

爱的路上,一起奔跑 金华跑马界有对90后“神雕侠侣”



“哪吒滚滚儿”和“雷神”是马拉松跑圈里的大神,两人同是非体育生却在体育的道路上越跑越远。这两年,两人携手跑过20多场马拉松比赛,特别是“哪吒滚滚儿”的造型,扎着丸子头、眉中一点火红印、身披混天绫的形象火遍了跑圈和抖音圈。

两人都是“学霸+跑神”

哪吒滚滚儿真名叫唐红芳,是浙江师范大学体育学院的硕士研究生。初入大学时,身高159厘米的唐红芳体重有118斤。通过学习减肥的原理和相关的知识,唐红芳开始跑步减肥。

“每周跑两至三次,一次跑8至10公里。刚开始,感觉很枯燥、很痛苦,全靠坚持。”坚持跑半年后,唐红芳瘦了近20斤,这让她欣喜若狂。“坚持每天跑步,使我变得很自律,学习效率也大幅提升,同时还可以缓解学业压力。”慢慢地,唐红芳开始享受跑步带来的快乐。2017年,室友带她参加了人生的第一个马拉松——金东马拉松,以1小时45分钟的成绩获得半马第25名,拿到了200元奖金。

雷神真名叫雷辉,作为浙工大的一名机械专业研究生,他还获得全国大学生田径锦标赛5000米第一、2018年杭州马拉松浙江籍第一名的好成绩,以全马2小时28分成为浙江跑得最快的业余跑者。

结缘跑圈成为知己

“2019年3月31日,对我们来说是个重要的日子,因为在这天举行的丽水超级马拉松

中,我们相遇了。”那时考完研究生的唐红芳和跑友组队参加丽水超级马拉松半马比赛。“我们通过跑马认识之后,发现经历太像了,爱好也很相像,还有很多共同点,慢慢地就有了好感。”山高水长,两个对跑步有着特殊情感和爱好的人,就这样在跑圈这个江湖相遇,并结缘。

两人刚在一起的时候,雷辉得知女友跑马拉松没有经过系统的训练,就用自己掌握的专业知识和参赛经验为女友制订训练计划,给她加油鼓劲,帮她报名一些含金量高的马拉松比赛、越野赛,和她一起参加比赛。在男友的帮助下,唐红芳的半马成绩在短时间内得到快速提高。这两年,他们两人搭档担任过不少地方的马拉松男女主跑,为不少赛事站过台,“雷神哪吒”组合也吸引了不少人加入马拉松这项全民健身运动中。

向着未来一起打拼

去年,雷辉研究生毕业,为了照顾还没毕业的女友,他来到了金华,和唐红芳一起打拼属于他们的未来。

2019年马拉松哪吒造型爆红,市场敏感性极强的唐红芳



以此注册了自己的商标“哪吒滚滚儿”,并开始运营抖音、快手等,两个年轻人贷款买了人生第一套房子。“我每天清晨5点就得起来跑步,等训练结束已8点。”在男友的支持下,唐红芳进行了更系统的训练,并开始通过抖音等平台与网友分享自己的训练情况与心得。

“我每天会绕着浙师大外围跑两圈20多公里,我在前面跑,雷辉骑着车子在边上拍摄或者直播。除此之外,他每天还要负责网店和各大平台的运营以及我的训练和饮食等。”现在的雷辉成了唐红芳的教练、经纪人和生意伙伴。

“这条道路并不好走,需要很强的自律和毅力。”对于唐红芳和雷辉来说,能和自己喜欢的人一起在喜欢的运动中努力奔跑,对于他们来说也是一种幸福。这对马拉松跑圈的“神雕侠侣”越跑越带劲,跑出了属于他们自己的灿烂人生。

(通讯员 吴俊斐 徐睿)

杭州萧山上演少年足球盛宴

实习生 邵诚

本报讯 昨日,2021年萧山区校园足球超级联赛闭幕式暨颁奖仪式在萧山第五高级中学举行。在闭幕式前,冠军队和各参赛队中优秀球员组成的“全明星”队还带来的对抗表演赛。

表演赛为小学组和高中组,高中组比赛异常激烈,精彩程度完全不亚于职业比赛,球员们奋勇争先,来回拼抢,队友间相互补位、默契合作,在球场上碰撞出运动的火花。

莫婷婷是银河实验小学足球队的老师,本次比赛银河小学获得了小学甲组的冠军。“这个冠军我们等了七年。”莫婷婷告诉记者,球队几次与冠军失之交臂,特别是在去年比赛中,因为点球失利,以亚军遗憾结束。“是金子总会发光,他们通过自己的不懈拼搏终于拿到了总冠军。”

据了解,本届校园足球超级联赛,全区共有近70支球队参赛,超800名足球小将将在绿茵场上挥洒汗水。萧山区教育局相关负责人表示,萧山区作为省级的校园足球示范单位,为萧山区各个学校搭建了相互交流的平台,培养了学生参与足球运动的兴趣,普及了足球的知识及技能。她认为,未来要放眼国际,邀请世界知名球星进行交流,更好地推广校园足球运动。

甬城桥下公园首迎草根五人制足球赛

本报讯 日前,2021“华力液压·月光杯”甬城草根五人制足球赛小组赛首轮比赛在宁波庆丰桥下足球公园举行,这是该场地迎来的首次市级赛事。

“月光杯”草根五人制足球赛,是宁波市足球协会近年来为业余足球爱好者专门打造的快乐足球“夜场赛事”,本次比赛共吸引了24支业余球队参加角逐。

去年,宁波城管市政部门在庆丰桥下打造了一个足球公园,这个公园有4个五人制足球场,总占地面积2935平方米,周围有339米长的彩色网墙围挡。

今年2月,庆丰桥下足球公园对外试运营首日,就有不少足球爱好者探访了这处新球场。当时甬朝足球队成员金峰春表示:“足球公园选在庆丰桥下这样一个地方,不需额外占用市区的空间,又有效利用了桥下这片空地,我们也多一个踢球的地方,三赢,特别好。”

(通讯员 俞学丰)



春日趣跑

昨日,建德市明珠幼儿园开展“拥抱自然 乐享春天”主题活动。全体师生穿着汉服,通过亲自参与推花车跑等活动,感受传统文化的无穷魅力。

通讯员 宁文武