

# 杭绍联合,尝试跳台滑雪运动员培养新模式

本报记者 华雨晨 余敏刚

**本报讯** 近日,杭州市体育局、绍兴市体育局和浙江省田径运动管理中心田径系三方就共同培养跳台滑雪项目运动员签署协议。3月19日上午,杭州市体育局和绍兴市体育局合作培养签约仪式在杭州市体育局举行。

根据协议,三方强强联合,共同培养绍兴籍跨界跨项跳台滑雪运动

员王棕瑶、甄炜杰、张晓铃,并将这三名运动员纳入现有杭州市组建的省队市办浙江省跳台滑雪队,代表浙江省参赛。

此次联合培训周期将贯穿冬奥会周期,由浙江省田径运动管理中心统筹管理,杭州市体育局将在其监督指导下,负责三位运动员的训练、文化课学习辅导,以

及食宿、营养和其他日常管理工作,并切实做好反兴奋剂和赛风赛纪管理。

跳台滑雪是以滑雪板为工具,在专设的跳台上以自身的体重通过助滑坡获得的速度比跳跃距离和动作姿势的一种雪上竞技项目。浙江省跳台滑雪队选拔范围面向全省,目前,一部分运动员在安吉训练,另

一部分参加国家队训练的队员在河北参训。

据了解,此举是两个城市为浙江省备战2022年北京冬奥会,充分整合省内有效资源,扩大省队规模的有效举措,同时也为运动员发挥特长,在冰雪运动项目上充分依托教练师资、设备设施确保了条件,助推省跳台滑雪项目的发展。

## 体育成加分项

## 杭州首批“五好学生”陆续亮相

本报记者 李笑莹

近日,杭州市建兰中学晒出了一组获得校级“五好学生”的学生名单及照片,每班有10人获奖,总计评选出370位“五好学生”。学校为他们颁奖,还特地拍了纪念照,他们可能是杭州第一批“五好学生”。

何谓“五好学生”?与“三好学生”相比有何差异?记者了解到,“五好学生”相比起品德好、学习好、身体好的“三好学生”,需要德、智、体、美、劳全面发展。相比“三好学生”评比,“五好学生”这个名词的出现引领着学校对于学生综合素质评价的改革。

其实,“开展德智体美劳‘五好学生’评选,促进学生全面发展”这个话题在去年12月就在杭州教育圈内引起热议。去年12月1日,浙江省教育厅发布《关于深化教育教学改革全面提高义务教育质量的实施意见(征求意见稿)》,提出五个大项重点任务。开展德智体美

劳“五好学生”评选就来自于“推进关键领域改革,激发学校办学活力”这一重点任务。

“五好学生或许并不是班级里成绩最好的,但是他们一定是热心肠、爱运动、爱劳动的学生。”杭州市建兰中学体育教研组长欧阳高科说。在评选“五好学生”时,学校在期末考试成绩、平时参与体育比赛的成绩、体测成绩等体育数据进入学校的“数据大脑”,然后再进行综合算分评选。

欧阳高科介绍,“五好学生”的评选工作在上学期末就已经完成。707班的蔡金吟作为被评选出的“五好学生”之一,非常兴奋,她觉得自己在体育方面的突出表现为自己加了分。“我在校运动会上拿到了1金1银1铜的成绩,我们班女子总分第二名,有我的一份贡献。”

记者了解到,在杭州市公益中

学,体育也成为了“五好学生”评选的加分项。体育赋分主要体现在积极参加体育运动,比如参加学校德育节中举办的阿潘杯篮球赛、师生拔河赛等体育与赛事;另外学校还会分年级,将学生的体育中考分数、体质健康抽测成绩进行折算,进行一定赋分。

