

马拉松扎堆的周末,对于跑者而言,在一众赛事中如何做出参赛选择,想必成了“甜蜜的烦恼”。上周日,我省多地马拉松赛事同步举行,虽春雨绵绵,却丝毫浇灭了跑步爱好者们的运动热情。参赛选手齐聚各赛道,在微凉的春风中展开一段特别的“风雨旅程”。那么,这样一个属于马拉松的周末,你又在哪儿跑呢?



4月11日,桐庐县为运动爱好者们端上了一道丰盛的体育大拼盘——2021年桐庐县第五届全民运动节正式拉开帷幕,本次活动包括桐庐半程马拉松、体育嘉年华、乡镇街道特色体育活动、体育健身场馆免费开放、全民健身赛事活动五大块内容。

兰溪:红色元素点亮赛道

“准备,3、2、1,开跑!”随着指令声落下,参赛选手们争先恐后陆续迈出起跑线。时隔一年后,兰溪市第六届乡村马拉松赛拉开了帷幕。本次马拉松设置半程马拉松、亲子跑和迷你跑项目,共吸引一万余人报名参加。在半程马拉松选手起跑后,紧随在他们之后的,是由机关单位、乡镇街道、社会团体等组成的36支队伍,以方阵的形式依次跑过主席台,这些方阵有体现文化旅游、少数民族……各色各

样的方阵让本次比赛具有十分广泛的群众参与度,更好的激发老百姓参与体育的热情,共同感受马拉松带来的乐趣。

除赛场上的激烈比拼外,本次赛事也充满特色。主办方将红色元素巧妙地融入到了本次马拉松的全过程,赛道上每公里的提示牌都与中国共产党的发展历史相结合,1公里对应中共一大,5公里对应中共五大,20公里则是庆祝中国共产党成立100周年的展

岱山:潮涌东海逐梦仙岛

4月11日,2021岱山海畔半程马拉松(下称“岱马”)鸣枪起跑,设有半程马拉松、健康跑、家庭跑三个参赛项目,共吸引了全国各地的3564名选手报名参加,其中半程马拉松2000多人。

岱马不仅是跑者的节日,也是城市的盛会。为了让更多选手和市民能够参与到一年一度的岱马盛会中,组委会自赛事报名启动后,就陆续推出了一系列配套活动。有吸引跑团成员组团参与的

跑团挑战赛,有全家齐参与的东沙古镇亲子定向赛,有传递环保理念、倡导绿色生活的环保小卫士招募等等。一系列丰富多彩、好玩有趣的活动,让更多人能够以不同的形式参与到岱马中来。

记者了解到,自创办以来,岱马所拥有的全国唯一一条海畔赛道就得到了选手们的高度好评。而为了让选手们更好感受岱山海岛花园的自然风光,今年岱马的赛道在往年的基础上做出了一定的

龙湾:“龙马”奔腾激情开跑

4月11日,龙湾农商银行·2021龙湾首届半程马拉松(以下简称“龙马”)在温州市龙湾区市民广场激情开跑。作为年后温州地区首场马拉松赛事,比赛吸引了来自温州本土及浙江全省各地近5000名跑步爱好者参与。

据悉,本届赛事以“龙马精神助力腾飞”为主题,旨在跑出龙湾人民幸福感,跑出龙湾干部精气神,跑出龙湾经济发展加速度。

比赛路线途经众多城市景观地标,涵盖龙湾城市中心区,沿途还设置有若干加油鼓劲站,跑友

在舒适愉悦的运动体验之外,更能领略龙湾的自然景观、地方人文、商贸繁华,深入感受龙湾“新中心·大未来”的城市新风貌,以及龙湾人民奋力打造“一区五城”,争创社会主义现代化先行区的激情与活力。

又见马拉松扎堆! 周末你在哪里跑?

