

刷新自己保持的亚洲纪录,排名世界第三 这名丽水小学生又夺冠了!

4月18日,2021WCA杭州魔方公开赛中举行,来自丽水的12岁少年许瑞航,刷新了此前由自己保持的三阶魔方(平均)5.96秒(比赛中五次成绩,去掉一个最快成绩和一个最慢成绩,剩余三次成绩的平均值)的亚洲纪录,新的亚洲纪录为5.69秒。

而这一成绩,排名世界第三。

“许神!和我合影,我要签名!”比完赛的许瑞航被“魔友”们团团围住,整个大型追星现场。见惯大场面的许瑞航表面看起来淡定,心里还是很兴奋:“有点激动的,我就是奔着这个目标(破自己纪录)来的。”

5.96秒的成绩,是许瑞航在两周前的比赛中创造的,这么短时间,再次刷新纪录,真的有点厉害。难怪网友们笑称:“许瑞航凭借一己之力将中国魔方(三

阶/三单)拉升到了世界级水准。”

许瑞航出生于2008年,目前就读于丽水市莲都区囿山小学六年级,今年下半年,许瑞航就要来杭州读初中了。

陪着儿子一同来杭州参加比赛的许妈妈说,一年级时一次外出游玩,无意间看到别的小朋友在复原魔方,小许产生了较大兴趣,回家后妈妈就找了魔方老师带儿子学了起来。“但是他学会复原后,就没什么兴趣了,觉得没有挑战。”许妈妈回忆,直到二年级,班里有同学复原魔方速度很快,这才将许瑞航的竞技兴趣又激发了出来,“他想学,想要在成绩上超过别人。”

算起来,今年是许瑞航玩魔方的第五年,他的成绩进展明显。今年1月,2021WCA南昌魔方午安赛三阶初赛中,以5次

平均6.21秒的成绩,打破了该项目在中国平均6.55秒的原纪录。4月北京的一次比赛,他的成绩提高到5.96秒,这次,又刷新为5.69秒。

“他对色块比较敏感,记忆力也不错,大概这些都是成功因素。”妈妈说,儿子个性比较要强较真,喜欢魔方就一头栽进去,家里堆了几百个魔方,平时在保证学习的前提下,利用上学途中、坐车、睡前等碎片化的时间练手速、记公式。“他已经过了那个最耗时间的阶段,现在每天大概40分钟左右练手速。”

目前,三阶魔方(平均)世界纪录是由澳大利亚选手菲利克斯·曾姆丹格斯(Feliks Zemdegs)在2019年创下的5.53秒,许瑞航也把超越世界纪录视作了自己的终极目标。 (通讯员 杭舟)

绿水青山“开炉打铁” 亚运场馆再迎铁人三项赛

4月17-18日,2021千岛湖·界首自行车运动小镇“鲁能胜地杯”铁人三项赛在淳安县界首乡松源村鸣枪开赛,为绿水青山的千岛湖带来了动感之美。

界首乡是杭州亚运会淳安分村的所在地,届时将举办自行车、铁人三项、公开水域游泳、山地车、公路车、小轮车等三大类六小项赛事。随着杭州亚运会进入倒计时,为迎亚运并造浓界首自行车运动小镇创建氛围。

此次比赛共吸引了国内外近1300名运动员参赛,其中,参赛的游泳选手700余人,铁人三项选手520余名,铁人三项的赛程为1.5公里的游泳、40公里的自行车赛、10公里的跑步赛。

上午8点整,随着发令笛声的响起,选手们纷纷跃入水中,湖面上顿时浪花飞溅。1.5公里的游泳之后便是自行车项目,选手们骑上专业公路自行车,上演了一幕幕“速度与激情”。而随后最为艰难的10公里跑步赛段,选手们则表现出了“铁人”顽强的意志品质。

经过激烈的角逐,来自德国的选手Peter以1小时53分04的成绩荣获铁人三项赛M35-39男子组全场冠军。“我太喜欢这里了,我觉得第一个是这个水,然后这边路也很美,是一个完美的比赛环境。”

“我觉得界首这边环境改善得非常大,赛道很美,路也很美,环境很好,空气很新鲜。虽然比赛很累,但是心情很好,是一个很开心的体验。”参赛选手王志豪同样夸赞说。

据了解,为全方位改造提升自行车运动小镇,界首乡从2019年4月开始,就美化周边村庄环境,打造自行车主题文化村和水上运动休闲中心,并建成了自行车运动小镇山地自行车公园、观渔漫骑自行车公园,并于去年首次承办了铁人三项比赛。此外,界首乡还打造了户外露营基地、户外拓展基地、自行车动感体验区,以及自行车运动小镇标识系统。

借2022年杭州亚运会之势,界首乡将通过举办专业类、大众类自行车运动赛事,进一步浓郁自行车运动小镇氛围,以此带动该乡现代乡村服务业发展,促进乡村旅游、体育赛事、休闲农业等多产业协同发展。

(通讯员 方心)



4月18日,2021金东绿道·浙江马拉松团体赛在金华海亮外国语学校正式开跑。本次赛事分团体公开组、县(市、区)组、巾帼组以及男女个人组等四个项目,设置半程马拉松和迷你马拉松,吸引了3000名选手报名参赛。

通讯员 孔德宾

正红旗下,瑞安百姓乐享“百姓健身房”

(上接1版)尤其值得夸赞的是,这个社区的体育自治,由社区业委会负责。这么多空间的场地,利用的正是社区配套的附属用房,除了户外球场,室内的乒乓球室、棋艺室、瑜伽室等一应俱全。季雯雯介绍,健身房自2018年建成并投入使用以来,每年服务人数超过5000人次。平均收费每天仅需1元,年卡用户若完成连续打卡30天,甚至可返利65元。业委会想得很周到,还建成了一座婴幼儿健身房(儿童嬉戏乐园)。同样是刷脸进入,不过允许一位家长陪同。如果办理百姓健身房+婴幼儿健身房的“复式年卡”,总价也仅500元。

在安阳街道广场社区百姓

健身房,同样人头攒动。健身房占地100平方米,健身器材的配置与商业健身机构相仿,刷脸就可以进入。年卡消费每天不到1元。小区还邀请附近的健身机构健身教练,定期上门指导。

健身房里,一位有着“练家子”身材的年轻人引起了记者的注意。他叫郑京瑞,是一家健身房的教练,也是广场社区的社会体育指导员,免费为小区百姓作健身指导。百姓健身房会不会与自己的健身房“抢生意”?郑京瑞给出了否定的答案:“免费做健身指导的同时,也有不少对健身有更高需要的人,他们会主动去我的健身房。这是一种良性循环。”

这个小区,还居住着近两百位外国朋友。他们中不少是百

姓健身房的常客。与外国朋友打交道,或许存在语言障碍。但健身让他们打成一片。外国朋友刷脸进百姓健身房,收的是美元吗?当然不是。一张年卡360元人民币,一视同仁。

记者了解到,截至2020年底浙江已建成百姓健身房1015座。今年这个项目已纳入省政府为民办实事工程之一,计划新增加600座。瑞安市体育事业发展中心主任林鹏表示,瑞安将进一步积极吸纳社会力量参与,激发百姓健身房运营活力,引导优秀健身教练与百姓健身房合作,为群众提供体育指导和服务,同时继续采用“智慧运营+低免收费”的理念,推进百姓健身房体育设施数字化、智能化建设。