半的一传任务,她的训练日常就是与接发球机打交道,一天的接发下来,两支手臂都是红彤彤的,但在她看来拼过痛过,才能不留遗憾。主攻李静一直饱受伤病困扰,冬训期间身体恢复一直是主要内容,面对赛程密集的全运会,体能的问题可能会让这位30岁老将的进攻火力下滑,那么作为主攻对角的接应位置就要站出来。

浙江女排目前的两位接应分别是队长朱悦洲和小将于师羽,当打之年的朱悦洲已经逐渐挑起了大梁,她告诉记者,现在最重要的任务就是提升进攻,在去年联赛中,防守和小球等细节做得不错,但在网口还是有一定压力。小将于师羽是队伍中的希望之星,她的身体条件、天赋都不错,缺乏的就是比赛经验和临场应变的能力。若想在全运会中拿到好名次,这两位接应的发挥目前看来十分重要。

陈雨菲:封闭训练不懈怠 增强实力冲奥运

本报记者 戴瑞震

本月,国羽“一姐”陈雨菲迎来了自己的23岁生日,从去年全英赛结束后的成都集训,到今年奥运积分赛开启后的陵水集训,陈雨菲在国内进行着日复一日的封闭训练。虽然长期没有比赛手感会略微生疏,但她认为这不会对自己有太大影响,每一天都在很主动地进行着训练,从不懈怠。

“羽毛球是我的爱好,也是我的职业。为了自己的梦想去努力,是很开心的一件事。”如果说天赋让6岁的陈雨菲开始接触羽毛球,

那进入国家队连获冠军,则是不断努力拼搏的结果。在对手眼中,她一直保持着超稳定高水平发挥,可怕又可敬;在球迷眼中,她是可爱又幽默的完美偶像,不断给大家带来惊喜。

2020年,在疫情影响下众多赛事停摆,但陈雨菲还是在年初仅有的几场比赛中表现强劲。如今的她不管面对怎样的对手,都能做到从容镇定,稳扎稳打。通过比赛的积累,陈雨菲的打法也日渐成熟,充满自信,“有比赛也好、没有比赛也好,我都有一个目

标在,训练是会有些枯燥,但这些都是可以克服的,现在最主要就是把自身实力去加强。”

年初三站泰国比赛,陈雨菲也通过观看比赛转播的方式了解主要对手们的情况,并比对着自身优势和不足,“感觉她们的打法还是会比较凶一点,速度也会比较快一点,这方面上我确实还是稍微不足一些。但我的优势在于更稳定,比赛中也比较有耐心。”谈及今年的愿望,陈雨菲表示和去年一样,发挥出自己全部的水平冲击奥运,为国争光。

获一金一银,但并不满意
“飞人”谢震业
四月家乡再战

本报记者 余敏刚

本报讯 3月20日,2021年中国田径协会短跑项群基地赛(第三站)在深圳大运中心举行。浙江田径运动员谢震业在男子4×100米接力中与苏炳添、吴智强、王智弘组队以38秒29的好成绩获得冠军,这一成绩创造了赛季至今该项目世界最好成绩。在男子100米决赛,第3组出场的谢震业以10秒19获得亚军。

谢震业和苏炳添作为目前中国百米短跑的领军人物,如今展现出非常出色的竞技状态实属不易。

另一场焦点战是男子100米飞人大战。由于比赛赛制有些特殊,百米实行多组一枪制,所有运动员直接跑一枪当决赛进行。男子百米比赛分5个小组进行,谢震业和苏炳添遗憾没能同场竞技。比赛中,谢震业展现出了强劲的实力,半程过后就已经确立领先优势并保持到终点,最终成绩10秒19。紧随其后出场的苏炳添在第4组优势明显,最终以10秒05获得冠军。

赛后,谢震业也在微博中更新了签名,“虽然比赛成绩还不是很好,但目前状态已经呈现一场比一场好的趋势。接下来继续努力,还有100多天。”教练陶剑荣表示,从整个比赛过程和数据分析来看,谢震业发挥得还是比较理想的。接下来,他将继续按照既定目标,完成冬训计划。教练组除了继续加强体能训练,还会针对起跑和途中跑的细节进行系统性训练。4月上旬,谢震业将参加绍兴上虞举行的长三角田径精英赛暨2021全国田径训练基地特许赛,以赛代练,全力备战东京奥运会。