

“1+N”模式将训练场地辐射全区 杭州西湖区挂牌成立少体校

通讯员 任 昕 本报记者 华雨晨 陈浩森 应宇康

本报讯 日前,杭州市西湖区青少年体育运动学校(下简称“少体校”)正式成立。与传统少体校不同,少体校大本营设在了之江青少年宫,以其为辐射点,采取了“1+N”模式进行体教共管,即在区少年宫挂牌成立1个新型少体校,并按照各个学校体育特色,挂牌成立16个不同种类的体育训练基地。

也就是说,新型少体校的所有训练项目都分散到了全区的校园里,这也正是这所少体校“新”的地方,在保证专业训练的同时更加灵活。虽说少体校是新成立,但每个下属的体育训练基地却都有着十几年甚至几十年的体育特色传统。专业的师资力量,加上各具特色的专项训练,让孩子能够更早地接触到科学专业的训练方式。

杭州市学军小学的足球传统可以追溯到上世纪60年代,多年

下来已经形成较为完备的训练体系。每个学生从一年级进校门开始,就会耳濡目染地感受到浓厚的足球氛围。

在学军小学求智校区的操场上,除了参加训练的男足和女足,还有一个专门的门将分组。六年级的胡恩琪是场上唯一的女守门员。爸妈对她的评价是“像个男孩”。“很多人做守门员都不敢去扑球,当对方球员来时都会躲,但我基本上不会。有次对方球员单刀过来的时候,我直接用膝盖就把球顶了回去。”练球2年,胡恩琪对专业名词说得头头是道,“我在女足主要练的是防守、射门、进攻、传球等,在门将这边主要练习扑球和地滚球等等。我爸妈一直都支持我,只是希望我不影响学习就好。”

学生感兴趣、愿意坚持,是每个体育老师最乐意看到的。在田径、篮球、游泳的三大项训练基地

的杭州市保俶塔实验学校,运动队里永远是每天早上学校里最先热闹起来的地方。不管天气如何,队员们每天6:50到校参加训练的传统一直没变过,哪怕寒暑假也不间断。

西湖区少体校田径总教练卢雅仙从1983年调来该校后就一直在带训:“通常学生刚来肯定是因为感兴趣,半年以后可能会有个倦怠期,但是只要坚持练了一年以后,好多学生都说运动场是他们第二个家。有时候我们参加比赛回来,或者碰到期中考试像休整一个礼拜,但是一个礼拜还没到学生就来催我好开始训练了。他们说我每天就喜欢在操场上跑一下,回去上课感觉到精神都好很多。”

孩子们把参加训练当做一件光荣自豪的事情,学校也会贴心地为早起的他们准备好免费的营养早餐。依托学校的场地和师资,每

周五下午和寒暑假期间,其他学校的小运动员还会来这里参加区中小學生田径队的集中训练。

杭州市保俶塔实验学校校长周华松介绍,2014年,西湖区的少年儿童业余体校就已在保俶塔实验学校挂牌成立,该校也是这次新型少体校的辐射地中拥有最多项目的训练基地。除了保障田径、篮球、游泳三大项目,学校也注重其他多种类型的体育项目推广和普及。“我相信通过体教共管,一定能够让这些学校的体育和教育氛围得到进一步的提升。”

2020年是西湖区体教结合工作实现新突破的一年。据统计,通过深入推进“体教融合”模式,去年共注册省级青少年运动员327人、市级青少年运动员1196人。同时,今年也是四年一届的杭州市运会的举办之年,目前该区新型体校的运动员们也正在积极地准备中。

快乐动起来



日前,长兴县实验小学在大课间活动时,全校2300多名学生开展抛球、接球、拍球、垫球等活动,旨在培养运动意识锻炼健康体魄,享受排球运动带来的快乐。

通讯员 周洪峰

新昌这两所学校迎来特殊的“体育课”

本报讯 日前,新昌县围棋协会公益行来到梅渚小学和梅渚幼儿园,给孩子们上了围棋第一课。

活动现场,孩子们在听课过程中对围棋展现出了浓烈的兴趣。课程结束时有几个孩子主动要和老师下棋,有的孩子更拉着老师的手不走,请教下围棋的基础知识。

“下围棋不仅能让孩子们在棋艺、友谊和心灵上进行交流,更让他们学会了包容、拓展了思维、丰富了视野,能够从学棋中感悟性情的美好、从胜负中体会从容的坦荡、从学棋中励志坚持的本义。”梅渚小学校长钱敏黎如是说。

在乡镇街道校园开设围棋课,也是新昌县围棋协会一个新的尝试,希望通过围棋给孩子们带去智慧与快乐。

新昌县围棋协会相关负责人表示,围棋公益课能活跃丰富校园文化,增加学生课余爱好,未来,协会还将继续在当地各小学与幼儿园推广围棋活动,为学生提供锻炼和展示的平台,使其成为开展素质教育的有力载体。

(通讯员 张益东)

“绳”采飞扬 “舞”出精彩 金华首届中小學生花样跳绳比赛落幕

本报讯 3月27日,金华市举办首届中小學生花样跳绳比赛,来自金华各个学校的60多支队伍,600多名学生参加了比赛。

据金华市教育局校园安全与体卫艺处处长方晓莲介绍,虽然本次中小学花样跳绳比赛在金华

首次举行,但学生们的积极性都很高。通过这次比赛,将会选拔出一批优秀的队伍和选手去参加省第二届跳绳锦标赛,同时,赛事将推进学生的阳光体育运动,推进校园体育教学,普及跳绳这项运动,并起到预防近视的作用。

方晓莲表示,跳绳比赛的举办不仅丰富了学生的课余生活,同时也磨练了他们的意志,培养了同学们的团队合作意识,增强了班级凝聚力,更促进了学生身心素质的全面发展。

(通讯员 薛文春 金思成)