

一年22项成果 论文课题样样行 丽水这位体育老师文武双全

“丽水之干”先锋人物、浙派名师培养对象、浙江省优秀少先队辅导员、9篇论文发表或获奖、4项课题获奖或立项……如此丰硕的成果,你能想象这是一位体育老师一年里取得的成果吗?他就是丽水市实验学校的体育老师张斌。

与大多数人印象中“身材魁梧”“雷厉风行”的体育老师不同的是,张斌戴着一副眼镜,文质彬彬,然而在过去的2020年,他取得了22项成果。

明确目标 付出努力便能收获精彩

如何能取得这些成绩?张斌认为,明确目标至关重要。“我会要求自己暑假写两篇文章,认真看三本体育杂志等,寒假则会总结反思这一年,并确定下一年的目标。”张斌说,在确定目标时要以产出为导向,而不是以投入为导向。例如“我要努力写作三小时”这样的目标很不明确,而“我要敲打出

两页1.5倍行距的文字”才是实实在在的目标。

2020年,疫情改变了往常的教学模式,线上教学成了“刚需”。张斌和学校体育组的老师们一起创设了《跟着体育老师宅家运动》系列居家课程。其中,张斌组织的亲子运动内容,让学生和家長一同在家锻炼,受到一致好评。

“线上体育教学能很好地进行资源共享,促进学生参与体育锻炼。”张斌说,由于居家条件有限,他针对学生上下肢力量练习、核心力量练习、心肺耐力练习、亲子合作游戏等方面进行了各种课程设计。

除了在体育课程上进行创新设计,张斌还根据体育教学的内容撰写了多篇论文,作为经验分享给其他体育教育工作者。

饱含情怀 一分耕耘有一分收获

“敬业可以将事情做到优秀,奋进可以将事情做到卓越,

但唯有饱含情怀,才能将事情做到极致。”从业7年来,张斌一步一步努力着。他说,自己从一开始默默无闻,到如今有些成绩,大致经历了三个阶段。第一阶段就是2014年从华中师范大学毕业后,他凭借对体育工作的热情,积极工作,兢兢业业,一丝不苟,很快就“上手”了。

第二阶段即是三年适应期过去之后,行业内的后起之秀不断冒出,身边出现了越来越多的优秀体育教师。于是,张斌开始奋进和创新,主动思考。第三阶段张斌称为“极致”。“一天夜间,我在睡梦中突然对体育教学有了一丝灵感,于是从床上一跃而起伏案疾笔,成文后我特别高兴。”张斌说,这三个不同的阶段,都有一股力量在支持着自己,那就是作为体育老师的情怀。只有深厚的情怀才能激发内心不竭的能量,坚定初心,担负肩上的使命。接下去,他将继续饱含情怀,奋力向前。

(通讯员 吕 恺)

以棋会友 以赛带练 300余名棋童在杭对弈

本报记者 郑润鑫

本报讯 4月5日,全国象棋校际联赛杭州西湖分区赛在铜鉴湖畔开赛,300余名来自杭州各地区的象棋小选手参赛。

比赛现场,小棋手们一対一坐在棋盘前,时而锁眉沉思,时而果断落子,全身心投入战斗。来自杭州景和小学一年级的陈睿,已是四级段位,在第二轮的拼杀中,与对手不相上下,最终以和局结束。陪同孩子一起来参赛的父亲似乎意犹未尽,完赛后,父亲陈荣孟便拿起手机与陈睿进行复盘。陈荣孟说,去年陪孩子参加了五场线下比赛,从十二级升段到了四级,往后可能会考虑往专业棋手的方向发展。“我就是喜欢象棋,梦想成为象棋大师。”面对记者的采访,陈睿还有些腼腆。

值得一提的是,本次赛事举办场地新颖,主办方将赛场搬到了田园湖畔的大型玻璃房内,孩子们在玻璃房内比赛,场外的家长既能透过玻璃关注孩子们比赛时的状态,又能感受春日的湖光山色。

“赛事的举办首先是让大小朋友在休息日能够感受杭州的绿水青山,小朋友们通过本次赛事能够有机会和全国的小朋友进行对弈,提高象棋技艺,传播象棋文化。”中国棋院杭州分院智力运动管理处副处长刘骁说。



短消息

@杭州

本报讯 日前,全国排舞推广中心指导的中小学体育学科骨干教师“校园排舞”集中培训活动在杭州市景成实验学校圆满落幕,来自杭州市13个区县,近50所学校的50余名体育学科骨干教师参加培训。

(通讯员 单 纓)

@绍兴越城

本报讯 日前,绍兴市群贤小学举行了“石榴籽”全民跳绳达标赛,来自全校41个班级,17个民族1645名学生参加了达标比赛。

(通讯员 金春琴)

棋逢对手

4月3日下午,2021年宁波市奉化区少儿围棋精英赛暨区第三十一届围棋等级位赛在区实验小学棋类中心圆满收杆,来自奉化区属各中小学、围棋俱乐部、围棋培训点等单位 and 学校的280余位小棋手参加比赛。

通讯员 周 力



温州有了首批桥牌社会体育指导员

本报讯 日前,2021年温州市举办社会体育指导员桥牌培训班,来自温州各县(市、区)的近50名教师参加。这也是温州首次举办教师桥牌培训班,通过考核后,他们将成为温州首批桥牌社会体育指导员。

市体育局群体处相关负责人表示,桥牌进校园,建设一支高素质的教练队伍至关重要,本次培训班的举办将进一步促进温州学

校桥牌运动的普及和发展。

据悉,2015年,温州市桥牌协会率先在全省开展“桥牌进校园、进课堂”活动,推动温州中小学桥牌运动的普及和发展,温州市蒲州育英学校成为温州第一所在校园开展桥牌活动的学校。2018年,温州市获浙江省首届智力运动会青少年桥牌比赛两枚金牌,2019年包揽省中小學生桥牌锦标赛3枚金牌,在2020

年浙江省青少年桥牌锦标赛也有不俗表现。

市桥牌协会常务副主席陈秀萍表示,温州青少年桥牌运动水平逐年提升,各中小学开展该项运动的空间还很大,举办本次培训班就是为了在教师中普及桥牌运动,继而拓展青少年学生桥牌群体,推动温州桥牌运动发展。

(通讯员 魏 华)