

白希祥:一生因保龄球而精彩

本报记者 李笑莹

“

在2020年温州市十佳社会体育指导员中,温州市保龄球运动协会秘书长、保龄球国家中级教练白希祥榜上有名。作为温州历史上第一位从业余选手直接进入国家队的成员和温州保龄球运动的开拓者,白希祥说,自己将把这份荣誉转化为激励和鞭策,继续推广保龄球运动,让更多人了解保龄球运动的乐趣。

”

人物名片

白希祥,1970年生于温州,1995年开始接触保龄球运动。1997年入选浙江省保龄球队。2002年年入选国家保龄球队。2001年获京工房地产杯全国保龄球公开赛冠军,2002年获希望杯保龄球电视挑战赛冠军,2005年获伊利杯全国保龄球公开赛冠军。

白希祥
2021.4.12



“业余选手”入选了国家队

虽然曾入选国家保龄球队,还在全国体育大会等诸多赛事上取得好成绩,但白希祥却不是从小就练习保龄球的运动员,而是“半路出家”,一切源于26岁那年一个偶然的機會。

1995年,温州市区隔岸路开出了第一家保龄球馆“康城”,引起了市民们的关注。打保龄球成了当时最潮的休闲运动,很多球馆通宵营业,“保龄球之风”席卷温州,身处其中的白希祥自然也有所接触。

“1996年在市区黎明路有一家祥狮保龄球馆,我当时在那里上班,看着客人玩球,逐渐产生了兴趣,平时就利用球

馆空闲时间练习球技。”白希祥说,自己当过兵,身体素质不错,长期训练后球技日益增长。后来,为了方便指导客人打球,球馆还专门成立了球队,老板要求工作人员必须学会打球,还请来教练对他们进行系统训练。私下刻苦训练,加上专业教练的教学,白希祥的球技水涨船高。

“那段时间,我每天都练20局,最后练到睡觉做梦都在打球。”白希祥告诉记者,打保龄球天赋是一部分,后天努力更重要,需要保持一定的信心和斗志。“斗志不强,比赛中很容易泄气,半途而废。一场比赛6

局球,三个多小时,心理上的波动对成绩影响很大。比赛没有结束,便要专注于每一手球,高手过招,有时候输赢就在一个球之间。”

凭借着高超的技术,白希祥开始在各种比赛中脱颖而出。2001年,国家男子保龄球集训队向社会公开选拔队员,包括白希祥在内的9名业余选手入选。“这是中国体育史上首次面向社会公开选拔国家队员。”进入国家队后,白希祥的水平提高很快,多次夺得全国公开赛冠军,还曾代表浙江队参加全国体育大会,并获得了3金1铜的好成绩。

转身做教练,割舍不下的情缘

在赛场上取得了一些成绩之后,白希祥认为,自己应该将保龄球运动的技巧、方法等宣传推广给更多的人。2001年,他参加了由国家小球中心、中国保龄球协会组织的国家级保龄球教练员培训班,在武汉体育学院培训两个月之后,白希祥细致地学习了保龄球运动的理论知识、运动力学、运动损伤防治等课程,为之后的教练员生涯打下了基础。“学习之后我外出参加比赛,结束之后有时会在参赛地做公益培训活动,为大家讲解保龄球运动的要领、关键等基础知识,普及保龄球运动。”白希祥说。

后来,由于其他娱乐、运动项目的兴起,加之各保龄球馆之间恶性竞争,温州的“保龄球之风”并没有持续下去。

2013年,白希祥回到温州,并在此后不久接手了佳鑫球馆。“当时我们这批保龄球爱好者不忍这项运动在温州消失,从运动者转为经营者,大家集资收购部分场馆。”

2018年,中国保龄球协会青少年训练基地落户温州佳鑫保龄球馆。这是温州开展社会力量办体育和打造国家运动健康城市两项试点改革后,第一个落户温州的“国字号”青训基地,白希祥作为基地总教练,期待能够将保龄球运动的普及面推得更广。

“保龄球运动具有趣味性、抗争性和技巧性,不受时间、气候等外界条件影响,不受年龄限制,易学易打,还是亚运会正式比赛项目,我们希望能让更多人参与到这项运动

中来。”白希祥说,目前自己担任浙江省保龄球协会秘书长和温州市保龄球协会秘书长,市里每年都会举办青少年保龄球夏令营活动和保龄球进校园活动,先后组织教练员到建设小学、绣山小学、市特殊教育学校等教学生打保龄球;组织保龄球进社区并免费教数千人居民打保龄球,保龄球运动有望再次在温州市民中间席卷一股“运动之风”。

和家人一起推广保龄球运动

在外,白希祥是赛场上的运动员,也是练习场上的教练;在家里,白希祥还是疼爱女儿的父亲。

当年在祥狮球馆,白希祥与妻子结识,婚后养育两个可爱的女儿。现在妻子已成球馆老板娘,偶尔到球馆帮忙打理。两个女儿从小在球馆长大,比同龄的小朋友接触保龄球更早,打得也十分优秀。

“大女儿读高一,去年参加全国中学生保龄球锦标赛还获得了第六名,小女儿今年10岁,已经能拿着7斤左右的保龄球玩耍了。”谈起家人,白希祥的语气中透露着幸福。“青少年打保

龄球确实非常有益处,能够锻炼大脑,提高反应力。”

接下来,白希祥计划进一步推广和普及保龄球,协会还将举办温州市保龄球联赛,进一步推广和普及保龄球,助力民间体育发展,让更多老百姓参与到体育健身当中来,让更多人享受运动的乐趣,体会到运动的价值。



白希祥指导学员学习保龄球