

一场春雨,一缕清风,一簇花开。在这个草长莺飞的季节,你是否会选择走出家门,用运动的方式拥抱春天。日前,随着国内疫情防控形式持续向好,台州市体育活动如雨后春笋一般一茬接着一茬,尤其进入4月,一些赛事又重新回到了我们身边-,一大批赛事的陆续回归,让台州人民“尽欢颜”……

最美人间四月天 赛事重启尽欢颜

通讯员 王 超 章增宏 本报记者 钟 樑 应宇康



淅淅沥沥的小雨,阻挡不了跑者们的热情。3月28日上午,随着一声发令枪响,温岭市

奔跑在黄金海岸

第四届黄金海岸跑山赛在石塘金沙滩准时开跑。据了解,此次比赛项目分55公里全程组和33公里半程组,共有国内外827名越野赛爱好者前来参赛。

在山海中奔跑,是此次比赛赛道的最大特色。选手们要先沿着石塘海岸绿道前行,吹着海风,看着海景奔跑,然后再从山路绕回到出发点,沿途可以看到石塘海滨最美的风景。不过,海拔落差较大的赛道,也非

常考验每一位参赛选手的体能。在赛程中途,记者遇到一队从温州瑞安赶来参赛的10人队伍。他们是当地的长跑爱好者,一起开车赶到石塘参加比赛。他们有4人参加全程组,6人参加半程组,“名次不重要,我们享受的是奔跑的乐趣,挑战自我的乐趣。”

最终,全程组男子冠军刘朝成绩5小时55分33秒,女子冠军则是来自南非的Maria,成绩7小时8分3秒。



足球少年泥泞中奋进

近日,2021年临海市第九届中小学生足球联赛高中组比赛在大雨中拉开帷幕。作为临海青少年足球传统赛事,比赛共设小学组、初中组和高中组,三组在同一时间开幕,足球场上处处洋溢着不屈的倔强,肆意的青春。

开幕当天大雨滂沱,但孩子们在场地上依然在场上奋力地追赶着。随着比赛的推移,场地越发显得泥泞,几乎每出一脚都要比平时付出更多力气。但足球少年们各个在泥泞中坚挺,依然奋力地前行。一次次的跌倒,一次次的爬起,一次次的奋力追赶,进球时的欢呼雀跃,丢球时的失望,失败时的落寞和不服气……都将是青春的记忆,挥洒在这片充满球场上。

欢乐健康跑 全家总动员

3月28日,2021年台州黄岩欢乐健康跑在该区江北公园开



跑,来自台州的800多名市民参加了活动。春回大地,让市民都参与到体育运动中,这也是今年黄岩区全民健身的“第一跑”。

此次台州黄岩欢乐健康跑共设置了6.66公里和9.99公里两个组别,参赛者从江北公园出发。既然是欢乐健康跑,比赛既不计时,也不求速度,充分响应“全民健身,你我同行”的主题。在活动现场有不少市民选择与亲朋好友结伴而行,一起分享跑在春日里的闲适和惬意,台州市民杨先生就带着年

幼的女儿前来参赛。“我很喜欢跑马拉松,就希望以后有机会带她参与运动。”

近年来,黄岩区全民健身运动蓬勃开展,依靠合理规划布局和场地建设工作的持续推进,去年全区就已完成搭建15分钟健身圈,并陆续开展健步走、健康跑、自行车赛等活动。据了解,以此次欢乐健身跑为开端,今年黄岩还计划结合本地特色节日,开展更多丰富多彩的全民健身活动,吸引更多群众参与。

2021年台州地区部分体育赛事一览表			
举办时间	赛事全称	赛事规模	比赛地点
3-10月	台州市青少年学生体育竞赛活动共18项次	---	台州
4-11月	温岭市第十九届运动会	约10000人	温岭
5月	临海市第十二届“金投杯”百公里毅行	约1500人	临海
5月	浙江省第二十八届中老年篮球赛	约840人	三门
5月	第四届新玉环人运动会暨首届农村文化礼堂运动会	约2000人	玉环
5月	浙江省送体育下乡、承办浙江省红色运动会	---	三门
5月	浙江省桥牌元老赛	---	台州
5月	浙江省国际跳棋锦标赛	---	台州
5-6月	第十四届全运会空手道项目资格赛	---	临海
5-10月	椒江区第七届全民运动会	3000人次以上	椒江
6月	永宁江龙舟赛	---	黄岩
6月	路桥区全民健身启动仪式	---	路桥
7月	浙江“台州·天台山杯”桥牌赛	约200人	天台
9月	浙江省第二届生态运动会	约1300人	温岭
9月	第七届全国象棋国手赛	---	温岭
10月	柴古唐斯括苍越野赛	约4500人	临海
10月	第四届国际海岛徒步邀请赛	约2000人	玉环
10月	玉环国家湿地公园马拉松赛	约10000人	玉环
10月	长三角地区自行车赛	约1000人	黄岩
10月	仙居马拉松赛	8000-10000人	仙居
10月	浙江省武术套路锦标赛	---	仙居
11月	浙江省第二届生态运动会暨天台山美丽乡村马拉松	约5000人	天台
11月	中国(玉环)汽车场地越野锦标赛	约1000人	玉环
11月	第六届斗米尖越野赛	约2000人	温岭
11月	台州马拉松	---	台州