

# 放下键盘和笔,体育记者为亚运“热身” 棒球初体验,“菜鸟”也疯狂

本报记者 陆一帅/文 通讯员 冯建华/摄



第一次接触棒球,对规则一知半解,却丝毫不影响体育记者们享受棒球乐趣。



简单热身



“砰”的一声,四处喷洒的香槟让欢快的氛围更加浓烈。



## 棒球知识小贴士:

棒球的垒间距约27米,快垒和慢垒是20米,投手丘距离棒球约18米,垒球约15米。全垒打墙距离垒球为80米(女子组,男子组则85米)以上。

垒球的投手采用下手

臂运动投球,而棒球投手则采用举手过肩的办法投球。棒球投手可采用上手投球,而垒球投手则只能采用下手投球击球员击出腾空球后,垒上的跑垒员在防守方未解除球前不得离垒。

## 绍兴棒球体育文化中心:

建设中的绍兴棒球体育文化中心项目,总建筑面积16万平方米、总投资18亿元,符合国

际赛事标准,是迄今国内规模最大的标准场地。2022年,将承担杭州亚运会棒球比赛项目。

“赛前训练时感觉不上手,比赛中全身心地击球、奔跑,真正体验到了竞技的乐趣和魅力!”都市快报记者殷佩琴是名资深体育记者,这是她的参赛感言。究竟什么运动能让一个在体育领域见多识广的记者如此投入和赞美?答案是——棒球!

4月2日,绍兴市奥体中心,身穿棒球服、肩扛棒球棒,两支队伍雄赳赳、气昂昂来了。赛场上呼喊阵阵、掌声四起,省体育记者协会与省棒垒球协会的棒球友谊赛即将开始。

头戴棒球帽、身穿棒球服,手握棒球棍,行头够专业,有范儿!在省棒垒球协会王宏斌、陆君两位教练指导下,老记们从“场下当看客”变为“上场打比赛”。虽说是菜鸟级别,但蓄力击球、加速跑垒、防守截杀、奋力防守、叫喊呼应,有模有样。

“有没有回到热血青春的感觉?”“老胳膊老腿儿的,跑起来也还不赖!”赛中休息,记者们相互调侃。浙江广播电台民生资讯频道记者万灵说出了大家的心声。他认为,棒球作为一项团体性运动,需要队友间合作与默契,有利于增强团

队凝聚力,增进友谊。他说,棒球运动初体验不仅仅是比赛,更是一次会友。

比赛结束后,两支队伍呈扇形站立,相互击掌致谢,又向现场教练员、观众鞠躬致谢。这个细节是王宏斌教练在赛前重点强调的:棒球运动既需要力量、速度、技巧的硬核拼杀,更包含了感恩、谦逊、尊重的人文理念,寓教于乐、寓礼于赛。

比赛结束,最后环节是两支队伍合影留念。与此同时,陆君教练手握香槟,开启象征着省体育记者协会、省棒垒球协会友谊的美酒……

这次初体验棒球运动,让记者有些“小激动”,也是为明年的亚运选手热身与踩点。明年9月,杭州的棒垒球顶尖队伍将云集于绍兴,参与杭州亚运会棒垒球项目金牌的激烈比拼。以此为契机,绍兴将以棒垒球项目为核心,构建集“未来邻里、未来教育、未来健康”等九大场景于一体的现代化“未来社区”,探索建立青少年棒垒球培养和竞赛体系,营造全省更为浓厚的棒垒球氛围。



赛场上,久违的热血沸腾扑面而来。



省体育记者与省棒垒球协会成员以球会友,为亚运“热身”。