

# 师从世界冠军,全省最小花滑国家三级运动员 杭州女生赴俄追寻花滑梦

杭州市省府路小学六(3)班的张笑尘可是学校里的“小红人”,她是我省最年轻的花样滑冰国家三级运动员。学习花滑短短四年半,从零基础成为全省年轻的花样滑冰国家三级运动员,她究竟是如何做到的?

## 梦想萌芽于商场冰场

张笑尘自幼便入门花滑,其实并非刻意安排。张爸爸介绍,杭州不少商场都有冰场,每次经过时,女儿都表现出了羡慕,见她如此憧憬,父母便支持。于是张笑尘的花滑之路自此开始。

半年后,颇具天赋的她转入专业训练。为此,张爸爸还认真了解了近10年杭州花样滑冰的成绩,甚至查阅了全世界花样滑冰冠军的资料。他明确地对女儿说:“你这个年纪开始滑冰已经算晚咯。”但是张笑尘并没有打退堂鼓。

令父母意外的是,女儿不仅有天赋,而且耐得住苦。训练时的张笑尘常常在冰面上摔得青一

块紫一块,这令父母非常心疼。为了让女儿能够在受伤后获得最好的治疗,张爸爸还和几家康复机构打过招呼,而张妈妈几度劝女儿放弃。

但张笑尘没有动摇,甚至向学校申请了“半日生”:每天中午提前放学,下午和晚上都在冰场进行专业训练,每天训练时间都在5个小时以上。自训练以来,她连续5个春节都在冰场度过。

## 从南到北步履不停

为了有更好的学习环境,2017年底,张爸爸陪着女儿赶到哈尔滨,跟随培养过申雪(现中国花样滑冰协会主席,冬奥会冠军)、庞清、佟健(世锦赛冠军,冬奥会亚军)等人的从文义教练学习。

到了北方,张笑尘很快感到自己各方面的不足。为跟上节奏,她只能加大训练强度,在零下30摄氏度的冰场里坚持。2018年8月到2019年6月,她又转战北京参加训练。

除了平日的埋头苦练,张爸爸还会带女儿感受花滑的实战氛围。在平昌冬奥会观赛时,父女俩发现,俄罗斯选手几乎形成垄断局面。值得一提的是,女子花滑的冠亚军均出自俄罗斯国家队顶尖教练 Eteri Tutberidze 的门下。于是,他们下定决心前往俄罗斯求学。

在俄罗斯语言不通又人生地不熟,困难接踵而至。比语言障碍更打击张笑尘的是她感受到了自己 and 世界顶尖女单选手的差距。面对队友们先天的优势和教练的严格,挫败感扑面而来。烦闷时,张笑尘只得将头埋在水里憋气冷静,但是心里的声音却还是告诉她:继续。

张爸爸曾问,要不要放弃。张笑尘对答:“继续花滑的路,我的生活会很苦,但是内心会很快乐。”

## 争分夺秒兼顾学习

张爸爸表示,自己并没想过让女儿达到怎样的高度,只是帮

其一起规划未来。训练同时,张爸爸也不忘兼顾女儿学业。白天在冰场训练完,晚上就在住处进行线上课程。省府路小学的老师也十分配合,时常帮忙传阅同步的教材和试卷。在冰场边压腿边写作业对张笑尘来说已是家常便饭。

“我们的经验就是争分夺秒学。”张爸爸说,“在莫斯科,我们从住的地方走路到冰场需要15分钟,但我还是买了辆自行车,骑过去只需要5分钟,这样每天两个来回就能省下40分钟。”而张笑尘也很自律,从没有落下功课。

去年暑假,笑尘和爸爸回到杭州,师从黄欣彤教练继续训练。截至目前,笑尘从零开始学习花样滑冰已有四年半,目前是省内花滑项目同年龄段中的佼佼者。

张爸爸表示,虽然现在孩子花滑的成绩不错,但他会一直尊重张笑尘的心愿,并且支持她走自己喜欢的路。

(通讯员 唐 唐)



## 五战全胜

近日,2021年温州市校园足球春季联赛落下帷幕,桥下镇第一小学男子足球队历时五天,以五战全胜的战绩获得冠军。此次比赛为5人制足球赛,共有来自各县(市、区)的20来支队伍参加。

通讯员 潘罗华



## 短消息

### @宁波镇海

本报讯 日前,宁波镇海区青少年羽毛球训练基地揭牌仪式暨“基情四月”镇海区第三届男子双打羽毛球赛在骆驼实验学校举行。据悉,这是该区第二个青少年羽毛球训练基地,为培养优秀的羽毛球好苗子提供了良好平台。

(通讯员 朱 恒)

### @宁波北仑

本报讯 4月21日,北仑区文化和广电旅游体育局、宁波柏岱体育文化发展有限公司、宁波滨海国际合作学校签订软式棒垒球合作项目,这也是北仑首个软式棒垒球合作项目。根据协议,宁波柏岱体育文化发展有限公司将派专业教练深入校园定期训练,完善课程体系,更新教学内容,并对校内老师展开培训,提高教学水平。

(通讯员 李欢腾)

### @台州

本报讯 近日,浙江省中小学生网球积分排名赛第一站在台州市体育中心开打。赛事共吸引了来自全省10个地市代表队,378名运动员参加。据悉,比赛设置了三场分站赛和一场决赛。分站赛将分别在5月和9月举行,决赛于10月举行。

(通讯员 符薇薇)

## 我省足球特色幼儿园园长培训班在杭举办

本报记者 申屠品君

本报讯 4月21日,2021年浙江省足球特色幼儿园园长培训班在杭州落幕。为期两天的交流学习帮助各园园长读懂幼儿足球政策及方针,优化幼儿足球教学工作、教师队伍建设,进一步提高我

省幼儿足球教学水平。

随着幼儿足球教学工作不断进取,也有力地推动了足球文化在我省的传播。“目前仅义乌地区就有12个足球俱乐部和2支运动队,足球氛围浓厚。”浙江省幼儿

体育协会顾问王再权告诉记者,目前培训班方兴未艾,需要各幼儿园园长、教练员的重视,及社会各界的支持,“接下来我们将继续做好校园文化推广工作,吸纳更多新鲜血液壮大队伍。”

## 建德防溺水教育进校园

本报讯 4月20日,建德市2021年“珍爱生命 谨防溺水”安全教育进校园活动启动仪式在月亮湾小学举行。现场,市红十字水上救援队教练通过实物教学、互动问答、发放资料等方式给学生上了一堂生动的防溺水课。下一步,市红十字水上救援队将对建德市中小学进行全覆

盖防溺水进校园宣讲。

据悉,为增强学生安全意识、掌握防溺水技能,减少学生溺水死亡事故发生,市教育局从2018年联合多部门开展防溺水教育进校园以来,今年是连续第四年开展此项活动。截至目前,防溺水进校园累计行程2000余公里,授课174天、288课时,授课时长300

余小时,发放宣传资料2万余份,参与学生12万余人次。同时市教育局和相关部门在水塘、江河等水域设立警示标识,配备救援设施,学校通过班队课、展板、资料、告家长书、微信、家访、手抄报等多形式开展防溺水宣传教育,效果良好,得到家长和社会的肯定。

(通讯员 陈启浩)