全国首个以团体赛为主项的大众马拉松 70个直通杭马名额

2021金东绿道·浙江马拉松团体赛即将开跑

本报讯 3月20日,据金东绿道·浙江马拉松团体赛组委会消息,主题为“跑醉美绿道 秀和美金东”的2021金东绿道·浙江马拉松团体赛将于4月18日(星期日)鸣枪开跑。

今年是金东绿道马拉松举办的第六年,作为省级赛事,2021金东绿道·浙江马拉松团体赛是继浙马精英赛、浙马接力赛、浙马超级接力赛之后的又一个浙马特色系列赛事,也是全国首个以团队为主的大众马拉松赛事。

据了解,今年赛道与往年一样,设置在风景优美的中国花木之乡澧浦镇和岭下镇,比赛线路沿用之前被社会各界广泛认可的绿道路线。半程马拉松路线为金华海亮外国语学校至琐园,全程21.0975公里;小马拉松路线从积道山康养小镇开始与半马路线分流,返回金华海亮外国语学校,全长8公里。

今年赛事仍保持3000人的总参赛规模,即半程马拉松1500人,小马拉松1500人。报名时间为3月21日9时开始,截止日期为4月8日18时,额满即止。跑友可以登入2021金东绿道·浙江马拉松团体赛官方网站或金东绿道马拉松官方微信进行报名,获取报名信息和最新赛事资讯。

值得一提的是,2021金东绿道·浙江马拉松团体赛完赛选手将有机会获得直通杭马的70个参赛名额,还可获得浙江马拉松积分赛的积分。

(通讯员 邵勤旦)

精彩“篮”不住

3月18日至3月31日,诸暨市篮球协会第三届会员篮球联赛在市众磊、绅仕镭两球馆举行,共有男女24支队伍报名参赛。 通讯员 钱益栋

赛道距离、障碍数量均增加

2021斯巴达勇士赛宁波鄞州站四月开赛

本报讯 4月10日,斯巴达勇士赛宁波鄞州站将在姜山走马塘上演,这是继去年11月7日后在宁波鄞州举办的第二届比赛。宁波鄞州站作为2021赛季的先行站,不仅延续了去年的竞速赛、儿童赛,更增加了超级赛和4小时飓风赛两个级别,目前四个级别共有2400名选手报名参赛,其中1100名左右的选手来自宁波市外。

据了解,2021赛季成人竞速赛设精英组、年龄段组和公开组。成人赛道包含竞速赛23个障碍(5.4km),作为斯巴达经典障碍之一“普罗米修斯之火”在宁波鄞州站再次与勇士们见面,勇士们将鼓起勇气直接跳过火堆,用无畏的精神突破自己。

与此同时,2021赛季儿童赛全面升级,各年龄段赛道距离、障碍数量均有所增加。宁波鄞州站场地地形丰富,赛道穿越田园古村、小桥流水,将紧张刺激的比赛和古代文化气息交织融合,为所有参赛勇士带来难忘的身心体验。本次宁波鄞州站4-6岁组升级为2.2KM14个障碍,7-9岁组升级为3.5KM19个障碍,10-14岁组升级为4.5KM24个障碍。更加富有挑战性的比赛,将激发小勇士们的无限潜力。

(通讯员 陆 婴)

健身有榜样 锻炼有力量

点击量过万的居家健身短视频大赛揭榜

本报讯 3月19日,“防疫情 强体魄”居家健身短视频评选大赛颁奖仪式在金华市体育中心举行。

据了解,“防疫情 强体魄”居家健身短视频大赛活动于2月9日启动,2月17日结束征集。经中心评选委员会推荐、讨论和投票,从21个入围作品中共筛选出一等奖1名,二等奖2名,三等奖3名。

此次短视频大赛线上活动反响热烈,仅春节期间点击量就已过万,充分展现了全民健身风采,在传播社会正能量的同时也弘扬了体育精神,为更好地发展和宣传各体育社团奠定了良好的基础。

(通讯员 金 佘)

公益惠民

温州送体质检测系列活动启动

本报讯 日前,温州市社会体育指导中心(市国民体质监测中心)开展的全民健身体质检测公益行活动第一站——走进中共温州市委党校,正式拉开了2021年送体质测试进党校、企业、社区、公园系列检测活动的序幕。

据了解,本次体质检测对象为在党校培训的中青班学员,测试内容包括身体形态、身体素质、身体机能等,测试项目有身高、体重、纵跳、握力、反应时、闭眼单脚站立、俯卧撑、一分钟仰卧起坐、肺活量、台阶测试等。

“体质检测的目的在于帮助人们了解自己的身体素质状况,并为受测者提供科学健身方法。”现场相关工作人员表示,通过体质检测及监测,大家可以有效了解自身体质状况及体质变化规律,并根据健身指导师开出的个性化运动处方,帮助受测者进行科学健身。同时,体质检测具有防患于未然的作用。既能反映人体最基本的体质状况,如人的心肺功能水平的高低、力量的强弱、平衡能力的高低;或可否参加体育锻炼,以及锻炼方法是否得当、锻炼效果是否显著,也可以发现人体潜在的亚健康状态,如肥胖、缺乏体力活动等,从而提醒人们及时消除各种威胁健康的因素。

据悉,接下来,温州市社会体育指导中心还将联合温州市中西医结合医院继续推动体医融合的深化。

(通讯员 王思思)