

温州67岁老伯玩“老鹰点水” 惊艳西子湖畔



七彩人生

上个周末,杭州西湖断桥边,众多游客驻足围观,只见湖面上一只“老鹰”张开翅膀忽而直冲云霄,忽而低空盘旋,忽而滑翔至水面如蜻蜓点水一般,似老鹰捕食,再从水面腾空而起继续翱翔。仔细一看,发现那不是老鹰,而是一只盘鹰风筝,放飞者是今年67岁的温州老伯郑文鸿。近日,温州市风筝协会盘鹰队一行8人在郑文鸿的带领下,特地从温州来到杭州西湖边,与当地的盘鹰风筝爱好者展开交流活动。



盘旋飞翔栩栩如生 曾让真老鹰“上当”

“那个动作,我们叫‘老鹰点水’。”郑文鸿介绍,与杭州不同的是,温州的盘鹰风筝鹰头重,里面没有装泡沫,掉进水里很容易沉入水底,想要操控好,全靠手上技术高。

郑文鸿出生于1954年,小时候没有什么玩具,最喜欢玩风筝,而且自己动手做鱼、燕子等形状的简单风筝。工作之后,他也一直坚持放飞传统风筝。2018年,他拜温州刘氏风筝第三代传人刘贺新为师,学习制作和放飞盘鹰风筝。“传统风筝升空后就相对稳定,当时看到刘师傅放的盘鹰风筝,人能控制老鹰飞翔,这个有意思,一下子就着迷了。”郑文鸿说,从2018年开始至今,他跟着刘师傅学做盘鹰风筝,单是学放

飞就用了两个多月时间,如今,制作和放飞盘鹰风筝,郑文鸿已能得心应手,近年来多次在省级大赛上夺得冠军。以前他们在外放盘鹰风筝,逼真的风筝经常把真老鹰吸引过来,让老鹰误以为遇到了同伴。

“我们现在每天至少放飞两三个小时,以前有个鹰友更是着迷,能从早上放到天黑。”他们平常放盘鹰风筝的地方以瓯江边居多,相对于传统风筝,盘鹰风筝放飞更需要技巧和操控能力,运动量更大。“初学者放盘鹰风筝肯定会满头大汗,等玩出名堂了,操控熟练了,就会很省力。”郑文鸿说,“放飞盘鹰风筝能锻炼人的心、眼、手、脚的协调配合,还能锻炼大脑和颈椎,是一项很适合中老年人的运动。”

价格高、操控难 “盘鹰”风筝普及难

一只盘鹰风筝价格在几百元不等,如果是画师画的图案,则价格更贵,能达到上千元。刘贺新师傅亲手制作的盘鹰风筝五六百元一只,目前是很多国内比赛指定使用的风筝,许多全国冠军使用的盘鹰风筝都是刘师傅做的。

郑文鸿介绍,别看盘鹰风筝体积不大,但是对于轴对称形状的两翼,误差要控制在0.1毫米之内,才能保证放飞时的平衡。而且制作双翼的骨架必须是同一片毛竹上相邻的两根竹条,这样能最大程度上保证重量和弹性的相似度。

跟师傅学了三年的郑文鸿已经出师,也开始收徒弟。遇到有鹰友向他求教,郑文鸿把

制作技艺和放飞技巧都毫无保留地进行传授,甚至直接把自己做好的盘鹰风筝赠送。刘贺新告诉笔者,正是因为郑文鸿的无私奉献,才有了温州盘鹰风筝队伍的扩大,并在省内保持领先地位。

目前,市风筝协会盘鹰队目前有队员20来人,平均年龄60多岁,最大的76岁,最小的58岁。郑文鸿认为,盘鹰风筝价格高、操控难。“入门不花上几个月练习,根本飞不起来,一不小心就会栽到地上,翅膀稍有不平衡就没法飞,想要熟练操控最少要一年。如果风筝掉到水里很可能沉底,几百元就没了,所以玩盘鹰风筝的人并不多。”

(通讯员 魏华/文 张啸龙/摄)



活动室

夕阳里踮起脚尖 嘉兴有一群资深“天鹅”

悠扬的音乐,伴随着柔美的体态和轻盈的步伐,在嘉兴市妇女儿童活动中心跳芭蕾的这群舞者,绝大部分已经年过半百,但她们无畏时光,不向岁月低头,在退休前后学起了芭蕾。

健康挺拔的身姿和体态,得体的气质和风度,良好的审美和自信,她们把芭蕾变为一种生活态度。需要注意的是,真正的芭蕾舞舞者是用足尖来跳的,但对于“半路出家”的中老年女性来说,用半脚掌跳更合适。

2020年,晋女士退休了。她做的第一件事就是打电话给芭蕾舞老师许伟萍:“我还想来跟着你学芭蕾,行吗?”晋女士年轻时是嘉兴一家企业的高管,工作压力大,还常常要出席各种重要

的场合,对她来说,跳芭蕾还是一种减压的方式。尽管工作的节奏更快了,留给自己的时间更少了,但是晋女士也挤出时间去健身和舞蹈。

60岁的刘勤是班里的“菜鸟”,才练习了两个多月。刘勤原来并不怎么喜欢运动,直到几年前,肺部动了个大手术,她才意识到,人的生命很短很宝贵。从那以后,她开始参与各类锻炼,直到现在接触芭蕾。每一项运动,都是为了让自己的更健康、更美丽。刘勤长得很漂亮,身材高挑,皮肤白皙,从小到大就一直被人喊“美女”。但是她对美有着自己的理解,老去的是容颜,但是积极的心态和优雅的姿态不会老。

(通讯员 陈培玉)



春日健身

春暖花开、樱花烂漫,柯桥派渚湖畔绍兴市健身气功协会的骨干们身着靓丽的练功服在芳草地上展示交流了“八段锦”“十二法”“大舞”“养身杖”等健身气功功法。

通讯员 邵健



@杭州富阳

本报讯 日前,杭州市富阳区老年人体协举办的2021“迎亚运、展风采”首项培训活动——全区乡镇街道中老年排舞骨干

培训班,培训在富阳区老年健身中心举行,全区24个乡镇街道齐齐选派舞蹈基础良好的60位选手参训。(通讯员 鲍学红)