每个孩子都会一种舞蹈，每天上演“舞”林大会

杭州这所小学排舞点“燃”课间操

本报记者 洪 漩

提及排舞，不少人认为这是大爷大妈们的专利。其实不然，排舞作为一种国际性的健身运动，近些年逐渐受到了我省中小学的重视。前不久，杭州市中小学体育学科骨干教师“校园排舞”集中培训活动在杭州市景成实验学校落幕，来自杭州市13个区县，近50所学校的50余名体育学科骨干老师参加培训。

值得一提的是，东道主杭州市景成实验学校早在2018年便开始在校内推广排舞校园课间操。

据该校学生处副主任吴敏丹介绍，学校之所以引进排舞这项体育课程，就是看到了跳排舞不但可以从中学到优雅的姿势，还可以放松心情，舒缓紧张的情绪。“如今，我们已经将全校上午的大课间做广播体操改成让同学们跳排舞，这样可以让孩子们在兴趣的指引下，身心得到更充分的放松。”

自引入排舞项目以来，凭其音乐动感、时尚，旋律欢快、优美，动作简单、易学，整体运动量适中的特点，受到了全校师生们的喜爱，校内很快掀起了一股“排舞热”。“相较传统课间操，排舞课间操融合了拉丁舞、街舞等元素，更符合当下孩子们的审美，一经引入便风靡校园。”吴敏丹说，“我们首先安排体育老师前去全向国排舞广场舞推广中心专家组讨教学习，然后在学校内体育课上进行教授，孩子们一接触就练得欢悦了。”

为了更加适合校内推广，学校老师还对学回来的排舞课间操进行改良和深化，并且融入体能练习和放松练习，共同组成一套完整的校园排舞课间操，后正式替换了原有广播操形式。

不少孩子们回家后也不忘抓紧练习。“有家长反映，现如今的广播操都那么洋气，全新的‘打开方式’，比他们小时候练的可潮太多了。”吴敏丹笑着说，疫情期间，孩子们也会坚持在家锻炼打卡，甚至还发动家长一起学着锻炼。

该校副校长郑玲莉表示，学校还举行了“活力校园，魅力景成”的校园课间操评比活动，不仅学生全员参与，老师也积极加入到排舞运动中，在乐中学，学中乐。

如今，排舞项目凭借其专业性、统一性、科学性、实践性的特点，已成为学校发展体育特色项目的首选项，成为各地许多幼儿园、中小学大课间的运动项目，有效促进了广大青少年学生健康体质水平的提高，“校园排舞”已成为体教融合发展中的一种良好的实践模式。

一展舞技

日前，2021年湖州市中小学生健美操啦啦操比赛举行，共有来自各区县18个学校的238人参赛。湖州市新风实验小学教育集团派出2支队伍参加比赛，获得普及推广甲组团体一等奖、健美操女子个人竞技一等奖、普及推广乙组二等奖的好成绩。

通讯员 姬肖纲

校园足球高中赛嵊州热力开赛

本报讯 4月12日—4月15日，绍兴市2021年校园足球赛在嵊州市高级中学和爱德外国语学校激情开战。据悉，本次比赛分高中男子、高中女子和中职男子三个组别，来自嵊州、越城、柯桥、上虞、诸暨和新昌六个区、县（市）18支高中、中职足球代表队的300多名运动员参加了这次赛事。

赛场上，运动员们传球、突破、铲断、射门，展示了扎实的基本功和良好的战术素养。“注意阵型”“盯住”“快回防”“过他”……绿茵场上加油声，呐喊声此起彼伏。虽然天空不时飘着小雨，地上不断溅起水花，运动员跑得汗流浃背、筋疲力尽，各代表队用绿茵承载汗水，用拼搏筑就青春，在一次次拼夺与进球中演绎了足球运动的魅力。

（通讯员 李忠亮）

触网而起大梦想 闪闪发光小少年

网球让东阳这所学校走出特色之路

日前，东阳市青少年儿童短式网球公开赛在中天国际小学游泳馆二楼举行。

短式网球是针对5岁以上儿童的心理和生理特点设计的微缩版网球。此次参赛选手为东阳市中小学幼儿园在校学生，设有男女混赛、单打项目，采用单循环赛制排出所有名次。

赛场上，小小网球运动员们迈着矫健的步伐、雄赳赳气昂昂地站在网球场上，他们的表现不亚于成年选手的赛事风采。运动员的每一次挥拍都牢牢地牵动观众的眼神，亮绿色的网球在球场来回穿梭，划出一道道美丽的弧线。对阵双方纷纷使出浑身解数，“削、拉、抽、推、截”，如行云流水，动作舒展协调，频现精彩场面，很好地展现了网球这项运动的独特魅力和运动员奋勇拼搏的体育精神，赢得了观众阵阵喝彩。

网球小将优秀成绩的取得离不开日常训练的常抓不懈。网球老师们每次亲自上阵，从挥拍、步法、抛球、发球、击球到场地练习，每一个动作，每一步跑动都一丝不苟，场地上留下了他们刻苦训练的汗水和泪水。运动员杨恩棋同学激动地说：“这场比赛我既紧张又兴奋，但是想到平时老师和我说过，赛场上要沉着冷静，我就静下心来，努力打好每一个球！”

据悉，本次中天国际小学一共派出了29位运动员，该校本次比赛的负责人贾老师表示，学校一直将网球运动作为一项特色，让全校孩子都能参与到网球运动中，力求人人爱网球，人人打网球。通过学习短式网球，可以充分发挥孩子们的柔韧性、协调性、感受性、模仿性强的特点，在玩中锻炼身体和掌握网球技术，训练协调性、爆发力和耐力，从而增强体质，是一项非常适合少儿的体育运动。 （通讯员 毛 千）

短讯

@绍兴

本报讯 日前，绍兴市鲁迅小学教育集团一年一度的“春季体育节”开幕，全校5000多位师生全员参与，开幕式进行线上直播，观看人数达417673人次。

（通讯员 朱水江）

@宁波鄞州

本报讯 日前，以“为梦想，不止步”为主题的2021宁波鄞州区江东中心教育集团足球嘉年华活动在华光校区开幕。学生、教师、家长全员参与，围绕着“足球”展开足球技能的比拼、足球文化活动的评比和展示，活动将持续到5月下旬。 （通讯员 陆 婴）

@浦江

本报讯 日前，2021年浦江县中小学生篮球赛顺利落下帷幕。本次比赛分高中、初中、小学三个组别，共有来自全县各中小学的53支代表队、630余名运动员参加。 （通讯员 沈建中）