

奥运冠军、世界冠军齐助阵 本周末,来鄞州感受绿水青山的运动魅力

本报记者 张 莺

本报讯 4月24日,浙江省第二届生态运动会开幕式暨首站赛将在宁波鄞州区拉开大幕。本届赛事将继续突出“绿水青山 运动浙江”的主题,全力打造“体育+文化+旅游”的新模式、新经济。

据悉,本站比赛从4月10日持续到5月15日,设绿水类、青山类、特色类共12个项目,其中水上瑜伽和风箏为表演项目。在开幕式当天,将在东钱湖举行龙舟、皮艇球、桨板、亲子迷你马拉松、桨板瑜伽(表演)、风箏(表演)。浙江省第二届生态运动会环保倡议人、跳水奥运冠军秦凯,游泳世界冠军吴鹏

也将来到鄞州,和运动爱好者一起在绿水青山间共享运动之乐。

生态运动会不仅仅是一场运动会,通过特色体育赛事带动举办地的休闲旅游产业展示、融合,打造“体育+”的新模式,进一步提升举办地城市形象和文化内涵,提升城市知名度和美誉度,促进地方可持续发展,提升经济“成色”,打造深度融合新模式同样尤为关键。

作为开幕式承办地,鄞州区“压力不小”但“信心满满”。鄞州区副区长谢功益介绍,鄞州已经做了环境美化、赛场建设等大量

基础工作,在项目设置上充分利用东钱湖的山水资源,做好山水和宁波特色的文章。如先期举行的古村水稻田开展的“斯巴达勇士”赛、在咸祥海滨进行的航空模型比赛,都充分彰显了鄞州体育的独有特色。

“我们对办好第二届生态运动会开幕式充满信心,也充满期待。”谢功益表示,希望通过举办此次比赛能吸引更多省内外体验者、游客来到鄞州,参赛的同时享受体育的快乐,感受东钱湖的魅力,做深做足“体育+文化+旅游+生态+农业”的融合发展文章。

450余名少年镇海论剑

本报讯 4月17日,宁波市青少年击剑系列赛(第一站)在宁波镇海区绿轴体育公园开幕。本次赛事为期2天,共有18支击剑代表队的450余名运动员参加。

本次比赛分设甲、乙、丙、丁四个组别,包括男、女佩剑个人赛,男、女花剑、重剑个人赛和团体赛,为各个年龄段的青少年提供了在赛场上展示自己的机会。

据悉,系列赛成绩优异的运动员将优先代表宁波参加省级比赛。同时,本次比赛为中国击剑协会D级认证赛事,符合条件的认证个人会员可以获得中国击剑协会赛事积分并进入年度滚动积分排行榜。

随着比赛开始的一声令下,运动员们立刻进入竞技状态,个个斗志昂扬,自信满满,开始了激烈的角逐。持剑前进、后退、出剑、收剑、进攻、反击……每一位运动员都全身心投入赛事,享受着体育比赛的惊心动魄。来自宁波银河击剑俱乐部的徐瑞泽说:“通过练习击剑,我的专注力、反应灵敏度、果断力有了很大提升,而且面对困难不再害怕。”

宁波体育运动学校副校长陈东表示,此次比赛为宁波市青少年击剑运动员提供了一个交流技艺的平台,进一步提高了击剑水平,同时也选拔出了更多优秀的青少年击剑选手,参加更高级别的比赛。

(通讯员 朱 恒)



一展拳脚

日前,在浙江省第四届体育大会健身气功地市组集体项目五禽戏比赛中,以叶红波、柴国芬、胡佩、李松赞、董亚莉、周兰君、柴建华、郁益炳8名海曙区气功协会为班底代表宁波市参加项目的角逐,最终力压实力强劲的东道主衢州代表队,勇夺首金。

