

蓬莱十景之翹楚 海洋体育之圣地 赴岱山乐享海岛仙境的运动妙趣

本报综合报道

生活走近海洋,体育走进海洋,随着海洋化的国际趋势日渐鲜明,越来越多以海洋为创意主题的运动休闲旅游模式成为人们生活中必不可少的一环。

随着体育旅游逐渐回暖,选择海洋主题运动休闲模式的游人越来越多,要说我省最具运动气息的海滩景点,则非舟山市岱山鹿栏晴沙莫属,这里已经成为近年来人们必去的运动网红打卡地之一。在这片金灿灿的海滩之上,不仅成为人们乐享海洋运动的天堂,更曾为专业竞技体育孕育了不少国家沙滩足球和沙滩排球的人才——舟山籍球员洪雷霆正是沙滩足球国家队的门将,他职业生涯的起点便是在这鹿栏晴沙之上。此外,与“北潍坊”齐名的“南岱山”也是著名的风筝之乡,国际风筝节、浙江省第三次体育大会风筝比赛和航空模型比赛,都在美丽的鹿栏晴沙进行。



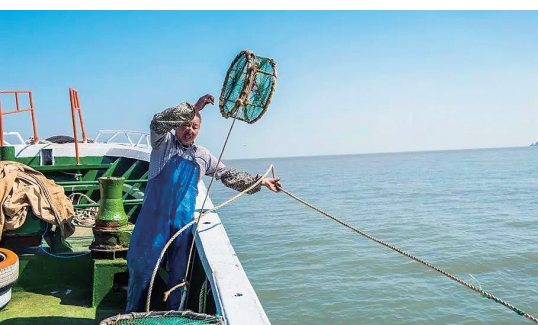
岱山每年都举办风筝节,吸引中外游客。

海风拂面 景如仙境

鹿栏晴沙位于岱山岛东北部的后沙洋,为“蓬莱十景”之首,因处鹿栏山下得名。其沙质细腻而坚硬,滩坡平缓呈铁灰色,故素有“万步铁板沙”之称。一年中总有那么几天,这里天清气朗、微风拂面,在秀色氤氲的早晨,沙滩上会覆盖着一层薄薄的雾气,久聚不散,美轮美奂。清诗人刘梦兰曾有诗赞曰:“一带平沙绕海隅,鹿栏山下亦名区。好将白地光明锦,写出潇湘落雁图。”

在岱山观浪也是一种惬意的享受。这里的潮水不疾不徐、恰到好处,浪花作为岱山海岸的奇景,鼓动潮水如舞蹈家般踮踮而跃,海的舞步令人陶醉。清晨站在沙滩透过“鸡冠礁”观东海日出,一轮红日破海而出,霞彩缤纷,别有一番情趣。上至蔚蓝的苍穹,下至一叶兰舟前的粼粼波光,幻成几十色,一层层一片片地荡漾开来。此外,体验赶海也是不错的选择,古老又新潮的赶海让游人体验一把岛民的乐趣,拾到的贝壳五光十色,海螺奇货可居,把玩收藏皆可。

除了海潮的自然景观,沙滩上建有别致新颖的“晴沙海洋乐园”,内配有茶室、小卖部、高速游艇、海滨浴场等设施,让游人体验新奇的运动休闲模式。



沙排、沙足运动激情万丈

海洋天堂 乐享运动

鹿栏晴沙可以“看”,更可以“玩”。这里的沙滩体育活动开展得丰富多彩:海上靶场、网钓鱼虾、沙滩跑车、排球、足球赛、戏水弄潮、冲浪、摩托艇等项目,使人流连忘返。

作为天然的大型海滨浴场及海滩活动中心,鹿栏晴沙的海洋体育特色鲜明,可以进行各种海上运动、海滩健身。在全程3.6公里、江浙沿海最长的这条沙滩上,进行徒步健走,岱山特有的海沙,将有效按摩脚底穴位,起到活血健身的作用。一边健走一边看海,亲密接触涨潮时的顽皮浪花,

回声隆隆的宏大气势,惬意地享受退潮时的平静、安宁。

由于鹿栏晴沙的沙质较硬,沙滩上可以进行赛车竞速运动,还设有适宜各个年龄段的大、中、小型沙滩足球场,和风光怡然的沙滩排球场,洋溢着无限青春活力。不仅有一些常见的运动休闲项目,近年来岱山鹿栏晴沙还开设了不少妙趣横生的趣味海洋体育嘉年华,比如打鱼竞技成了一种运动项目,学着渔人撒网捕鱼,活蹦乱跳的鱼儿让你收获满满,体验到属于岛民的独特运动乐趣。



海钓、皮划艇也成为鹿栏晴沙新兴运动

风筝圣地 放飞梦想

说到岱山最著名的运动,还要属放风筝,你可以迎着海风,在鹿栏晴沙放飞五彩斑斓的各类纸鸢。岱山的海风不疾不徐,正适合放风筝,海滩面积宽广,奔跑距离长,视野更开阔,可以同时放上百个风筝而不觉得拥挤。你还可以选择板串类风筝,一次性放好几层造型的风筝,会特别有成就感。

在鹿栏晴沙放风筝,不仅讲究放得高、放得远、放得持久,还讲究放得有创意,比如组团放风筝像无人机一样在天空中组成各类造型排列,任意变换,其乐无穷。

体验放风筝的过程固然快乐,但若不知风筝的来龙去脉则会显得遗憾——走近鹿栏晴沙,你可以看见一座“翠揽鸢园”的大型牌楼。不远处,一面“风筝村”的幡旗迎着海风飘扬……这里便是鹿栏晴沙的岱东沙洋,正在从传统农业村向特色风筝村华丽转身。一排排五彩风车迎风转动,其中散落着五组反映风筝放飞场景的稻草人景观小品,30多面风筝墙体画将这里装扮得美不胜收。还有风筝造型的门牌、垃圾桶等,增添了更多风筝元素。

每年岱山鹿栏晴沙都会举办全国乃至国际性风筝赛事,来自全国各地,以及国外的风筝代表队带着各色风筝,竞艳“仙岛岱山”。“到岱山放风筝去”,已经被越来越多人接受。游客来这里不仅可以放风筝,还能体验自己动手做风筝,住风筝主题的民宿,了解风筝的历史与文化。风筝作坊对外开放,挂满了颜色鲜艳、形态各异的风筝。游客可以在这里购买风筝,也可以跟着一起动手制作风筝。见证风筝的“诞生”更是令人兴奋——选择自然干燥一段时间后的成年毛竹,进行切、剖、削、磨、裁等工序,然后扎制骨架,也可以用竹筋、报纸、饭粒制作瓦片鸢,根据自己的想象射击形色各异的形态,可以是飞鸟也可以是卡通人物。从风筝设计、制作到成型,再放飞自己亲自“炮制”的纸鸢,成就感满满。