

# 杭州市中小學生陽光體育擊劍錦標賽開賽 400 余名小劍客亮劍驗技

實習生 邵 誠

## 體育比賽項目學生定 這所小學項目化學習 提升學生行動力

學校運動場地有限,怎么加以有效解決?運動會上項目有限,無法滿足更多同學的需求,可以增加哪些比賽項目?同學在比賽時怎樣才能更好地為他們加油?這些都由同學們自己來決定。

日前,嘉興市南湖區余新鎮中心小學在春季田徑運動會期間,將學校的項目化學習特色與運動會有機融合,開展了以“運動會”為主題的項目化學習。兩天的時間里,沒有比賽項目的同學們根據學校的安排,在老師的引領下,以小組為單位,圍繞不同的驅動性問題開展了探索。

通過小組合作、探究,低年級的同學一起制作了“加油卡”,利用加油牌設計了口號,還設計并排練了啦啦操,為同學加油助威;中段年級的學生則提出可以將攀岩、呼啦圈、趣味跳繩、曲棍球等項目引進學校運動會,并在集體論證可行性的基礎上,制定比賽規則;高段年級的學生探究的主題是“學校運動場地的困惑與解決”,為了更好地引導學生完成學習任務,老師們不但推薦學生閱讀了有關建築、美術等課外知識讀物,還把余新鎮漁里“未來社區”的規劃引入了課堂。

學校體育教研組長姚萍表示,“學生們引進或者設計新的運動項目,有利于激發他們積極參與體育運動的態度和行為,讓大家把體育特長更好地發揮出來。在今后的運動比賽中,學校會考慮將一些項目逐步納入正式比賽項目之中。”四(5)班朱欣宇同學表示,“這樣的學習不但拓寬了我們的學科知識,還融合了科學、美術、語文等多方面知識。從方案設計到展示整個過程都是由我們自己完成,每個人都發揮了自己的特長。”

“項目化學習是以學生為中心,以基于真實情境和問題的項目為載體的跨學科學習方式。”校長王慧松認為,項目化學習需要學生去做真實事情,包括策劃、設計、調研、寫作、制作和創作等。在項目化學習過程中學生不僅對知識進行探索 and 應用,還會促進學生的思維和方法的提升,在鍛煉學生的創造力、團隊合作和領導力、動手能力、計劃和執行項目能力的同時,讓學生更早、更深入地面對和解決現實生活中的問題,提升面向未來挑戰的能力。

(通訊員 沈虹陽 羅雪峰)

本報訊 4月17日—18日,2021年杭州市中小學生陽光體育擊劍錦標賽在杭州全民健身中心舉行,比賽吸引了來自杭州11個區縣代表團,共486名青少年運動員參賽,小劍客們分別在男子組和女子組中進行花劍、重劍、佩劍的個人賽和團體賽角逐。

寬敞明亮的賽場整齊有序地鋪設着八條嶄新的專業劍道,這是杭州全民健身中心為擊劍運動單獨開辟的場館。從各地區脫穎而出的小劍客們身着白衣,手執長劍,頭戴面罩,早早就隨隊伍在賽場外等待檢錄,準備大展身手。場外還有不少前來觀戰的家長,他們志願當起了參賽隊伍的后援會,這讓比賽一下子變得火藥味十足。

只見兩名小劍客在狹長劍道的兩端用劍示意后,便迅速進入決斗狀態,雙方在頻繁移動控制距離的同時,不斷用假動作探聽虛實,試圖尋求和創造進攻的機會。前進后退、出劍收劍,隨着攻防狀態的不斷轉換,計分器

的蜂鳴器在劍影交錯中不斷響起。一時間,擊劍聲、哨聲、吶喊聲、鼓掌聲此起彼伏,讓人仿佛置身于高水平擊劍賽事現場。

來自蕭山區代表隊的潘俊煒在賽場邊全神貫注地觀看比賽。“我已經練了快四年了。我覺得練劍非常有意义,雖然有時訓練很辛苦,但我在這過程中收獲了好成績、好身體。”他說,身邊有很多同學在練習擊劍,“好多朋友都是我在這幾年打比賽中認識的。”

