

牛！这所重点高中“游”出多个全国冠军

赛后有知名高校向高一学生伸来橄榄枝

本报记者 周斌 汤怡虹 毛佳琦

都说中国游泳看浙江，浙江游泳看杭州。在日前结束的2020年中国中学生游泳锦标赛暨2020年第十八届世界中学生夏季运动会游泳项目选拔赛上，建队不过两年的杭州高级中学游泳队，首次参赛就创下9金5银8铜并打破6项全国中学生纪录的佳绩。

本次中国中学生游泳锦标赛有全国59所学校、446名学生参加，代表了全国中学生游泳最高水平的赛事。其中前三名将有机会代表中国参加世界中学生夏季运动会。据悉，本次杭高参赛的队员一共8男8女，除一人外，其余均为国家一级以上运动员。

技能满格 一群爱游泳的学霸

教练陈辉老师介绍，杭高游泳队组建于2019年，目前有运动员24名。其中18人为国家一级运动员，2人即将成为国家健将级运动员。

比赛中，杭高连拿高中组团体第一、高中男子组团体第一、高中

女子团体第一，一举夺下团体全满贯，陈辉激动不已，连呼队员们太爆发，“这是我们第一次参加中国中学生游泳锦标赛，很多老牌强队赛前都没听说过我们。杭高游泳队这次的表现突出代表了浙江游泳和杭州体育教育的实力。”

队员李佳忆就读于杭高钱江校区高一(13)班，她从小学一年级开始游泳训练，已获过多项国家级赛事的冠军。此次比赛上，李佳忆获得女子200米自由泳、女子200米仰泳、女子100米自由泳、女子4×100米接力、男女4×100米接力冠军，成为本次比赛中唯一的“五金王”，并同时打破三项比赛纪录。

自幼有游泳梦的李佳忆说，那些站上国际领奖台的运动员便是自己的榜样，一直激励着她不断努力。在谈及未来大学目标时，她笑着说：“我想上清华和北大。”

另一位队员刑天宇胸前的奖牌也很壮观，仔细一数竟有6枚奖牌，他在本次比赛中获得400米混合泳冠军(破纪录)、男女4×100米接力冠军、男子4×100米混合泳冠

军、200米仰泳冠军和200米混合泳季军。最初是为了锻炼身体而开始游泳的他，没想到不光“游”进了杭高还获得了不少冠军荣誉，而他的梦想是学医。

科学指导 学校创造条件保障训练

建队两年，第一次参加大赛就取得如此骄人的成绩，杭高游泳队究竟有何法宝？

陈辉表示，首先是严格的选拔和考核，再来杭高钱江校区拥有高端训练场馆、严格管理措施及科学保障，学校还聘请包括世界冠军吴鹏在内的高水平教练悉心指导和专业训练。据悉，本次赛前队员们的训练安排、训练计划制定等，均由吴鹏参与完成。

下午4点半到6点，是游泳队的常规训练时间。受疫情影响，学校游泳馆暂时关闭，校方安排专车送大家去九堡的阿里体育中心进行训练，“训练基本安排在课余时间，队员基本上无缝衔接上课时间，对学习基本没什么影响。”

杭州高级中学副校长李王萍表示，学生运动员的首要身份是学生，在高中阶段16-18岁的年纪，学校既要让他们安心向学，同时要保障他们发挥兴趣特长，提供资源以便孩子们的人生道路有更多选择性和发展性。“杭高拥有一流的设施场馆，水文教育、天文教育以及人文教育，在学校都可以开展实施。其中，杭高游泳馆设施精良，在这里发挥孩子们的特长，让他们能劈波斩浪，是非常好的努力和尝试。”

据悉，这次比赛之后，有不少名牌大学也纷纷向队员们抛来了橄榄枝，这无疑是对队员们努力的肯定，同样也是对杭高游泳队教育模式的肯定。正如李王萍所说：“杭高是梦开始的地方，同样也是圆梦的地方。”

除了高水平的游泳队员培养之外，借助杭高钱江校区高端先进的游泳场馆设施，学校还面向全体同学开设游泳课。这是杭高追求多元培养、全面成长的诚意体现。“今年开始，我们的目标是，高一同学每个人都能完成100米蛙泳。”陈辉说。



逐梦绿茵

近日，2020-2021年度浙江省校园足球联赛(宁波赛区)小学组总决赛在宁波市体育发展中心笼式足球场举行，鄞州区瞻岐镇中心小学与荷花庄小学分获男甲冠亚军。

通讯员 陆 婴



@杭州西湖

本报讯 3月31日，第二十二届杭州市运动会西湖区游泳选拔赛举行。该区各校近百名“05后”游泳小选手参赛，经过激烈角逐，本次选拔赛共出线48名队员，他们将代表西湖区参加杭州市运动会。

(通讯员 任 昕)

@海宁

本报讯 日前，2021年海宁市中小學生羽毛球比赛在海宁市体育中心体育馆举行。比赛分初中组、小学甲组、小学乙组、小学丙组，来自该市共14支代表队的126名运动员参赛。

(通讯员 谢福成)

@诸暨

本报讯 日前，诸暨市第十六届中小学生体育节小学生篮球赛第一阶段比赛拉开帷幕，共有105支队伍，800多名运动员参赛。

(通讯员 周 青 陈武军)

@新昌

本报讯 日前，新昌县教师进修学校开启2021年中小学体育、美术教师体艺专项培训。通过培训，老师们纷纷表示今后将继续以饱满的热情投入工作，提高教育创新意识、激发学生艺术潜能，为体艺教育的发展贡献力量。

(通讯员 潘加利)

“楚河汉界”方寸地 绍兴小将乐“棋”中

本报讯 近日，2021年“情系桃源 醉美吼山”象棋系列活动在绍兴风景区吼山举行。活动由杭州萧山区象棋队和绍兴越城区象棋队对抗赛、国象大师黄竹风车轮战和国际象棋家庭亲子组比赛组成。其中，国象大师黄竹风一人对10人的车轮战格外引人注目。

参加车轮战的10位棋手一字溜摆开阵势挑战大师，一时间，汉河楚界风云变幻。

现场全国智运会冠军、越城区象棋队名誉教练、绍兴籍国家

象棋大师黄竹风大师不慌不忙，沉着迎接10位棋手的挑战。精彩的博弈，吸引不少游客和象棋爱好者驻足观摩，“当头炮，马来跳”，经过一番激战，棋高一筹的黄竹风战胜全部挑战者。赛后，大师黄竹风还不忘复盘解读，给小棋手们指导传授棋艺。黄竹风感叹：“几位少年棋手棋力十分了得，希望他们不断增进棋艺，争取走向更高舞台，为绍兴为国家增光添彩。”

而另一边，分别由五名棋手组成的杭州市萧山区象棋代表

队和绍兴市越城区象棋代表队也是棋逢对手。最后，东道主越城区代表队以11:9获得小胜。而国际象棋亲子比赛现场，十多组小棋手和家长联手合作，与对手家庭斗智斗勇，“棋”乐融融。

绍兴市棋类协会副会长徐茂贤介绍，本次活动旨在杭绍推广普及国粹象棋文化，结合吼山传统桃花节旅游，助力实现体育+旅游。进一步活跃推动群众智力体育项目的深入开展。

(通讯员 冯建华)