



嘉兴体育报

全民健身 健康嘉兴

总第44期
2021年4月15日

联办单位:嘉兴市体育局 体坛报社编辑出版 新闻热线:0571-85285455 投稿邮箱:ttb0571@163.com 编辑/版式设计:薛原 E-mail:ttb0571@163.com

导读

引入赛事全直播的嘉超联赛
玩出新彩

详见 **二版**

小模型承载吉水少年大梦想

详见 **三版**

黄天铭:球友有需求,
我有手艺,何乐不为

详见 **四版**

赛事赋能 企校合作 推动电子制作进校园 融合促转型,嘉兴迈入赛事数字化3.0时代

本报记者 申屠品君

本报讯 日前,2021年浙江省青少年电子制作锦标赛在嘉兴落下帷幕,赛事共吸引全省9个地市94支参赛队伍2890人参加。据了解,除我省青少年电子制作锦标赛外,嘉兴市已在2017-2020年连续四年承办全国青少年电子制作锦标赛,今年该赛事也将继续落户嘉兴。嘉兴虽然不是我省最早开展该项目的城市,但近几年的发展却大有后来居上的势头。

海宁市盐官镇,拥有全国知名的电子信息产业,巧借地方产业优势,嘉兴走出了一条校企合作,科教融合的新路子,并助推赛事迈入数字化3.0时代。盐官初级中学与位于海宁的天通控股股份有限公司合作,在校内开设了天通科创社,以社团的形式吸纳电子制作项目优秀学生。“电子制作还包括编程、人工智能等内容,因此学校在此基础上,将人工智能项目拆分出来,与海宁德力包装有限公司展开合作,开办了德力人工智能教室,形成了电子制作、人工智能两大特色项目,并取得了不错的成绩。”盐官初级中学电子制作项目带队老师姚建梁告诉记者,这两个特色项目开设以来,很受学生们的欢迎,目前学校通过校本课程,让每一位学生都参与到了电子制作和人工智能的学习当中。

电子创新、工匠精神从娃娃开始培养。除了小学、中学里设立的校本课程外,嘉兴卫生幼儿园、嘉善丁栅幼儿园等幼儿园也积极开展电子制作相关活动,结合玩创理念,在玩中渗透用电安全,从孩子的视

角搭建中理解生活中的各种电现象。

另一方面,随着校园课程活动的推进,对师资力量的培养工作也提上日程。课程老师每周会从省青少年电子制作锦标赛组委会获取基础知识教学课件,并与组委会保持沟通,充分掌握本周知识内容后,再进行授课。此外,嘉兴每年都会拨发专项经费,保障电子制作师资培训的有效开展,进一步提高全市电子制作师资水准。

“大概在2005年左右,嘉兴市遵循省体育局文件开始在全市推广电子制作活动,经过多年发展,在2013年开始向低年龄,也就是小学阶段发展。”省青少年电子制作锦标赛组委会嘉兴区域负责人楼旭超表示,嘉兴之前的电子制作相关活动都由市青少年科技辅导员协会进行承办推广,取得了不错的成效。2017年,这项工作由市体育局接手,在市局的支持下,电子制作项目迎来更进一步的发展。

除海宁企校合作的方法,平湖市同样走出了一条创新发展的路径。“平湖文广旅体局每年都会和教育局共同发文,组织平湖市域范围内的电子制作比赛,吸引青少年宫、平湖科技协会以及40多所学校在内的多个单位参加,参与度和比赛热情很高。”楼旭超介绍说,目前嘉兴市推广电子制作项目主要依靠赛事推进、学校课程、线上培训等方式进行,随着多年来的发展,效果喜人,“电子制作项目活动已成为嘉兴市品牌赛事活动在嘉兴深入开展。”

嘉兴首个“长者运动健康之家”上线运营 老人有了专享“健身馆”

本报记者 洪漩

本报讯 近日,嘉兴市区电子社区邻里中心,新嘉街道长者运动健康之家正式投入运营。据悉,这是嘉兴首家专门针对老年群体运动健身康复阵地。试运营已经超过一周,这里成了社区人气最高的地方,不少老年人体验过后纷纷点赞,更广邀邻里一起前往。

走进长者运动健康之家,宽敞明亮的环境,琳琅满目的器械令人十分舒适。不少老年人在各个设备上进行着康复训练。据悉,约100平方米的室内空间被合理规划出了健康监测、心肺有氧、等速肌力、微循环促进、综合干预和休闲娱乐6个功能区域,还配备了四肢联动、全身协调训练、垂直律动沙发、垂直律动床、等速水平律动床等专为老年人设置的适老化康复运动器材。

老年人们一边锻炼,一边唠着嗑,身旁还有工作人员不时现场指导,气氛愉悦。住在附近的王阿姨听闻有这么个好去处,她第一时间就过来“尝鲜”。在现场体验了各种器械,她直呼大开眼界,并表示要常来光顾锻炼。“这儿的器材都特别适合老年人,还有专业的工作人员指导,实在太给力了!”

嘉兴市南湖区新嘉街道电子小区党委书记马红妹介绍,为能更好为社区老年人提供服务,在家门口就能享受到专业的运动康复训练,新嘉街道与浙江尚体乐活健康科技有限责任公司合作,打造嘉兴市首家专门针对老

年群体运动健身康复的阵地——长者运动健康之家,根据老年人的特殊生命周期,从预防慢性疾病、改善失眠便秘、促进术后康复、提供锻炼建议等方面入手,推动老年朋友在科学运动中改善身体素质、丰富心灵体验、提升生活品质。

“现如今的场地原本是一个废旧的自行车库,引进长者运动健康之家不仅盘活了废弃场地,更让社区老年人在家门口就能享受到专业的运动健身康复。”马红妹说。

浙江尚体乐活健康科技有限公司新嘉店店长唐晨告诉记者,长者运动健康之家为老年人提供健康监测、科学指导、器械锻炼、健康讲座、运动方案制定、慢病干预和社交娱乐等服务。“每位来我们这里的会员都会拥有一份私人健康档案,除了登记了会员基本信息,还包括历史疾病、身体状况、锻炼频率、饮食习惯等,此外我们还会做肩关节评估,了解活动角度受限制情况,以便我们更好地提供一对一指导和建议。”唐晨告诉记者,每次锻炼前后都会有测评,一段时间后,会员们可以通过数据了解自己身体上的改善。此外,总部还会不定期派遣健康师前来进行体质检测。

据悉,前两个月该长者运动健康之家免费开放,接下来也将以每个月99元的极其优惠的价格为居民提供服务。想要去体验的朋友不妨去试试看。



4月10日,嘉兴南湖区委区政府主办的“中华民族情·百拳贺百年”南湖区统一战线庆祝中国共产党成立100周年文艺展演活动在嘉兴市南湖区凌公塘文化主题公园隆重举行。

通讯员 宋翰卿