

百人百公里,跑出最美“火炬” 这个“秀警乐跑团”真酷



“我们今天的比赛,跑过了嘉兴秀洲区5个镇、2个街道,跑出了火炬的形状,很令人兴奋。”日前,由嘉兴市秀洲区公安分局举办的“百人百公里红色接力跑”活动举行,3位主力民警分别扛着党旗、警旗和“秀警乐跑团”的团旗与其余所有主跑队员从秀湖公园跑到了秀洲公安分局南大门广场。来自王江泾派出所的主力队员袁雪忠跑的这一棒距离最长,配速最快,跑完后,他一个劲儿地表示:“跟那么多同事一起,以接力跑百公里的形式来庆祝建党百年,十分有意义。”

据了解,本次活动途经的线路都是各个镇、街道的红色教育基地,从南湖革命纪念馆出发,途经油车港龚宝铨故居、王江泾苏嘉铁路遗址、新塍沙家浜初心

基地、嘉兴地方党史陈列馆、洪合王洪合公园、王店烈士陵园、秀湖公园,终点至秀洲区公安分局。每一站都有3位“秀警乐跑团”的民警主跑,其他民警跑团队员5~15人陪跑。

“我们的‘秀警乐跑团’实力不容小觑,总共103名队员,其中一半以上的民警参加过多次马拉松,这在全国公安局中也是不多见的。”秀洲区公安分局警察协会副会长黄建萍告诉记者,这次的活动其实也是“秀警乐跑团”每月的活动之一,“让更多人参与,让更多人健康和快乐,这是我们跑团成立的初衷。”黄建萍说,“机会难得,那么多人齐心接力,传递的是健康的生活理念,更是对红色基因的继承与发扬。”

据悉,“秀警乐跑团”成立于2017年3月,当初就是20多位民警为健身而组建的团队,现在已经成为有103个队员的“大家庭”。团队大了,活动更多了,大家不仅跟着跑团健身,同时每月

一次的跑团活动更是放松心情、交流工作、锻炼意志的好平台。“我一开始跑不动,就是觉得大家在一起气氛好才加入的跑团,跑着跑着就上瘾了。”新城派出所民警山林根是一位从警38年的老民警了,现在每次跑团活动他都不会落下。在他看来,跟着“秀警乐跑团”跑了4年,最大的收获就是身体好、精神好,工作特别有劲儿,“就像是加油站,不断给我们加油鼓劲。”

“警察工作繁重压力大,我们倡导健康的解压方式,跑步就是其中一种。”秀洲区公安分局相关负责人表示,警察工作的特殊性决定了他们必须要有更强健的体魄和更坚韧的毅力,才能应对工作中的各种挑战。“我们之所以取‘秀警乐跑团’的名字,就是希望大家能在锻炼中获得乐趣,不追求配速,就当是锻炼身体和意志的一种方式,最终收获的都是快乐。”

(通讯员 陈培玉 陈晓)

在山海中奔跑 温岭黄金海岸 跑山赛鸣枪

日前,温岭市第四届黄金海岸跑山赛在石塘金沙湾开跑,此次比赛项目分55公里全程组和33公里半程组,共有国内外827名越野赛爱好者前来参赛。

淅淅沥沥的小雨,阻挡不了跑者们的热情。在山海中奔跑,是此次比赛赛道的最大特色。选手们要先沿着石塘海岸绿道前行,吹着海风,看着海景奔跑,然后再从山路绕回到出发点,沿途可以看到石塘海滨最美的风景。参赛者中,有一队从温州瑞安赶来参赛的10人队伍,他们是当地的长跑爱好者。“名次不重要,我们享受的是奔跑的乐趣,挑战自我的乐趣。”

最终,半程组比赛项目中,来自温岭长跑协会的汪文波在10点36分第一个撞线,成绩3小时6分01秒,夺得男子冠军,王小夏以3小时38分56秒夺得女子冠军。全程组男子冠军刘朝成绩5小时55分33秒,女子冠军则是来自南非的Maria,成绩7小时8分3秒。

老家贵州的汪文波,15年前来到温岭,并定居安家在此,从事美容美发行业。5年前加入温岭长跑协会,这是他第三次参加黄金海岸跑山赛。

“原本预计这次能跑进3小时内的,因为下雨,中间部分路段比较泥泞,影响了速度,希望下次能够跑出更好的成绩。”汪文波说,温岭是他的第二故乡,他希望能够有更多的国内外跑友到温岭参加跑山赛,一起欣赏“千年曙光首照地”的山海美景。

(通讯员 王超)



“武”动太极

日前,在金华市金义新区大佛寺景区,一批健身气功爱好者在练习太极拳和八段锦。他们整齐划一、身韵圆和的招式,成为了景区另一道风景线。

通讯员 胡肖飞

温州龙湾首届半程马拉松4月开跑

本报讯 3月31日,温州市龙湾区政府举行了“龙马精神,助力腾飞——2021龙湾首届半程马拉松”新闻发布会。会上,在有关方面对今年温州的马拉松赛事筹备情况进行了通报,“龙马精神,助力腾飞——2021龙湾首届半程马拉松”将在4月11日鸣枪开赛。

据了解,比赛分为半程马拉松(21.0975公里)和欢乐跑(约4.5

公里)两个项目,总参赛人数5000人,其中半程马拉松3000人、欢乐跑2000人。比赛路线以龙湾区人民政府为起点,经奥体中心、中国眼谷、黄石山公园、浙南云谷、瑶溪风景区等城市景观地标。全程串联起龙湾的自然景观、历史人文、都市商贸,在为参赛者打造一条愉悦舒适的跑步线路的同时全方位展现龙湾城市新风貌。

此次龙湾区首届半程马拉松赛事,主办、承办单位严格按照疫情防控要求,将赛事报名范围限制在浙江省范围内地区,以确保赛事的安全有序。同时运用大数据技术对于报名选手进行筛查,并采取智能测温人证合一系统,以非接触形式进行快速测温,简化现场操作流程,提升防疫效率。

(通讯员 周晓华)