

人物名片

刘维伟,1983年出生于辽宁阜新,职业球员时期效力于浙江万马男篮,2010年起先后担任过球队助理教练、浙江稠州银行青年队主帅,并曾担任过国家青年队助理教练,带队获得2015年、2016年全国U16第一名、2015年全国U17篮校杯第一名、2016年全国U17第一名、第一届青运会亚军。2017年5月17日,刘维伟正式出任浙江稠州银行男篮(现浙江稠州金租男篮)主教练。目前浙江稠州金租男篮高居联盟第三,屡创队史最佳战绩。



刘维伟:用心打好每一场比赛

本报记者 洪耀东

刘维伟,老球迷眼里的浙江元老级球员,新球迷眼里的CBA最成功少帅之一,不少圈外人眼里的“二字”网红教练。但无论是哪一种,他的人生都与篮球难舍难分。



从默默无闻的球员到联赛最年轻的执鞭者

刘维伟在球员时期名不见经传,甚至很多年轻的浙江本土球迷都不知道他曾在浙江男篮效力12年之久。作为球队老人,退役后他很自然地留在了队伍中,成为当时主帅丁伟的助理教练,随后又成为了球队青年队主帅。比起球员时期的默默无闻,刘维伟的教练生涯走得十分顺利,带领麾下青年队接连斩获2015年、2016年全国U16第一名、2015年全国U17篮校杯第一名、2016年全国U17第一名和第一届青运会亚军。凭借着这张颇为优秀的成绩单,2017年,34岁的刘维伟正式出任浙江稠州男篮主帅,成为当年CBA联赛最年轻的执鞭者。

在刘维伟上任后,浙江男篮开始更新换代,大刀阔斧地上调了一大批年轻球员进入一线队,年轻主教练加年轻球员,没有多少人看好这支青年军。刘维伟告诉记者,成为教练后需要考虑地更加全面,所承受的压力也更大。为此,当时还是新手的刘维伟特地前往辽宁请来了恩师蒋兴权,帮助自己适应联赛,执教队伍。刘维伟坦言,蒋指导的到来帮助巨大,自己是在他的帮助下,学会了怎么做好队伍的心理建设等工作。“没有蒋指导,球队很难有今天的成绩。”



严师,也是慈父

在队伍里,刘维伟是出了名的严师,但这样严厉之下也有颗温柔的心。刘维伟如今育有两个女儿,大女儿正值豆蔻年华,天生一副好嗓门,还曾上过某电视歌唱节目。小女儿则聪明乖巧,会去球场和爸爸“较量”一番。

身为主帅的刘维伟却罕有时间陪伴女儿。疫情前虽然需要全国各地到处打比赛,但一周内总有几天能在家抱抱女儿,和她们说说话。但自从赛会制比赛开始以来,刘维伟经常几个月都没办法见到女儿们,并且由于赛程紧、密执教、压力大,连每天一通电话都做不到,一般三四天才通回话。“上周和广厦的比赛观众可以入场,但女儿因为学业没能到场。”说到这里,刘维伟面露愧色,“只有赛季结束才能有比较多的时间陪陪她们,想想也挺惭愧的。”刘维伟告诉记者,休赛期两个女儿上学或者参加兴趣班,都是自己亲自接送,“在她们身上花的时间实在太少,作为父亲,自己只能在这些时候尽可能为她们多做一些事情。”

联赛不顺,因一句“名言”出圈

菜鸟赛季,刘维伟执掌的浙江男篮目标是打进季后赛,却在赛季末遭遇6战5负,以20胜18负排在联赛第11名(前10名进入季后赛)遗憾退场。

如今的刘维伟想起那次季后赛显得十分坦然:“那时候刚当一队主教练,队伍也刚刚重新组建,经历一些失败是正常的。赛后我告诉队员们,赢球并不是唯一的目标,通过在比赛锻炼自己,实现进步,也是一种成功。”

2018-2019赛季,浙江男篮在遭遇严重伤病潮的情况下再次闯入季后赛,因外援邓蒙的伤病,不敌同城劲旅广厦男篮,连败两场。

此外,多次苦战,加时败北,无数次被离奇绝杀,也让浙江男篮士气略显低迷。在一次被对手运气球绝杀的赛后采访中,刘维伟面对着转播镜头说出了那让他红出圈的“二字名言”,从而成为了网红教练。“我是东北人,直性子,采访的时候没想那么多,也没注意什么影响,话到嘴边就说了。”刘维伟笑着告诉记者,此后视频被网友转发,大家收集自己和杜峰、杨鸣等教练在暂停期间的“经典语录”,其实也没什么。“我们都是年轻教练,性格也都相近,说话方式就比较直接,而且赛场上有时候需要大声表达,所以我没有很在意。”

力争更好成绩,打好每一场球

浙江男篮的转折点是在2019-2020赛季疫情后的复赛阶段。由于全联盟绝大部分球队外援无法到位,全华班的浙江男篮在刘维伟的率领下打出了属于自己的精气神,引发无数中国篮球人的关注。尽管在季后赛惜败给了辽宁,但这支满打满算才组建3年的刘家军依然让所有人刮目相看。

到了本赛季,浙江男篮一路高歌猛进,如今排在联盟第三,且已提前确定本赛季联盟前四排名,这也刷新了球队历史最好战绩。刘维伟表示,球队在经历了上赛季青岛复赛阶段的高光后,全队信心获得极大提升,并且前几个赛季的挫折也很好地磨炼了队伍的意志,所以本赛季有些积极的变化也是正常。“不过今年能打出这样的成绩还是有些出乎意料的。”刘维伟坦言,今年的战绩与赛会制赛程紧密有关,队伍比较年轻,在调整适

应赛事上有不少优势。另外,首阶段各队外援没到位,也让球队抢占了先机。“目前的成绩只是暂时的,整个队伍还有很多需要完善的地方,接下来我们还是怀揣着对更好成绩的向往,打好每一场球。”

