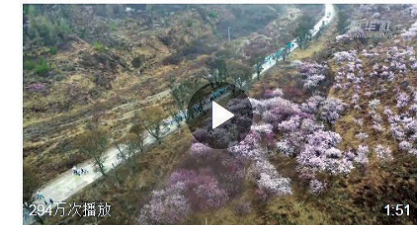


上周热点

4月2日凌晨,宁夏两所中学2000多名学生徒步往返108里,为烈士陵园扫墓,受到网友热议——用体育的方式,进行爱国主义教育,身体和精神意志都受到磨炼,这一行为感动了万千网友。

人民日报 5小时前 来自 微博视频号

【坚持26年！学校组织#学生徒步百里为烈士扫墓#❤️】2日凌晨，宁夏固原市弘文中学和固原二中的2000多名学生冒着雨雪、踏着泥泞，徒步前往彭阳县任山河烈士陵园扫墓，用时15个小时，往返共108里。从1995年起，宁夏固原市弘文中学在每年清明节前夕或当天，组织学生翻山越岭，徒步往返108里，到任山河烈士陵园缅怀先烈，这一传统已延续26年。 新华网的微博视频



雷路:这样的红色徒步很有意义,小小年纪就能坚持下来,不仅是体力更是精神力的体现,支持。

一米八:这既是爱国主义教育,更是对意志的磨练,人生不可能一路坦途,终要经历磨难,经历风雨,才能看见彩虹,国家的未来离不开少年,少年强则国强!

李峰:锻炼身体、红色教育两不误,让学生们也感受下先烈当年万里长征的一面,珍惜这来之不易的今天。

浙江新闻频道 4-4 来自 微博视频号

【#杭州57岁男人成广场舞明星# 每天和十几个阿姨一起翩翩起舞!】最近，杭州一位200多斤、57岁的男人因跳广场舞走红网络。大家都叫他“安哥”，在杭州广场舞界很有名气，一度当上领舞。安哥出生在军人世家，从小爱画画和舞蹈，从小学到高中都是文艺汇演的舞蹈担当。2014年被女...



王建成:看来体型不代表运动能力,老来有一项体育爱好,又健康又快乐。
章鱼丸:广场舞普及是个好事,希望我爸妈也能像安叔一样有这么一项阳光的体育爱好。
吴韵琦:我在想自己57岁的时候能不能这么有活力。

近日,关于U16国家足球少年队的主帅人选终于尘埃落定,中国足球名宿、前国脚徐阳将正式上任U16国足主帅,这对于今年U16国足参加亚青赛和以及明年参加亚少赛预选赛来说,无异于吃下一颗定心丸。

新浪体育 4-6 13:25 来自 微博 weibo.com

#杨晨出任U16国足主帅# @中国足协 官宣，国足名宿杨晨担任U16国少主帅。曾经在德国踢出名堂的杨晨将以教练身份组建新一届国少队。球队将于今年底参加亚青会，随后于明年参加亚少赛预选赛，直至后年参加亚少赛决赛阶段赛事。



足球小将:就应该专业人干专业事,前国脚杨晨有实力、有经验,而且之前以及有过一步步的任教历练。
北京体育 1025:从国安队的翩翩少年到如今U16国少主帅,杨晨带领着新一批足球少年向着梦想出发!
道本:看好杨晨执教,这些年他在国字号各年龄段的青年队,从助教到主帅,相信沉淀了不少。

我身边的朋友圈



杭州车辆模型徐韶教练 - 骆驼 citihobby
完成上海国际车辆模型竞技场测试,sworkz赛车表现优异,只需稍微改动车头部分设定即可,轮胎方面vp Pro 458绿点软款不仅抓地强大,耐用度也极高,全天试车(测试超过十组电池)只使用一套轮胎,ACE4000毫安薄型电池完美诠释暴力美学

幕后英雄

上周末,杭州车辆模型界名宿徐韶,完成了上海国际车辆模型竞技场各项测试。作为带出过世界冠军的车模名牌教练,徐韶也致力于车辆模型竞技运动保驾护航,做好幕后英雄。



杜克牛仔
杜克体育VS温州大学生,中外篮球友谊赛开赛!

友谊第一

近日,省内著名业余篮球队杜克体育队与来自温州大学的留学生篮球队进行了一场别开生面的篮球友谊赛,双方以球会友,草根篮球也有国际范儿。



毛娅绮

Hello, 我是绮女侠。给大家分享『科学健身十八法』当中的几个小方法。



【运动冠军请你来“云”动⑧】世界武术冠军来了,让运动更健康

女侠支招

世界武术冠军毛娅绮教你如何正确健身,起到锻炼效果的同时,避免受伤。