

无声世界里的艺术梦想 丽水这群孩子舞出精彩童年



每逢周五,丽水星池舞蹈的拉丁舞老师曾诗情都会来到丽水市特殊教育学校,与丽水市特殊教育学校舞蹈老师赵丽君一起,带着十多名听障孩子,不断向艺术梦想靠近。所有人都未曾向命运低头,凭借对舞蹈的热爱,一张张充满阳光的笑脸,克服了常人难以想象的困难,绽放在舞台和赛场上,展示着自强不息的迷人风采。

不一样的人生起点 一样的努力

“2018年一个偶然的機會,通过我的一名学员认识了丽水市特殊教育学校的老师赵丽君,在她朋友圈里看到有志愿者给学校的孩子们上英语课,孩子们学得特别认真,我就想着能不能为他们做点事,于是联系了赵老师,希望能带着孩子们学习拉丁舞。”曾诗情说,自己从事拉丁舞教学已经18年了,其中有10年都留给了丽水教学,对秀山丽水充满了不一样的感情。

在得知曾诗情的想法后,赵

丽君非常支持。从2018年9月开始,曾诗情在每个周五下午,都要来到丽水市特殊教育学校,义务为孩子们上拉丁舞课。

“这是一群特殊的学员,但是他们是我教过的孩子里最专注的。”曾诗情感慨。她还记得第一次上课,4名男生4名女生早早就到了舞蹈室等着她,当时她还不会手语,都是由赵丽君做翻译,8名孩子眼睛一直盯着曾诗情,一堂课下来,曾诗情就下定决心,一定要带着这些孩子,走向更广阔的舞台。

不一样的训练方法 一样的决心

听力正常的人可能永远无法体会生活在无声世界的滋味。让听障的孩子们跳好节奏感极强的拉丁舞,他们要克服常人难以想象的困难。

在教学方式上,曾诗情和赵丽君要探索出适合听障孩子们学习的教学方法。普通教学中一句话就能讲清楚的走位、动作连接,在面对这群特殊的学生时,就需要更多的耐心、更强的肢体语言去让他们了解,有时还要精心设计相关图案,将其中的变化画出来给孩子们看。

曾诗情笑称,自己现在可以一心多用,在给孩子们示范舞蹈动作的同时,还能用手指为他们打节拍,让他们感受到拉丁舞的魅力,很快,学习舞蹈的人数就激增到了十多名。

“孩子们虽然听不到,但是他们的模仿能力极强。”曾诗情说,虽然大家的舞姿可能没有达到专业标准,但是他们都在用心感受老师教的每一个动作、每一个细节。他们听不到旋律,却要用舞蹈动作来展现音乐中的情感,十分不容易。

不一样的学舞之路 一样的精彩

一个人跳,两个人跳,一组跳,一起跳……为了把复杂的舞步记清、练熟,形成肢体记忆;为了形成默契、配合协调,准确地完成队形变换,老师与孩子们成百上千次地重复着一个动作。

不仅如此,整个舞蹈中两名老师还要在台下为孩子打节拍,让他们跟上音乐旋律。没人退缩,无人抱怨,老师与孩子们挥洒汗水,全力以赴,只为登上不同以往与普通舞者搭档比赛。

在2020中国·丽水体育舞蹈(国标舞)公开赛上,听障舞

者王勇和学校老师黄璐茜搭档参加师生组的单项比赛获得所在组别二等奖的好成绩;蓝金艳、张金辉两名听障舞者则在比赛当天发挥出色,一举夺得所在组别的一等奖。

“舞蹈不仅让孩子们感受到了艺术的魅力,更为他们搭建了与外界沟通的又一平台。我们希望通过舞蹈,能帮助孩子树立自信,阳光乐观地面对生活,拥抱生命的每一天,未来带他们感受更大的舞台。”两位老师动情地说。

(通讯员 蓝 惊 谢潇冰)

在岩壁上“跳芭蕾” 杭州攀岩小将角逐桐庐

通讯员 陈 旖 本报记者 李笑莹

4月6至7日,杭州市第二十届运动会青少年部攀岩比赛在桐庐青少年体育学校举行,共有来自该市七个代表队参加,据了解,这是攀岩项目纳入杭州市运动会后的首届比赛,也是此次市运会的第一项比赛。本次比赛共设男、女甲乙丙组6个组别,设置个人全能赛6枚金牌,而全能赛以难度赛、速度赛、攀岩赛三个单项积分排名决定。

“我是通过同学介绍才开始接触攀岩运动,通过攀岩对身体素质的提升有很大的帮助,而且思维能力好像也变得更敏捷了,所以就一直坚持了下来。今天拿到这个奖项感觉非常开心,因为这正是我热爱的运动,之后我也会继续努力!”4月6日,桐庐15岁小将高尚源在女子甲组比赛中拿到个人全能金牌后激动地说。

在难度赛与攀岩赛上,小选手代永坤因为出色的表现成为全场关注的焦点。在难度赛中,代永坤攀至最高并以20秒的巨大优势击败对手夺得单项第一;在攀岩赛中更是动作流利、一气呵成,快速完成了4条线路的比赛,最终三个单项积分排名第一。“我觉得难度赛和攀岩赛最有看点,能够展现运动员们

的力量和形体美,而且今天的比赛有定线员现场的临场‘编排’,所以存在了各种悬念和‘剧情’,十分精彩!”现场观赛的一位市民说。

速度赛是本次攀岩比赛中最刺激、最激烈,也是最直观的比赛形式,在近乎垂直的岩壁上,设置A、B相同岩点、相同线路的相同赛道,除了考验运动员们的专业技能,更考验运动员们在面对同等比赛环境下的心态和勇气,除了快,稳是速度赛求胜的不二法宝。现场,男子甲组小选手王银东凭着娴熟的技巧以6秒61的极大优势拿下速度赛第一,并最终获得男子甲组全能成绩第一名。而年仅9岁的小将王悦潼巾帼不让须眉,以14秒50的好成绩拿到女子丙组速度赛第一名。

“王悦潼的表现比较出乎我的意料,在难度赛拿了第一名之后,速度赛上又拿到了14秒50的成绩,也是第一名。他们两个平时训练都非常努力,王银东算正常发挥,也十分优秀。”作为王银东和王悦潼的教练,李玉旭告诉记者,攀岩运动被誉为“岩壁芭蕾”,非常适合青少年锻炼,也希望未来能够有更多的孩子体会到攀岩运动的乐趣并加入进来。



日前,2021“拳星出击”中外自由搏击职业联赛在绍兴柯桥柯岩工人文化宫启动,20名运动员为现场及网络上的观众带来10组精彩对决。据悉,“拳星出击”中外自由搏击职业联赛是古城绍兴唯一具有自主知识产权的武术搏击品牌赛事。

通讯员 金国炳