

叶璐:歌唱家的体育情缘

本报记者 余敏刚

人物介绍

叶璐,出生在温州鹿城,著名旅意女高音歌唱家、电影人及歌剧导演。意大利歌剧艺术“终身成就奖”;加拿大国家冰球史上赛前唱加拿大国歌殊荣的首位华人歌唱家;她的名字作为现代文化人代表入驻了“世界温州人博物馆”;“一带一路”中国品牌世界行的形象大使;浙江民俗体育专家委员会荣誉主席,浙江省民俗体育精英赛传播大使。



壹 儿时就是体育好苗,最终走上歌唱道路

叶璐出生在温州一个高级建筑工程师家庭,祖籍江苏。父母希望女儿走他们的路,可叶璐是坐不住的孩子,体育天分在小学时便展露无遗。叶璐读小学时就是校乒乓球、羽毛球队员,就读温州第七中学时,她又被选入了校排球队、射击队,还在校运动会拿到铅球比赛的季军和投掷手榴弹的亚军,大学考入杭州师范学院后,在学院运动会上获得了铅球第三名,还参加了60米跨栏,100米接力赛等。可以说,年少时拥有不错身体条件的叶璐是运动好苗子。在练体育的同时,叶璐还有一个爱好便是跳舞,因为训练时间与舞蹈课发生冲突,叶璐走上了另一条人生轨迹。

毕业后,叶璐成为了一名人民教师。不过由于对舞台表演的憧憬与向往,她决定打翻“铁饭碗”,成了当地首个辞去公职的女性。之后她还一举考上了上海歌剧院,三个月后因实在割舍不下对通俗音乐的酷爱而去投考了当年在上海滩风靡一时的上海多灵电子轻音乐团。至此,叶璐的艺人生涯正式开始。

“我给自己定的目标是三年之内当上领衔歌手,结果一年就实现了。”从上海到北京,从杭州到香港,从地方电视台到中央电视台,叶璐在中国音乐界潇洒闯荡,很快撑起了自己的一片天。叶璐的第一盘磁带是由武汉音像公司录制的,叫《女人的勇气》。



叶璐的手印入驻了联合国科教文组织世界遗产之地意大利TARQUINIA博物馆名人廊。

贰 远赴他乡,艺术之路蒸蒸日上

电影为叶璐打开了另一扇艺术大门,她开始频繁地往返意大利和加拿大之间,希望找到歌唱事业最准确的坐标。她的艺术足迹遍布了亚洲、欧洲和北美。在她漫长的艺术生涯中,历经了多种演唱技巧和风格,从中西结合唱法到流行音乐,从流行音乐到传统民族音乐,从传统民族音乐到西洋音乐……更是在2013年12月,她以国际歌唱家的身份

出现在一年一度的由意大利国际台及两百多家电视台向世界各地直播的最盛大的圣诞暨教皇生日晚会音乐会上,创下了有史以来的华人、亚洲及加拿大艺术家三个“第一人”的记录。

“那时虽然远在异国他乡,但从小练体育的经历,磨砺了我的意志,强健了我的体魄,这让我在事业上一往无前。”叶璐如是说。



工作之余,打网球成为叶璐放飞心情的方式。图为叶璐和教练在加拿大蒙特利尔网球俱乐部合影。

叁 歌唱是一项独特的运动方式

多年的历练已经让叶璐把不同音乐风格都“内化到了自己的潜意识里”。在舞台上,无论讨论到哪一种音乐类型,叶璐都能即兴哼唱一段,谈到对音乐的理解更是出口成章。

叶璐说:“对于我来说,没有了音乐,就像一个人没有了灵魂,也就没有了生命。而电影对我来说,充满刺激和挑战,我始终认为,唱歌是一项特别有意思的运动。”

叶璐坦言,放声歌唱是一个很好的习惯,经常唱歌,能够起到预防和抵抗疾病的作用。

唱歌是呼吸肌在特定条件下的一种运动,好处不亚于跑步、游泳、划船等。“一个人情绪的好坏,对身体影响很大。放声歌唱可以让郁闷的心情得以宣泄,全身心地沉浸在歌曲优美的意境中,尽情享受音乐带来的艺术美感,从而摆脱心理束缚,你会发现郁闷很快就会消除,心情倍感愉悦。”

说着,叶璐通过视频向记者展示了唱歌的呼吸方法,她介绍道,这个方式叫做腹式呼吸法,可以促进新陈代谢,也可结实腹部的肌肉。

如今,叶璐结缘了民俗体育,担任了浙江民俗体育专家委员会荣誉主席,此次作为浙江省民俗体育精英赛传播大使,她希望更多人加入运动健康中来。在她看来,不管是白发苍苍的老人,还是刚开口的萌娃,唱歌都能作为一种锻炼身体的运动好方法。

“音乐是用你的声音来讲故事,歌唱时,你可以随着音乐翩翩起舞。”叶璐说,“当每一个人用不同的演唱风格,不同的音色,不同的情感表达,传递给大家的都是与众不同的感受。”

“

舞台上响起一段钢琴曲。一位歌唱家闭着眼睛放声歌唱,手指不自觉地随着音乐在空气中摆动,仿佛置身于一架无形的钢琴前。她叫叶璐,有着“文化骑士”及“意大利文化形象大使”头衔。她曾作为中国第一位华人艺术家受邀在意大利罗马最盛大的圣诞音乐晚会上独唱;作为第一位华人艺术家受邀在加拿大蒙特利尔贝尔中心那万人瞩目的冰球决赛运动场,像席琳·迪翁那样高唱歌曲;曾是中央电视台“正大综艺”的特邀嘉宾,在世界各地等电视台献唱;也曾是浙江省最佳主持人之一,入选过全国最佳百名流行歌手之列。如今,她又结缘民俗体育,传播运动健康的理念……她的经历和精彩性,相信所有人都会为之赞叹不已。

”

导读

房车露营“拖家带口”也能任性旅行

春日登山去

<<<B3

<<<B4