男子组打破纪录,女子组将纪录缩短4小时

江南百英里越野赛三千高手宁波奉化角逐

通讯员 周 力 本报记者 余敏刚

4月16日,2021江南百英里雪窦山越野赛在宁波市奉化区溪口镇雪窦山游人中心广场激情开跑,来自全国30个省(市、自治区)和在国内居住的外国跑友近3400名山地越野高手参加本届赛事的角逐。

在男子168公里组的比赛中,安徽籍选手梁晶以18小时24分23秒打破了赵家驹在去年4月“一个人的江南百英里”特别活动中,孤身比赛创下的18小时35分45秒的完赛纪录。同时,168公里组女子组的比赛中,广州选手谢雯菲用时22小时33分10秒完赛,获得冠军。她不仅将该赛道女子完赛纪录大幅缩短了4个小时,也证明了女子选手同样可以在一天之内完成如此高强度的越野赛。

据了解,此次赛事为江南100雪窦山越野汇系列赛之一,迄今为止已是第七届。赛道风格美式,可跑性强,是国内完赛率最高的百英里赛事。今年的赛事聚集了2020年国内四场百英里顶级赛事的男女冠军,包括江南百英里168Km冠军梁晶、谢雯菲,熊猫超级山径赛160Km冠军梁晶、向付召,崇礼168Km冠军赵家驹、谢雯菲,三峡175公里组冠军朱天波,江南百英里168Km纪录创造者赵家驹。ITRA积分国内前二的梁晶和赵家驹双双上阵,上演巅峰对决,全新的纪录也都成为每年的期待和关注。

比赛当天,雪窦山游人中心广场人山人海,不少选手早早地来到了现场,感受比赛气氛。“等等,让我一下,我要和偶像赵家驹合个影。”拍完合影后,来自奉化溪口的跑友徐维还意犹未尽,一边激动地看着合影一边告诉记者,她参加的是第二天的比赛,选择首日前来,主要还是为了一睹偶像风采。

面对众多粉丝围观、合影,赵家驹笑着说:“这次我终于不是一个人在战斗。也感谢大家对我支持和厚爱,争取今年我会跑出更好成绩,再破纪录。”

随着比赛临近,选手们跟着舞台上的运动教练做起了热身操。就在此时,赛场边一位打扮时髦的阿姨吸引了记者的注意,她名叫李杰,来自贵阳,安静地在赛场边编着自己的发型,为了这场比赛,特别选购了头绳和冰袖。“我已经做完近1小时的热身准备了,这是我初次体验越野赛,奉化很美,所以我要把自己打扮的潮一点。昨天来到奉化,我就品尝了当地特色美食十碗中的三碗,等比赛结束后,我还要再好好大吃一顿。”

4月的雪窦山,樱花烂漫,在这春意十足的赛道上,选手们陆续展开168/110/85/50Km四个组别的比赛,其中168Km设100Km-Pacer(陪跑)。据了解,本次赛事分为两日鸣枪起跑,其中168km组的770名选手和100KmPacer(陪跑)选手于4月16日14:00在雪窦山游人中心开跑,110km组(746名)、85km组(560名)、50km组(1294名)的2600名选手们于4月17日6:30奔涌而出,选手们将从民国第一古镇、弥勒圣地--宁波奉化溪口镇出发,途径四明山镇、章水镇、大岚镇、金庭镇5个乡镇,穿越38个江南古村落,经过全国最广、最集中的万亩樱花林,一路伴随着樱花随风飘零,江南百英里用一条168公里贯穿38个古村落的唯美樱花路线见证3000余名跑者的日和夜。

此外,今年的百英里雪窦山越野赛为给越野选手提供更加专业、优质的赛事服务,在后勤、安保、救护等领域得到全面升级。赛道上设有12个补给点,备有丰富的运动补给,还根据人数和实践经验科学配备足够的卫生间,12个医疗点、3辆救护车以及一个康复中心。同时,共有920余名工作人员和志愿者岗位轮流提供服务,38余名医务人员现场待命,150余名救援人员一线执勤,50名康复技师与康复志愿者等有条不紊地为赛事提供各项保障。

徜徉江南水乡

桐乡马拉松激情开跑

本报记者 薛 原

古有梧桐,凤凰来栖。4月18日上午,今年迎来4周岁的桐乡马拉松第一站石门镇激情开跑。

上午6点多,当地不少参赛者就已经聚集在起跑点,跃跃欲试地做着热身。“我以前参加过杭马、厦马,当然最爱的还是自己本土的桐乡马拉松,很亲切。”今年30岁的桐乡长跑爱好者刘琳告诉记者,桐乡马拉松对他来说不仅是一项比赛,更是一种精神上的寄托,“无论成绩如何,能参与能进步就是胜利,我为桐乡骄傲!”

据了解,比赛分为3公里和10公里跑,参赛的大多是嘉兴当地跑者。比赛中既有单枪匹马的选手,也有组团来战的,更有拖家带口全家总动员来参赛的。“我们家除了3岁的宝宝没来,其他人几乎全来参与了!”42岁的王援为了比赛还推掉了不少应酬,赛前一个礼拜还和家人一起进行了长跑训练,为比赛作准备,他自己通过努力也取得了个人最好成绩。

比赛完结,不少跑友仍意犹未尽。来自振石集团跑团的汪博亚说,自己感觉还不够过瘾,明年继续。“我们跑团是公司组织的,这次派了一百人参赛,是为庆祝中国共产党建党100周年,很有意义,希望我们能够在人生的奋斗路上不断奔跑,不断进步!”

10公里女子冠军朱小燕赛后成为了焦点,她却低调地说,对成绩不算特别满意,要再接再厉,继续提高。曾参加过上马等高水平赛事的朱小燕表示,桐乡马拉松不仅仅是一次跑步嘉年华,更是乡里乡亲的一次健康狂欢,通过比赛,桐乡的山水似乎活了起来。

活力生风

日前,“迎亚运展风采”绍兴市第十一届老年人运动会兜球交流活动在城关中学体育馆举行,来自越城区、上虞区及部分市直系统10支代表队80名运动员参加交流。

通讯员 张益东

将呈现目前世界最大的软体夜光风筝

全国风筝精英赛21日举办

本报讯 据悉,2021年中国·瑞安全国风筝精英赛将于4月21日在曹村镇天井垟拉开帷幕,这是庆祝中国共产党成立100周年体育系列活动的首个子项目。届时,将有来自全国各地28支代表队,150余名全国风筝高手同台竞技。

此外,本次全国风筝精英赛还将于比赛当晚推出夜光风筝表演,将呈现目前世界最大的软体夜光风筝——远古三叶虫夜光风筝。该风筝头宽5米总长36米左右,采用P31面料精工而成,风筝面积达到175平方米左右。共计使用排线215米左右,使用灯板数量700余快,由3人耗时15天焊接制作完成。这只由现代科技与传统风筝技艺相结合的夜光风筝,届时将在夜空上下翻飞闪耀,会给观赏者留下不一样的印象。

(通讯员 周 颖)