



导读

桐庐“马产业培育”
第一单敲定

>>>详见2版

特色昆曲广播操连接“浙疆”

>>>详见3版

趣·生活
文旅体副刊

>>>详见B1-B4版

生态体育绿与“浙江延安”红相映成辉

——“浙样红·体育见证百年风云变迁”央媒采风走进平阳凤卧

本报记者 黄维 郦琪琛 陆一帅



红色档案

红地标:中共浙江省一大会议址、中共浙江省一大陈列馆

大事件:1939年7月,中共浙江省第一次代表大会在平阳县凤卧召开,这是新民主主义革命时期浙江省党组织召开的唯一一次全省党代表大会,掀开了浙江党史新的一页。

放眼远望,除了山还是山。正是映山红花开的季节,漫山遍野红艳艳。

这里是浙南平阳县凤卧镇,有着“浙江延安”的美誉。1939年,中共浙江省一大就在这群山环绕的一座两层小楼召开。会址所在地叫冠尖。最后一天的会议,为避免敌人的破坏翻山越岭十多里地,转移到对面山头一个叫“马头岗”的小山村召开。

这里有多偏远?据导游解说,当年与会的党代表如果从温州起程,一切顺利也至少要三四天才能到达;如果是走山路、翻山岭,有的代表日夜兼程一个月有余——可以想象,山镇凤卧的山高水长。即便时光回溯到二十年前,这里还是平阳贫穷落后的乡镇之一。

在建党一百周年之际,当记者走进革命老区凤卧时,这里已

经跻身全国30条红色旅游精品线、全国100个红色旅游经典景区,见到的是绿水青山生机盎然,是访客如织的场景,是老百姓甜美的笑容。红色土地、绿色生态,相映成辉。尤其是生态体育,成为乡村振兴的重要抓手与载体。

浙江人是富有改革创新精神的。在“浙江延安”,很快巧妙地嫁接上生态体育,并迅速结出了累累果实。从冠尖到马头岗的八公里山路,成为“重走长征路”的徒步小道,蜿蜒的山道上经常能见到雄赳赳、气昂昂的徒步大军;每到柚子飘香的季节,每年都会举办柚子采摘文化节,以果为媒、以节为缘,开展摘柚子、抬柚子、剥柚子的文体竞技游戏,“红色引领”带动“绿色崛起”。除了这条“长征路”,当地还挖掘了十条古道,也成为游客、团建的网红打卡地。光是2019年,凤卧镇接待了

3800多批次“红色游客”,达到20万人次以上。这个庞大的数据,是凤卧土著的近10倍,如果算强村富民的经济账,当地老百姓是最有发言权的。

山麓,一家园林式的民宿隐于山中。推门而入,里面绿意盎然,颇有生趣,根据地势建造的一座“悬空”住房,与大山融为一体。杨玲是这家民宿的负责人,土生土长的她这几年明显感到了家乡的变化,修路建桥、红色旅游为民宿带来了大量客流,也为小山村带来了就业机会,光自己这家民宿一半以上的员工都是本村人。红色旅游、绿色经济,不光增加了“饭碗”,也留住了人心。“有了红色体育和旅游,年轻人都愿意留在家乡发展,民宿、餐饮、导游,可以选择的工作越来越多。”杨玲感慨。

(下转2版)

浙江发布全国首个教育托班管理指南 幼儿每天体育活动不少于2小时

本报记者 李笑莹

本报讯 近日,省教育厅印发《浙江省幼儿园托班管理指南(试行)》(以下简称《指南》),对保教工作如促进幼儿身体发育、保证充足的身体活动时间、科学安排托班作息等方面提出了具体要求。据悉,这是全国首个关于教育托班管理的指南。

在促进幼儿身体发育方面,《指南》提出,要安排充足、强度适宜、动静交替和形式多样的身体活动,促进幼儿身体发育,形成初步的身体意识,以及生活适应与自我照顾能力。

与此同时,要保证幼儿有充足的身体活动时间,以游戏为主要活动形式,鼓励幼儿操作、摆弄、探索和交往,丰富幼儿的直接经验,活动方式灵活多样,以个别、小组活动形式为主,尽可能多的把活动安排在户外进行。在天气条件具备的情况下,全日制托班每天至少有3小时各种强度的身体活动,其中

至少1小时为中高强度活动,每日户外活动不少于2小时;天气条件不具备的情况下,幼儿每日参与不少于2小时的室内体育活动,集中统一活动时间不宜过长,同时避免独自久坐现象,半日制托班各类活动时间对应减半。

“目前有些幼儿园对于幼儿体育锻炼的重要性认识不到位,造成孩子们每天的体育锻炼时间不够的问题,在这样的情况下,托班对于体育活动的锻炼时间提出具体要求,有助于保证孩子们每天的锻炼时间。”浙江省幼儿体育协会顾问余绍森说,此外相比于之前每天2小时的体育锻炼时间,新规定的3小时身体活动时间在落实的前提下能够进一步提升幼儿的身体素质,同时体育锻炼活动形式的丰富也能在一定程度上照顾到每一个孩子的锻炼兴趣,对于孩子们养成“快乐锻炼”的习惯有促进作用。



稳居头名

昨日,全国羽毛球冠军赛暨全运会羽毛球团体预选赛进入第四比赛日的争夺,浙江男团3:0轻取安徽,取得三连胜。在B组稳居头名,出线形势大好。图为浙江队员任朋嵩在比赛中。

>>>更多内容详见4版