

这里的农民紧跟潮流运动新风尚

这两天,在嘉兴市平湖市林埭镇徐家埭村棒球训练场上,不管是白天还是夜晚都能看到人头攒动的景象,没有比赛怎么会有这么多人?原来是林埭镇举办的首届农民棒球培训开班了,农民朋友们在场地上自主训练,体验了一把潮流运动的新风尚。本次培训班共吸引了来自林埭镇各村、社区的160余名农民朋友参加。

在运动场地上,徐家埭村村民胡文文正在兴奋地练习传球。他说,自己小时候看过日本动漫《棒球英豪》,里面有帅气

气投球的画面,觉得又帅又好玩,自己也会忍不住模仿一下。“没想到在我们小乡村也有了这么洋气的运动,一听说有免费培训,我立马就报名了,可以到现场亲身体验一把,特别激动。”胡文文说。

据了解,此次培训分为基础理论教学和场地实践练习,农民朋友们都是第一次接触棒球这项洋气运动,在教练员的指导示范下,挥棒、接球、传球……大家热情高涨,训练场上也是一片热闹景象。

林埭镇综合文化站副站长

顾佳磊介绍,开办培训班是为了更好地贯彻落实全民健身、健康中国和乡村振兴战略,丰富全镇农民朋友的业余生活,通过赛事、公益培训来吸引村民参与,引导农民朋友积极参与体育锻炼,更是通过棒球赛事助推农体旅融合,助力乡村振兴。

据悉,此次培训结束后,林埭镇将在4月中下旬组织一场农民棒球比赛,届时,来自各村、社区、企业的农民、职工朋友们将组队参加。

(通讯员 纪亚千 辛春喜)

春日运动正当时 各地市民户外健身忙

一年之计在于春,加强春季锻炼,可以强健体魄。蛰伏了一冬的市民们在这个春天按耐不住了,男女老少纷纷加入到户外健身运动的队伍中。

杭州富阳全民健身迎亚运

3月25日,由杭州市富阳区健康办、区总工会组织的“迎亚运 展风采”职工瑜伽展演活动在东吴公园举行,来自富阳区100名各行各业的职工代表和瑜伽爱好者参加活动。

骑马式、山岳式、眼镜蛇式……现场,上百名瑜伽爱好者整齐划一地站在瑜伽垫上做着各种体式动作。开场的瑜伽展示由瑜伽老师带领,让上百名瑜伽爱好者在运动中尽情体悟“天人合一”的精神。在展演活动现场,一个个高难度的体式在瑜伽爱好者的演绎之下变得丰富多彩。

据悉,本次活动让全区广大职工能积极践行健康生活理念,积极参与全民健身运动。今年上半年,富阳区还将组织“百企万人跳绳”“健康毅行”等活动。

宁波“铁娘子”上演气排球对决

上周,2021年“巾幗杯”鄞州区第三届女子气排球比赛举行,共有9支队伍54名球员参赛。

“好球!”“加油!”3月25日的决战之夜,赛场上的“铁娘子”个个精神抖擞、敢打敢拼,强劲有力的上手发球,惊险刺激的边缘救球,完美漂亮的网前拦截让一旁的观众沉浸在排球比赛中。最终,六美战队、LALA队、581队分获前三名。本次比赛旨在增进鄞州区各区域女性球员之间的交流,提高球员的技战术水平。

嘉兴南湖湘家荡“箏”奇斗艳

日前,“鱼乐美市风筝节”在嘉兴南湖湘家荡环湖景区举行,活动场地设在月亮湾沙滩,现场不止纸鸢飞舞,还有免费送风筝、送风车的活动,千姿百态的风筝成为湘家荡上空最美丽的风景线。

此次风筝节邀请了山东潍坊风筝队前来表演,各式各样的巨型风筝、特技风筝遨游天空,让人眼前一亮。此次活动主打“亲子牌”,为了给小朋友们创造更欢乐的游玩体验,现场还安排了更多惊喜。放风筝,当然是亲手制作的最有意义,本次活动开创了“手绘时光亲子创意体验”,做自己喜欢的风筝,绘出心中美好的色彩,带着幸福的祈愿,和家人一起快乐放飞。

(通讯员 颜利亚 陆 婴 余金晶)

健身红绸舞起来



近日正值樱花季,每天早晨,宁波市海曙区许多爱好健身红绸舞的市民,在专业体育指导员的指导下,来到当地公园舞动红绸、运动健身。

通讯员 沙燚杉

(上接1版)

补好短板 系统谋划 推动体育事业全方位发展

在峰江街道蒋僧桥村,有该区首个村级体育公园。这里曾是一大片违章建筑,现在多功能体育场、篮球场、五人制足球场、游泳池一应俱全,成了当地村民以及周边百姓的活动打卡地。由于当地足球场地较少,村民们反映,不仅村里的人想踢球排不上队,而且只有一片场地难以开展比赛。因此,郑瑶现场办公,会同地方政府一起商定首期再建设两片足球场地。他指出,要以体育场地为载体,打造文体旅融合发展模式,为村集体创收,让村民更幸福。在

西江街道百姓健身房,郑瑶指出,百姓健身房是民生实事项目,不仅要建好,更要用好,要充分发挥社会体育指导员的作用,定时到百姓健身房开展指导。基层体育委员是台州的首创,也是当地的一张名片。郑瑶要求台州做好总结推广文章,探索可持续性发展的运行机制,让体育委员为老百姓科学健身和活动提供更好的服务,让体育委员在参与社会治理、服务经济建设中发挥更大的作用。

台州拥有得天独厚的自然禀赋,具备发展“山、水、海、

陆、空”全域体育的良好条件,飞龙湖水上运动项目中心也被当地人称为“台州版西湖”。郑瑶现场支招,水上运动中心要考虑多元功能,系统化地打造,将青少年业训、全民健身、以及文旅体融合为有机整体,发挥项目的集聚效应,助推体育产业发展。

调研期间,郑瑶还与台州市委副书记、市长吴海平以及副市长章月燕、黄岩区委书记陈建勋、路桥区委书记潘军明、区长牟傲野等就体育工作进行交流,台州市体育事业发展中心主任卢颖才等陪同调研。