边舞边想,边想边唱

特色昆曲广播操连接“浙疆”

本报记者 李笑莹

顺风旗、双托掌、双山膀,这一个个富有昆曲韵味的动作,配合悠扬的水磨调出现在新疆阿克苏的校园内……近日,新疆阿克苏各中小学的音乐、体育老师和学生代表聚在一起,跟着浙江京昆艺术中心、浙江锦绣育才教育集团的艺术专家、教师一起,学习了一套昆曲艺术广播操,这是浙江省援疆指挥部为推动“文化润疆”工程、庆祝建党百年,实施的“我爱浙疆·文润百年”“百万”系列工程的又一新举措。

据了解,这套昆曲艺术广播操采用昆曲武生的身段动作为标准,头、颈、手、肘、腕、肩、腰、胯、足身体的各个部位都有相应的动作要求,全套广播操还融合了传统武术元素。“一个个唱段犹如精彩的历史故事,仿佛身临其境。”阿克苏四年级学生依克灿江·依明江高兴地说,从中感受到了国粹的魅力。

“这套昆曲艺术广播操不单单是做操,还融合了昆曲传统的三段经典唱段,孩子们在学习广播操的同时,也能学习昆曲经典唱段。”浙江锦绣育才教育集团相关负责人胡海玲说,在昆曲广播操的编排上,三个阶段和“醉太平、朝天子、普天乐”三支曲牌遥相呼应,第一阶段节奏稍慢,运用昆曲身段动作“子午式站立”“单山膀”“顺风旗”等,为肢体各个部位做预活动;第二部分中速节奏,运用穿手、冲拳、马步等身段动作;第三部分“朝天子”为快速节奏形式,在呼吸、动作和思想专注度上要求最高,需要运用涮手、勾手、弓步、抬腿吸腿等快速组合动作。在跳广播操的同时,需要把每个动作契合到每个唱词和音符中,要求学生在操练时要放开嗓门大声地唱,帮助学生们在肢体、思维和内在呼吸上得到锻炼。

据悉,这套广播操从去年开始着手编排,9月开学后,老师便把这套广播操教给了学生,并在各个校区进行推广。去年12月,浙江锦绣育才教育集团与浙江京昆艺术中心共派出了5位老师来到了阿克苏市第十五中学,向师生们教学这套广播操;在收到良好的反馈后,今年3月又派出了8位老师前往阿克苏,将阿克苏市所有中学的体育老师和音乐老师召集起来进行集中学习。

今年6月,浙江省锦绣育才教育集团还计划和阿克苏的学生们一起申请“万人共跳昆曲广播操”的世界吉尼斯纪录。下一步,昆曲广播操将在阿克苏部分校园试点的基础上全面铺开,让更多学生能够体会到昆曲广播操的魅力和乐趣。

活力大课间

日前,德清县武康街道东风小学在大课间开展跳绳、跑步、跳牛皮筋、转呼啦圈、跳方块小游戏等体育活动,让学生在享受运动的同时愉悦身心,增强体质。

通讯员 王 正

省青少年男排冠军赛夺佳绩

绍兴排球体教融合结硕果

本报讯 日前,2021年浙江省青少年男子排球冠军赛在宁波象山举行,来自杭州、嘉兴、绍兴、台州等地的8支代表队展开激烈角逐。最终,绍兴古越龙山青少年排球队夺得男子乙组、丙组冠军。这是绍兴青少年排球继去年男女丙组双双获得冠军后,在省级最高水平的竞争中取得的又一个标志性成绩。

据了解,绍兴排球队现有甲、乙、丙、丁四组男女共8支队伍,原国家女排主教练俞觉敏领衔执教,专业教练加上学校优秀体育老师为助理教练的团队行训练,利用课余时间和节假日采用市队校办的体教融合模式。近三年来,各组别运动员通过入读鲁迅小学、绍兴一初等传统名校学习,功课和训练都进展非常顺利,特别是小年龄的丙组在2020年浙江省青少年锦标赛赛前文化课成绩考试中,运动员平均达到九十多分。 (通讯员 冯建华)

金华市中小学生校园足球春季联赛落幕

江滨小学荣膺男甲冠军

本报讯 日前,金华市中小学生校园足球春季联赛小学组男甲决赛在市区江滨小学激情开打。

此次比赛,市区北苑小学成为最大黑马,首次闯进决赛,他们的对手是老牌劲旅江滨小学队。终场前三四分钟,江滨小学在禁区完美配合,2:1上演绝杀,再度捧起桂冠。

从1997年发展校园足球以来,江滨小学校园足球发展迅猛,共取得市级校园足球联赛不同组别的43次冠军、省级校园足球比赛7届冠军,跻身全国12强。此次市校园足球春季联赛,除了男甲冠军,江滨小学还获得了男乙冠军、女甲亚军、混丙第四名。“男甲江滨小学2:1取胜,男乙也是2:1取胜,现在各个学校的实力都很强,对江滨小学来说,这是压力也是动力。”江滨小学校长华建勇认为,江滨小学若想保持校园足球领先优势,要继续深耕好校园足球。 (通讯员 叶 挺)

市运会破纪录

杭州萧山区少体校夯实体教融合之路

通讯员 谭罗敏 本报记者 华雨晨

本报讯 4月18日,杭州市第二十届运动会(下简称“市运会”)青少年部柔道比赛在萧山区少体校落幕,此次赛事有来自全市12个区县的281名运动员参加,其中萧山区代表队共派出了42名运动员。经过两天的激烈角逐,萧山区队勇夺6金6银11铜,获团体总分第一,并被评为“体育道德风尚奖”。

值得一提的是,除了柔道项目,此前结束的市运会青少年部举重项目也设在萧山区少体校。作为萧山区在本届市运会上连续承办的两场赛事,萧山区代表队以区少体校为核心班底,在举重项目中摘得20金4银1铜。依靠扎实的基础,金牌数相较往届更胜一筹,再创了新的历史。此外,萧山区运动员吴礼欣在此次赛事中发挥超常,打破了该级别的抓举、挺举、总成绩杭州市纪录。同时,区自行车队在市运会的相关项目中也不负众望,取得了8金13银13铜的好成绩。

据了解,萧山区后续还将承办市运会的两项赛事(女篮、排球)。多年来,区少体校秉承“学训相长”理念,坚持走体教融合之路,涵盖田径、排球、篮球、水上、举重、拳击等10个训练项目。目前在册学生共有262名。表现出色的队员将被选送参加各级比赛,有望登上更大的舞台。