在建兰中学首批“五好学生”评选出来后,被评为“五好学生”的孩子们在学校里起到了不小的带头作用。“往年都是评三好学生,今年由于多了其他方面的评选,一些得奖的孩子们变得更自信了。”欧阳高科说,开展“五好学生”的评选,对于师生重视综合素质的提高,引导学生积极参与学校的特色劳育课程、艺术课程和体育运动有比较大的帮助,通过这样的评选,学生们平时除了学习之外,也更注重锻炼身体素质、参加社会实践活动和义务劳动了,有利于提高学生们的综合素质。

## “课间1平米”护眼有妙招

## 杭州市胜蓝实验小学关注学生近视防控

如今,保护孩子们的视力,成为了老师们尤为关注的一件事。但由于校园空间受限,许多时候很难做到每位学生都能有放松的空间,那该怎么办?

本学期,杭州市胜蓝实验小学针对快乐课间十分钟,开展“课间1平米”活动,让学生走出教室在脚下1平米的位置上边健身、边远眺,增加学生户外锻炼的时间,让学生的眼睛充分得到休息。活动地点就在自己班级门口走廊两边和班级周围靠窗的空地。

活动项目为一、二年级同学进行原地提踵、宽距半蹲;三至六年级的同学进行靠墙静蹲、靠墙俯卧撑。学校利用前两周的体育课,由体育老师示范教学,接下来同学们正式实施。学校还会向师生征集项目,中期将进行调研听取班主任意见后继续改进。最终在期末还会总结评比,选出护眼健身小达人。

校长崔建军提出“身心健康、



素质全面、习惯优良、特长明显”的育人目标,正是希望全校师生能够在学习之余更加重视健康。因此,学校特别在课与课之间都安排有护眼健身活动,上午有半个小时的大课间活动,下午有分年级的“玩”跑(晚跑)活动,结合眼保健操和体育活动课,让学生有机会走出教室活动并进行远眺。

学校党支部书记杨森毅认为,学生近视问题已经得到了全社会的关注,保护视力作为学校的重点工作刻不容缓。希望通过以“课间1平米”项目为契机,让全校师生都能更积极参加体育锻炼和户外活动,强化健康意识、养成健康习惯。

(通讯员 王潇雨)



### 短消息

#### @拱墅区

**本报讯** 近日,祥符街道蓝孔雀社区开设面向社区中老年人的太极刀公益培训班,并聘请街道文化站老师、中国武术七段章旭明进行教学指导。本次活动为期八课时,深入简出地讲解了基础理论知识,再示范了太极刀的基本动作。

(通讯员 姚靖雯)

#### @西湖区

**本报讯** 3月17日,“巾帼心向党,赛球展风采”女子门球赛在杭州门球馆举办,共有16支代表队出征本次比赛。赛场上巾帼不让须眉,不乏精彩场面,8米撞柱、10米闪带、15米击球,精彩纷呈,掌声不断。既有30年球龄的老球员,也有打球才几个月的新队员。经过友好角逐,军休三队、西湖老干部队、北山和古荡街道队分获小组第一名。

(通讯员 王柏妹 王继业 马巨泽)

#### @萧山区

**本报讯** 3月21日,“巾帼向党 喜迎亚运”萧山区妇联“文艺健身迎亚运”推广暨浦阳镇《等你来》健身舞展示活动在浦阳融创森与海之城举行。来自浦阳镇、临浦镇、盈丰街道240余名文艺健身爱好者参加此次活动。据了解,萧山区妇联“文艺健身迎亚运”活动于2018年启动。3年多来,依托全区各镇街场姐妹花艺术团小分队,带动全区妇女群众日常性持续开展健身操(舞)等活动项目,累计参与妇女群众达27.8万余人次。

(通讯员 余琼雅 沈英超)

#### @建德

**本报讯** 3月18日,建德市新时代文明实践中心服务大厅举行“太极拳月”活动启动仪式,建德市太极拳协会的一百多名会员参加。在接下去的“太极拳月”主题活动里,建德市太极拳协会免费开展健身气功“八段锦”午间半小时教学活动,每周二、四都有教练员到场义务辅导。

(通讯员 翁化彦 陈启浩)