

竞技不忘休闲 全省门球女将天台后岸展英姿

本报记者 王宇怀

本报讯 4月10日,天台县后岸村体育馆里沸反盈天。为期三天的浙江省第三届女子门球赛在这里精彩开赛,来自全省各地共40支队伍、近450名运动员参加比赛。

本次赛事是全省恢复大型体育赛事后,首个省级门球比赛,吸引了众多高手前来参加。上一届比赛的卫冕冠军杭州队此次派出了强大阵容。今年58岁的陈琴是上一届的冠军成员,她练习门球尽管才5年时间,但上手很快。在她的指导下,记者门球生涯第一杆完美进洞。

“门球是一项老少皆宜的运动,竞技性、趣味性兼具,我每周至少要参加两次门球活动。”陈琴告诉记者,身边不少小姐妹在退休后也打起了门球,为退休后的生活增添了不少乐趣。

赛场激情四射,你来我往。打完球赛,更让参赛选手们陶醉的则是比赛地后岸村的美景。在全省门球圈里,后岸的名声早已传开。这次比赛不少人是头一次来,更有人抱着“朝圣”的心态前来一看究竟,这个依靠“体育+旅游”发展起来的村子有着怎样的魅力。陈琴就是其中一员。“打球

之余还可以住民宿、吃农家乐、欣赏好山好水,住的地方离比赛场仅仅几分钟的路程,这样的比赛体验轻松惬意。”陈琴笑着说。

来自台州椒江队的领队陶领凤则是后岸的“老熟人”,由于位置接近,她常来后岸打球。她表示,后岸的体育场馆条件好,后勤保障完备,青山绿水空气清新,对参赛的老年人们相当友好。

随着比赛的进行,后岸村基层体育委员陈海军也成了大忙人,赛事接待、后勤服务、餐饮保障……事无巨细。在陈海军看来,这样的“忙”也有忙的价值。如此规模的赛事,将为后岸村各家民宿、农家乐带来接近20万的营业收入。“应对这样的比赛,后岸村早已驾轻就熟。”陈海军说。

省门球运动协会会长刘林箭表示,门球运动在浙江开展广泛,尤其在中老年群体中。因此,协会将“因地制宜”,积极与有办赛能力、休闲旅游接待能力的乡村、街道积极合作,共同探索门球运动带动乡村振兴的新模式,不仅让参赛者在参与门球的过程收获健康和快乐,还将助推更多有特色的门球赛事形成品牌效应。

学训两不误 祖孙赶趟参赛 击剑成杭城青少年运动“新宠”

本报记者 王宇怀

本报讯 4月9日-4月11日,中国体育彩票2021年杭州市下城区“武林杯”击剑比赛(中小幼组)在艾鲁特孙武国际击剑中心举行(本赛事为杭州市行政区划变更前申报),共有来自全区23所中小学、幼儿园的近300名选手参与本次赛事。本次赛事也是杭州市阳光体育中小学击剑锦标赛的选拔赛,小剑客们头戴面罩,捉对厮杀。

来自杭州安吉路实验学校的选手任飞洋在本次比赛丙组男子花剑决赛上获得亚军,对这个成绩,他稍觉遗憾。今年12岁的任飞洋上小学五年级,练习击剑已有近5年的时间。每天放学后,他提溜起书包就往剑馆去,一周训练6天,每天近2小时。“决赛对手练的时间比我还久,接下去我还要练得更刻苦些。”任飞洋年纪不大,志气却不小,“下次我一定能赢他。”

任飞洋的家长也很支持他参与击剑运动。“孙子练完击剑后,学习习惯和生活习惯

比以往有了很大改变,专注力也提升了。”奶奶叶彩珍笑着说,“凡是学校组织参加的击剑比赛,我们都会报名参加,最远还去过海南参加比赛。”

比赛现场,由于疫情防控政策,未设置观众席,陪同而来的家长们个个踮脚伸脖,只为看到自己孩子的比赛表现,像任飞洋祖孙俩一同的现象比比皆是,更有一家人全体出动为孩子加油鼓劲的。

本次比赛,杭州市安吉路实验学校派出了一支31人的庞大队伍,选手覆盖小学一年级到初中一年级。该校击剑社团教练鲍红姣介绍,社团共有近70名社员,学校与专业击剑俱乐部合作,每天都在保证学生完成学业的前提下参与击剑训练,做到学训两不误。此外,近两年击剑运动在青少年群体中越来越走俏,“随着市场的扩大,现在一个学生学习击剑的成本也越来越低,估算下来平均每月的学费在1500元左右,原先的小众运动、贵族运动正逐渐走入寻常百姓家。”

奥运冠军教练来甬 给孩子上了“特别一课”

本报讯 日前,原中国乒乓球队功勋教练、奥运冠军丁宁主管教练、现中国乒乓球学院副院长陈彬受邀来到宁波北仑区华山小学青少年乒乓球训练基地,指导基地发展,并赠送智能训练装备。

陈彬走进华山小学乒乓球训练基地,实地查看场地设施情况,详细了解小球员的训练和北仑青少年乒乓球项目的发展情况。看到正在训练的小球员,陈彬上前手把手地指导小球员进行技术练习。

“北仑乒乓球训练氛围也非常好。”陈彬说,北仑青少年乒乓球已经基本形成独具特色的发展体系,梯队建设、师资力量、训练水平等非常值得肯定。同时,他也希望北仑能

够培养出越来越多优秀球员,为中国乒乓球事业发展贡献力量。

“对我们的技术细节进行了手把手的指导,同时对我们教练员也提出了要有敬业精神,钻研业务的能力等很多意见和建议。同时他还分享了带丁宁参加奥运会、世锦赛的心得体会和教学经验,使我们教练员受益非浅。”北仑区华山小学青少年乒乓球训练基地主教练项晓表示。

此外,陈彬还给训练基地带来了“延时反馈器”,教练员和球员在每项训练完成20秒后,便马上可以通过录像查看球员的练习情况,对小球员纠正动作将起到较好的作用。

(通讯员 李欢腾)



4月9日,“健步同行、健康常在”创建全国健康促进县大型公益活动在常山心舟公园展开,约500人参加本次活动,身穿运动服的活力身影形成了一道靓丽的风景线。
通讯员 徐雨军

同行享健康



短讯

@杭州西湖

本报讯 4月9日,杭州市西湖区老年人体育协会第三次代表大会在西湖区文体中心胜利召开,选举产生了新一届委员会,卢华英当选为新一届委员会主席。

(通讯员 任昕)

@建德

本报讯 日前,由建德市民政局社会组织服务中心主办,建德市木兰拳协会承办的“学党史 颂英雄 练彩拳 迎亚运”木兰精英培训班在建德市社会组织服务中心举行。

(通讯员 陈启浩)