每天1.5小时！杭州这所小学如何实现“体育自由”

每天1.5小时，这是杭州市闻涛小学学生每天必须要达到的运动量。实际上，自2020年9月开始，包括闻涛小学在内的杭州滨江区中小学，就已开始推行每天一节体育课的课程安排，保证学生每天的体育运动 。

那么，到底是如何为孩子们“挤”出了那1.5小时的，该项举措能否成为体育教学改革的可复制样本。

1.5小时的“体育自由” 在杭州这所学校实现了

这两日，春雨连绵的杭州难得放晴。早上10点，铃声响起后，闻涛小学里一片欢腾：各个教室的门几乎同时打开，在老师的带领下，全校学生分年段集结，排着队跑向户外的操场、篮球场、教学楼间的环形道路……欢笑声、脚步声持续了20分钟后，孩子们有序退场，回到教室，准备上第3节课。

“无论寒暑，这样的阳光跑操是每日必跑的，‘每天一节体育课’已坚持了半年，接下来还会继续开展下去。”校长张海东笑着说，他坚信体育将是学校五育融合发展中很重要的突破口。

“每天一节体育课”实行半年来，一个个变化“扑面而来”：学生、家长、老师的锻炼积极性增加了；学校去年的防近视数据明显降低了；去年流感高发期没有一个班停课；加强体育锻炼后，甚至为心理疏导、品德培养等其他教学工作带来了提升和推动。

闻涛小学的改变是杭城学生走出教室动起来、练起来的缩影。

在职教师、外聘教练 体育师资越来越“人丁兴旺”

上学期开始，闻涛小学实施“每天一节体育课”，该校现有36个班，意味着每天要上齐36节课。那么，一个大问题就来了：谁来上课？

“我们学校现在有1607名学生，教职工共90位，其中体育老师有9位，这个比例不低的，体育老师每人每周课时安排共14-16节。”负责排课的教导处主任钱老师说，部分体育课，学校还请了“外援”来帮忙，“学校老师做一些常规基础性训练，专业性的教学就请了几位专业性的外聘老师，有的外教长期签约，也有临时的，充分利用社会体育资源。同时，鼓励有体育特长的其他科目教师兼任体育活动课教师。”

学校体育教研组长华春老师补充说：“9位体育老师中，7位男老师2位女老师。今年下半年还要再招一位，可以说是‘人丁兴旺’。”要说还有什么遗憾，就是闻涛小学已经建成17年了，学校准备改建篮球场，让孩子在梅雨季节的杭州也能尽情运动，但是还需追加大约40万经费。

运动好习惯和体育技能 让孩子和家长终身受益

总结半年来的试点情况，张海东说：“教育是潜移默化的，半年下来，要说有了很明显的效果，暂时还真说不上来，但一些好的改变是直观就能感受到的：一张张自信、阳光的小脸旁，是家长们欣慰、赞许的笑容。”

“从学校管理者的角度来讲，我认为小学阶段主要做的就是三件事：培养好品行习惯、阅读习惯、运动习惯，其中运动习惯和体育技能是受益终生的。”张校长说道。

抓了体育以后，闻涛小学的老师们还惊喜地发现，同学们的文化课成绩，不仅没有受到什么影响，反而相互促进了。“如果我们体育搞得轰轰烈烈，文化课成绩却很差，也是不可持续的。现在，按照结果来看，孩子们均衡发展，综合素质得到了全面发展。”

（通讯员 陈素萍）

智能跑道、智能体测来了 嘉善有个健康智慧操场

日前，在嘉善县第二实验小学西校区的操场上，一年级的学生们在老师的带领下上了一堂活力多元化的体育课。课堂上，老师不需要采用纸笔手工记录，便可知晓学生的体能情况。这样的变化得益于智慧校园建设中无感智能体测系统应用带来的高效便捷。

智能跑道系统、智能检测系统、多功能健康柱、互动大屏、人脸识别系统……这里是嘉善首个健康智慧操场。

“通过摄像头的AR人脸识别系统，学生在跑步过程中，摄像头可以采集到人脸及相关运动数据。智能互动大屏进行人脸识别后，后台呈现对应学生的跑步里程、时间和消耗的卡路里等数据，一目了然。”嘉善县第二实验小学副校长李少中介绍，后续，学校可通过收集数据，对学生体能进行分析，为高质量教育教学作科学判断。

（通讯员 唐芳园）

小足球大梦想

日前，历时三天的绍兴越城区阳光体育运动会足球联赛（小学乙组）落下帷幕，共有来自全区14所学校22支男女足球队的207名运动员参赛。最终，树人小学教育集团、灵芝街道中心小学、皋埠街道中心小学获得男子组前三名，北海小学教育集团、文理学院附属小学、斗门街道中心小学获得女子组前三名。

通讯员 何新海

省第十六届大学生运动会筹备会议苍南召开

本报讯 3月20日上午，浙江省第十六届大学生运动会专题筹备工作会议在苍南召开。会议就省第十六届大学生运动会总规程草案进行了详细说明和讨论，并对省第十六届大学生运动会“校长杯”评审进行了说明。会议同时听取了宁波大学等相关大学有关省大运会筹办工作情况汇报并对大运会各项筹备工作进行了部署。

据悉，浙江省大学生第十六届大学生运动会将于2022年4月—2023年11月分阶段在宁波大学等相关高校举行。

（通讯员 陈凡凡）