通讯员 林 瑜

让每一个人都掌握运动技能 “一人一技”多项培训“甬”入基层

本报讯 近期,“一人一技”全民健身公益培训多个项目在宁波全市各个县市区开展。作为宁波全民健身的品牌活动,“一人一技”旨在倡导每一个人都能正确掌握一门以上体育运动技能,进一步提高广大市民参与体育健身的积极性,有效提升市民的健康水平。

4月11日-19日,桌上冰壶球、木球、地掷球、太极拳等项目接连在江北区、鄞州区、镇海区、宁海

县举行,数百名爱好者参与其中。

在中石化镇海炼化分公司举行的地掷球培训还请来了地掷球界的大咖——北京体育大学教授、地掷球国家队教练吴立春教授,他不仅为地掷球爱好者传经送宝,也为镇海区备战省体育大会运动员们上了精彩一课。“本次公益培训以推广普及地掷球运动为契机,着力在爱好者中发掘运动员苗子,在以后的活动和比赛

中能创佳绩。”培训主办方相关负责人介绍,“培训也为群众传授科学健身的理念和技能,引领市民健康快乐的生活,让体育使生活过得更美好。”

小众项目桌上冰壶球、木球近年来在宁波发展迅猛,此次培训也结合规则、技巧等理论知识、及演示、实操等现场操练,让学员们受益匪浅。

(通讯员 朱 恒 陆 婴)

北仑全城热跑 100场体育赛事陆续展开

本报讯 4月17日,“青年冠军城 共筑百年梦”宁波北仑区庆祝中国共产党成立100周年百场赛事活动——“领跑春天里 永远跟党走”北仑区第三届城市跑步节暨社区运动会开幕式活动在北仑青年体育公园举行。与此同时,全区各街道形式丰富的跑步活动同步举行,用跑步运动的方式,共同庆祝建党100周年。

伴随着发令枪响,由各街道报名参加的100名党员和自由报名的跑步爱好者们冲出起跑点。伴

着清晨的微风和暖阳,参赛者们挥动着党旗,在跑道上自由奔跑,用充满活力和激情的运动方式,传递健康,共享美好。

同时,在梅山湾沙滩公园,春晓街道第三届蓝海欢乐跑同步开始,参赛者在美丽的滨海步道上欢乐开跑;小港街道青年企业家助力“千万工程”公益跑,用体育+公益的形式,传递爱与健康;在柴桥街道上龙泉森林体育公园,跑步节活动在绿意葱葱的公园步道开启,儿童、青年、中老年参赛者们,呼吸着

新鲜空气,享受着运动乐趣。

“青年体育公园的活动是一个主会场,区域内10个街道都是分会场,用1+10的模式,在全区范围内掀起跑步运动的热潮。”北仑区文化和广电旅游体育局副局长姚波表示,今年,北仑区将陆续举办100场体育赛事活动,用体育独有的方式庆祝中国共产党成立100周年。同时,作为北仑区首届社区运动会的开幕式,12项涵盖竞技和趣味的运动项目也将陆续在社区举行。

(通讯员 李欢腾)



@余姚

本报讯 日前,庆祝建党100周年余姚市“吾乐雅苑杯”全民健身展演大会在余姚举行。来自余姚市城乡各地的30支团队,400多名队员展演了20多个健身节目。

(通讯员 方娟英)

@奉化

本报讯 日前,宁波市青少年街舞系列赛(总决赛)暨2021赛事揭幕赛在奉化区银泰外广场圆满落幕。有来自宁波市各区(县、市)、街舞俱乐部、学校等10支代表队120余名选手参赛,共享街舞盛宴。

(通讯员 周 力)

@镇海

本报讯 日前,宁波镇海区崇正书院2020学年第二学期足球嘉年华拉开序幕。其中,一年级组足球技能竞赛集专业性与趣味性于一体,有利于进一步培养和巩固低年级学生对足球运动的兴趣和爱好。

(通讯员 朱 恒)

@鄞州

本报讯 日前,宁波鄞州区气排球协会在龙观乡半山伴水渡假村户外拓展基地开展裁判员团建活动,40多名注册裁判员参与了本次活动。

(通讯员 陆 婴)