本版撰稿 通讯员 周晓华 本报记者 华雨晨 薛原 金磊 申屠品君

桐庐:“快递之乡”赛跑 全民运动过节

随着发令枪响,来自全国8000余名跑者跑进“诗画城潇洒桐庐”的景色里,跑出了桐城加速度。

作为“快递之乡”的桐庐,平时就跑不停的快递小哥们自然也是“主力选手”。今年的桐马延续上届特色,设置了快递跑团团体赛,让大家更关注桐庐快递产业,打造国内快递行业一年一度的体育嘉年华。

跑友朱香村和她的小姐妹组团来跑马,趁着周末已经把桐庐的几个景区逛了一圈。她说自己喜欢边跑步边欣赏城市景色,深度体验运更有动氛围。“听说亚运马术项目要在这里举办,等明年我们还

会再来。”

据了解,参赛选手及家属可凭借赛事号码簿在县域14个景点享受特价游玩,这也促成了桐庐“一日比赛、多日停留,一人参赛、多人旅游,单人参赛、多人消费”的体育旅游模式,有效地促进了体育旅游产业消费升级。

和桐马同时进行的还有县中心广场的体育嘉年华活动,以及旅游文创休闲街暨第三届“嗨六”体育集市。此外,全县14个乡镇(街道)的特色活动也全面铺开,更有不少健身场所也将同步免费开放。在第五届全民运动节到来之际,全县还将开展一系列的全民健身赛事活动。

示牌。兰溪市文广旅体局副局长龚卸芳告诉记者,主办方还在3月24日到7月1日这100天的时间里,组织了线上跑活动。通过“兰马线上跑”微信小程序即可进行每日打卡。

另外,为了充分发挥赛事的综合作用,赛事主办方邀请了五位拥有百万粉丝的主播对比赛进行全程直播,对兰溪特色产品进行直播带货,让更多人通过这次马拉松赛认识兰溪、来到兰溪。

优化调整。起点设在涂口上船跳,半程马拉松、健康跑、家庭跑的终点分别位于岱山县政府、海岬公园和鹿栏晴沙。选手们在比赛过程中,跑过“华东第一沙滩”鹿栏晴沙、依山傍海的海岬公园等岱山地标景点,海岛花园岱山的秀美风光一览无余。

潮涌东海,逐梦仙岛岱山,岱山马拉松完赛后,不少跑者犹未尽,“他们希望岱马越办越好,展现海岛的风采。”

披重甲 踏绿茵 杭州鱼鹰橄榄球队 开启招新试训

见习记者 陆英健

上周六下午,阳光下的杭州糖果和足球场上声音一浪高过一浪,杭州鱼鹰橄榄球俱乐部的招新试训正在火热开展中。

来试训的各年龄段新人共有三十多位,有身强力壮的青年、激情不减的中年人,也有略带稚气的少年。他们迎来的第一项考验便是无对抗训练:包含传接球、进攻防守脚步、折返跑等基础项目。“设立这些项目主要是为了考察新人的球感和灵活性,借此判断他们适合什么位置。”鱼鹰俱乐部创始人、四分卫和进攻组教练吕金鸿说道。

在基础项目结束之后,新人们迎来了最激动人心的体验:穿戴上防护装备进行对抗训练。这也是美式橄榄球最具特色、最吸引人的部分。全副武装的新人们分成两组进行对抗、擒抱。虽只是训练,但新人们丝毫不遗余力,护甲和头盔的碰撞声、钉鞋与草皮的摩擦声、还有队员和教练们在场上的口号声一时间填满了整片球场。

“通过试训,我从一个门外汉变成了一个彻底的橄榄球爱好者。”前来参加试训的吴振兴兴奋地说,“我非常享受在场上和对手角逐、和队友配合的感觉,橄榄球真的不仅仅是激烈的对抗,团队合作才是最重要的。我会继续努力参加试训,争取入队。”

据悉,作为浙江省内首个美式橄榄球俱乐部,鱼鹰队从2012年成立以来,一直在努力推广美式橄榄球运动的普及。因此,俱乐部每年都会面向社会招募新人。吕金鸿介绍,新赛季开始前俱乐部还会开展多次试训,希望能招募到更多对美式橄榄球感兴趣、愿意参与的新鲜血液。“最好能把俱乐部成员扩大到100人,让我们的1到99号球衣都有人穿。”吕金鸿笑言。