潘俊煒的一路成長和擊劍運動的不斷發展,范海波都看在眼里。作為拱墅區擊劍隊的教練,范海波也是萬國體育的一名資深擊劍教練。“我們俱樂部和杭州很多學校都有合作,很多小孩從一年級甚至幼兒園就在我這里接觸擊劍了,而且人數每年都在增加。現在俱樂部不僅開設擊劍運動的培訓,為孩子提供專業的場地和設備,還會派教練主動走進校園,幫助學校開展擊劍社團活動,通過組建校隊等形式來進一步宣傳擊劍運動。”

“對我們來說仍是一個全新的開始,我們希望在比賽中發現好苗子,為杭州市擊劍運動、浙江省擊劍隊或者更高級別的運動隊輸送專業的體育人才。”杭州全民健身中心主任駱衛峰說,杭州全民健身中心接過“接力棒”承辦該擊劍錦標賽還只有兩年,但起步較晚的擊劍運動已經在杭州有了突飛猛進的發展。近年來,各區縣範圍都已形成成熟的賽事體系和選拔機制,這促進了擊劍運動項目競技水平的提高,同時也為杭州培養擊劍人才組建了強大的后備人才隊伍。

作為檢驗杭州市青少年擊劍運動發展水平、展現各區縣擊劍運動風貌的重要賽事之一,杭州市中小學生陽光體育擊劍錦標賽正向更高的競賽規格、更廣的覆蓋面和更好的賽事服務等方面積極發展。駱衛峰希冀,未來在體教結合、市隊聯辦以及各區縣俱樂部社會力量的幫助下,擊劍運動在杭州可以發展得更快更好。



## 別樣畚運會

畚舞、畚茶、畚歌、畚拳……日前,武義縣柳城畚族鎮中心小學迎來首屆畚運會的操場上,畚族特色運動項目讓人眼前一亮,彰顯了學校旋風體育風采。此次運動會將體育與民族文化完美結合,全校30個班1000余名學生還集體表演了畚拳。

通訊員 吳靜超 雷航挺

## 59支代表隊近千名運動員啦啦操大比拼

本報訊 日前,浙江省第十五屆中學生運動會啦啦操比賽暨浙江省青少年啦啦操錦標賽舉行,共有來自59支代表隊的974名運動員參賽。比賽分11個組別進行自編花球啦啦操、自編街舞啦啦操、自編爵士啦啦操等項目的角逐。

據介紹,本次省學生運動會

啦啦操比賽共設高中組、初中組、小學3—6年級普及推廣、小學1—3年級普及推廣乙組,共4個組別,合計12塊金牌。

比賽現場,參賽運動員身穿各色競賽服以矯健的舞姿煥發青春光彩,用干淨整齊的動作詮釋了健康之美,給現場觀眾帶來了一場視覺盛宴。代表溫州參賽的

11所中小學捧回6項冠軍、2項亞軍和3項季軍,所獲冠軍數占全省冠軍總數1/2,以較大優勢領跑全省。據悉,溫州市教育局已將啦啦操比賽納入一年一度的全市中小學生體育節項目,讓更多溫州陽光學子在體育活動中享受樂趣、增強體質、健全人格、錘煉意志。(通訊員 肖小珍)



### 短消息

#### @湖州

本報訊 近日,作為全國足球示范學校,湖州市藍天實驗幼兒園開展了“娃娃足球 快樂童年”專題研修活動。在此次足球研修活動中,老師們探索了理論與實踐相結合的方法策略,為更

好地开展足球游戏教学活动积累了宝贵经验。

(通訊員 周 媛)

#### @寧波鎮海

本報訊 近日,寧波市鎮海區張和祥小學蹦床教研組在學

校蹦床館開展了第一次校本研訓活動,國家級大眾蹦床指導員、裁判員,校蹦床教研組長董培珍作專題教學示范,圍繞蹦床基本動作教學指導和日常保护措施兩方面開展教學。

(通訊員 朱 恒)