



导 读

杭州“好身材们”
齐聚延安路



>>>详见2版

中考体育中那些比满分
更重要的事

>>>详见4版

白希祥:
一生因保龄球而精彩



>>>详见5版



编者按:
今年是中国共产党诞生100周年。风雨百年、砥砺奋进。
浙江嘉兴南湖红船,是中国共产党诞生地,是中国革命启航地。这既是革命的红土地,也是改革的热土地。新时代,习近平总书记对浙江提出建设“重要窗口”的光荣使命。
在历史过往的百年征程中,体育就是浙江建设、改革的“重要窗口”。4月11日—16日,体育总局宣传司、省体育局联合邀请中央媒体,赴浙江开展“浙样红·体育见证百年风云变迁”主题新闻采风。记者先后走进嘉兴、德清、浙江省黄龙体育中心、台州椒江与瑞安、平阳,在红色土地上以体育的视角挖掘百年来的风云变迁。从即日起,本报将连续推出这组央媒采风报道。

每个人都是“运动家”

——“浙样红·体育见证百年风云变迁”央媒采风走进嘉兴

本报记者 黄 维 郦琪琛 陆一帅

红色档案

红地标:嘉兴南湖
大事件:1921年,正在上海召开的中共一大,因遭到敌人破坏,被迫转移到浙江嘉兴召开。在南湖的一条船上诞生了中国共产党。习近平总书记把“红船精神”内涵高度提炼为:开天辟地、敢为人先的首创精神,坚定理想、百折不挠的奋斗精神,立党为公、忠诚为民的奉献精神。

一望无垠的杭嘉湖平原,自古是鱼米之乡,百姓富庶。作为中国共产党诞生地,赋予这片土地更多

活力、生机与激情。

秀水泱泱,红船依旧。足可以告慰革命先辈的是,如今的嘉兴是长三角地区最具活力的城市之一,也是全国城乡统筹、共同富裕的示范区。

百年前,红船是“革命家”的摇篮;百年后,嘉兴每个人都乐享“运动家”。

“运动家”是一个智慧体育社区项目。嘉兴市体育局局长王蕾介绍,全民健身已经蔚然成风,但自发、无序的健身活动存在诸多问题。在体育的多元功能与需求中,“运动家”解决的正是痛点问题,包括健身的科学指导、网络组织、场景化应用,以及社交功能。

“运动家”究竟是一种怎样的健身神器?

记者来到该市塘汇街道长纤塘社区时,正是周末的下午段时间。社区健身房里人头攒动。健身人群刷脸就可进门。每个人的运动轨迹、健身大数据,也都在“运动家”数字化管理平台上反映。“运动家”还可以为每个健身爱好者,建立富有个性化的“运动账户”,相当于请了一个网上的“专属健身顾问”。

赵勇是长纤塘社区百姓健身房的常客,每天来此“打卡”一个小时,几乎雷打不动。练上瘾的赵勇还带着妻子、孩子一起参与。每天下午四点多,接完孩子放学,一家人就直奔百姓健身房,哑铃、杠铃、跑步机,赵勇一样不落,妻子则爱上了形体舞,孩子在儿童区玩乐,一家三口其乐融融。运动家成了名副其实的运动“家”。

记者从大数据上了解到新现象,这座社区健身房的消费群体,60%以上是四十五岁以下的中青年。“十分钟健身圈”,终于让这个最容易被全民健身忽视的群体动起来了。据塘汇街道社会事务办徐娇婕介绍,截至今年3月底,“运动家”小程序注册认证已达3398人,占到社区常住人口近70%,累计运动人次高达14924人次。

社区健身房、户外健身点,“运动家”都能一网打尽。在长纤塘公园,利用高架桥空间建设的健身广场、篮球场,同样也安装了健身打卡点。手机一刷运动轨迹同样有迹可循。健身人群的阵地在哪里,“运动家”的服务就延伸到哪里,真正实现便民、利民、亲民。(下转2版)

为全运会、亚运会“练兵” 全国桥牌A类俱乐部联赛发牌

本报记者 戴瑞震

本报讯 昨日,2021“甬江杯”全国桥牌A类俱乐部联赛(第一站)在宁波市江北区正式发牌。作为国内竞技水平最高、分量最重的桥牌赛事,本次分站赛吸引了16支A类俱乐部齐聚宁波,展开为期4天的激烈竞争。

值得一提的是,今年是全运年,也是亚运会选拔年,所以本赛季的联赛将成为顶尖牌手备战全运会、亚运会的难得练兵机会,这也让联赛的竞争更为激烈。

本次比赛是今年首个恢复线下比赛的全国性桥牌赛事,分为两站分站赛和一站总决赛,宁波江北站将进行15轮单循环赛,每轮比赛16副牌,限时2小时15分钟,以VP积分排列本站名次,全部比赛将于4月15日结束。

江北站共有16支俱乐部中参赛,其中浙江本土俱乐部有三支,分

别是浙江钱塘、浙江诺辉和浙江锦江。钱塘桥牌俱乐部是老牌实力强队,去年还获得了全国桥牌A俱部联赛第一站冠军,但至今还没有问鼎过总决赛冠军。去年他们以170:171憾负武汉东方。省桥牌协会主席寿剑刚表示,钱塘俱乐部队员们目前在教练章瑜的带领下状态不错,心气很足,期待他们能在今年实现新突破。

据赛事相关负责人介绍,自2013年A类第一站首次引入外援以来,越来越多的国外高水平牌手来到中国,在加强中外技术交流、提升中国桥牌水平方面取得了良好的效果。但由于疫情影响,首个分站赛并没有外援参加。本次比赛还将通过央视网、央视影音、央视频等平台进行网络直播,由特级大师王为民携手世界冠军王南带来精彩解说。



决战

2021陕西全运会成年组男排预赛昨日火热进行中,浙江体彩男排3:0击败辽宁男排。要想拿到最终入场券,还需赢下福建男排。今晚7点,浙江体彩男排将迎来终极考验。

>>>更多内容详见8版