



《体育让生活更美好》

书法作品

卢光华 中国工艺美术大师
浙江省民俗体育精英赛高级顾问



《奇》



《积健为雄》



《敬业的摄影师》
湖州体育摄影协会 胡秋红



《疯狂的赛车》湖州体育摄影协会 石寅初

摄影作品



《蹑影追风》台州体育摄影协会 王 康

春日登山去

余杭诗协 姚林中

春暖花开，最宜四处走走。时常想起朱自清《春》里的那两句话：“城里乡下，家家户户，老老小小，他们也赶趟儿似的，一个个都出来了。舒活舒活筋骨，抖擞抖擞精神，各做各的一份事去。”于是有了想运动的冲动，闲暇时我选择了去爬山。

在这个季节去爬山，也可以算“踏青”。“踏青”在我国，历史悠久。最早跟农耕祭祀的迎春习俗有关，《礼记·月令》中有记载：“天子亲帅三公、九卿、诸侯、大夫以至，以迎春东郊。”后来慢慢演变成登山临水，游览春光，有时还有各式各样的娱乐活动，诸如放风筝、荡秋千等。《杭州府志》中有载：“二月花朝以往，士女急先出郊，谓之探春。”而今似乎更添了呼吸新鲜空气、锻炼身体的意义。

我喜欢从山北侧登山，那里有一条笔直上山顶的小道，

虽然有点陡，但至少可以节省一半的时间爬上山顶。

我每次到山顶，气喘吁吁，一身汗水，于是会在路旁捡一块大石头坐下来休息半小时。一连几天，我在休息的时候见一中年男子上山顶来，稍停两三分钟后，就折回下山。

那天，在山顶又见那男子上来，可能是我好奇心作祟，笑着搭讪道：“你每天在山顶停留时间很短，体质比我好啊。”他笑了笑，说：“你是从石阶径直爬上来，我走的是盘山游步道。”“走石阶上来速度要快许多哦。”我说。他看了看我，说：“那你错过了不少风景。”“这盘山路，在山中能看到风景？”“这你就不知道了吧！走，我领你下山。”

走了不一会儿，他就跟我介绍说：“这是山的西面，你看远处还有好几个山峰，都比

我们爬的这座山高。要是雨天，山顶还可看到雨雾缭绕，宛如仙境哦。”边说还边比划着。

我们绕到山的西南。我一眼就看到了好几条公路高架在这里相汇，形成了一个立体的高架枢纽。我正想感叹一下这几年城市交通的飞速发展，而他却指着更远处说：“那一条是通往上海的高铁路，在这些路中是最早建造的。”

山的南面是新城，几年前还是不起眼的小镇，而今高楼四五十幢了，像春笋一样挺拔矗立着。坊间议论的那十几幢税收“亿元楼”应该就在其中吧。

“你闻闻，这里香不香？”咦，不提醒我还一直沉浸在赏景中，不知不觉已走进了一片香樟树林。“再往前走十几分钟，那儿有一片松树林。”他继续提醒着。

在山的东面坡上果然有一

片松树林。这里松树一棵棵笔直高大，与别处相对低矮有所不同，看来这坡地还算肥沃。树间有明显的相等行距、株距，应该是人工林。林下点缀着不少花丛，杜鹃、绣球，可惜都还没到开花的时节，不然脚步还可以放得更慢些。

“这山北，你往远处眺望，东面是规划整齐的经济开发区。西面农田现在黄的是油菜花开得正旺，绿的是麦苗，长势喜人哦。”……

这一路还真是处处春景，美不胜收，让人流连。

回到山脚，我突然想起某位作家说过的一句话，“在人生的路上，有一条路每一个人非走不可，那就是年轻时候的弯路。”生活中，走弯路必定会多花不少时间、不少精力，但在弯路上也有不一样的收获，就像这下山之路。