“民生实事办到我们老百姓心坎里”

义乌体育公益学堂激活村民健身热

日前,义乌市上溪镇新民村篮球场内热闹非凡,欢声笑语不断。2021年“花开四季”课外公益学堂首批课程(新民村教学点)正在火热进行。

“我们这个点安排的培训课程为篮球、羽毛球,原计划只有20个名额,没想到通知发布后,吸引了130多名孩子报名参加。”上溪镇社会事务管理办副主任龚寅杰介绍,“家长、孩子们积极性这么高,我们很高兴,但报名人数超额了6倍多,一下子面临着很多问题。”

人员超额,首先面临的是师资紧缺问题。龚寅杰立即向主办方请求支援,经过多方努力与协调,最终调配了4名教练。人员超额,对场地的要求也就更高,上溪镇社会事务管理办工作人员立即联系了新民村。“村里有两个灯光篮球场,就在村办公大楼前面,无论是防疫检查还是提供茶水都挺方便,硬件条件很好,容纳这些孩子没问题。”新民村党支部书记吴明兴的回复,让大家悬着的心踏实了。

“我带的是羽毛球班,我当教练七八年,不仅第一次带这么多人的班,而且年龄跨度大,从七八岁到十四五岁都有。”李乔西来自江西,是义乌市羽毛球协会副会长,他说,“我父亲是我们当地省队的羽毛球教练,我从小耳濡目染,就特别热爱羽毛球。”

当天,李乔西首先给每位孩子赠送了一个羽毛球。他一边讲解知识点,一边教授挥拍和颠球等基础动作;休息时间,带领大家一起玩网鱼游戏。孩子们不仅学得特别认真,玩得也很嗨。

篮球教练楼超维家住上溪镇,从大学体育专业毕业后从事教练工作已有六七年。听说公益课堂需要老师,就毫不犹豫地报名参加。“应该的,应该的。”听到有人表达谢意,他谦虚地回应。

7岁的李林韬小朋友洋溢着笑容,有点舍不得走了,牵着妈妈的手说道:“下次我还要来打球。”李林韬妈妈连连点头,她是山西人,2016年来义乌做生意,就住在新民村附近,“这个活动既能强身健体,又学到了专业知识,这个民生实事办到了我们老百姓的心坎里。”

(通讯员 左翠玉)

杭州上演舞龙盛宴

本报讯 追随着五彩绣球,一条“巨龙”“穿云入海”舞入会场,随着鼓点时而翻腾,时而跳跃。4月1日,为选拔优秀队伍参加浙江省第四届体育大会舞龙比赛,2021年舞龙展演暨浙江省第四届体育大会杭州市舞龙选拔赛在余杭区闲林体艺馆举行,来自余杭区的12支舞龙队、200余名运动员一较高下。

据悉,本次比赛选用了“自选套路”和“竞速舞龙”两个比赛项目。其中,“自选套路”对动作要求较高,不仅要求动作正确,技术熟练,还要兼具创意。“竞速舞龙”则重在队伍的速度和技巧的要求,鸣号后,龙珠、龙头带领龙身起跑,依次完成规定竞赛动作及数量(连续快速穿腾4次、连续快速螺旋跳龙10次、直躺舞龙10次),跑过终点线,完成比赛。选拔赛根据自选套路名次和竞速舞龙名次相加计算总成绩,获胜的舞龙队将代表杭州市参加浙江省第四届体育大会舞龙比赛。

(通讯员 莫旭亮)

打造地域文旅体品牌

舟山启动大型户外主题活动

本报讯 日前,随着响亮的鸣笛声在南洞艺谷吹响,舟山市贯穿全年的大型主题户外活动“美丽舟山千里行”正式启动,约500名户外爱好者们一起用脚步丈量千岛美景。

现场,户外爱好者们亲临“自然氧吧”,沿途游览南洞艺谷景区及国家远洋渔业基地的小镇会客厅和中国鱿鱼馆,徒步中,还进行了“啄木鸟”行动,活动参与者还会清理沿途垃圾。

市民刘敏当天带着6岁的女儿一起参加活动,母女俩手里拿着钳子和垃圾袋,边走边捡拾路边的垃圾。“参加这个活动,一来想让孩子多锻炼,二来从小培养她的环保意识。”刘敏说。另外,晨夕跑团成员卞先生当天一早就到了活动现场,2012年以来,他参加过大大小小不少户外活动,还是一名马拉松爱好者。“每天运动出出汗,现在脂肪肝没有了,参加这个活动也是想边做公益边锻炼一下。”

据了解,2021年“美丽舟山千里行”活动以“建党百年 海岛焕新”为主题,让市民通过运动、游览、品赏、度假、体验等感受建党百年以来舟山市的变化和发展成果。活动自2018年举办以来,共开展了大型户外主题活动18场,形式多样的子活动200余场,吸引了近20000人次参与,有力助推了户外运动和全域旅游的发展,是舟山市文化广电旅游体育局主办并被列为重点打造的年度10大文旅体品牌活动之一。

(通讯员 何 菁)

舞出“摩登”

日前,绍兴市上虞区举行了体育舞蹈三级社会体育指导员培训考核,共有40多位来自全区体育舞蹈爱好者参加了摩登舞基础班培训。 通讯员 魏梅芳

短讯

@绍兴

本报讯 日前,杭州市萧山区象棋队和绍兴市越城区象棋队对抗赛在绍兴吼山风景区举行,其中,国家象棋大师黄竹风一人对10人的车轮战格外引人注目,经过一番激战,黄竹风战胜全部挑战者。最后,东道主越城区代表队以11:9获得小胜。

(通讯员 金国炳)

@宁波鄞州

本报讯 3月30日,2021年鄞州区“一人一技”全民健身公益技能培训暨鄞州区三级社会体育指导员(健身气功)培训班在横溪镇体育馆举行,来自全区的百余名健身气功爱好者参加了本次活动。通过培训、习练、考核,共有百余名学员领取了三级社会体育指导员证书。

(通讯员 陆 婴)

@宁波镇海

本报讯 日前,2021年镇海区四季杯门球赛“春季”决赛举行,共有32支球队,252名运动员参赛。赛场上,四片门球场同时开赛,每队选手在同一场地上依次同三个队较量。经过一天的激烈角逐,最终,庄市1队、妙胜寺队、城东队、骆驼街道等8个队荣获优胜。

(通讯员 朱 恒)