

2021 首届覆卮山定向越野邀请赛在上虞举行 “前浪”与“后浪”来到绍兴岭南冲“石浪”

见习记者 陆英健

4月24日,2021 首届覆卮山定向越野邀请赛在绍兴上虞岭南乡举办,省体育局副局长李华到场助阵。随着计时器的蜂鸣响起,近400位从全国各地赶来的体育爱好者分批次出发,在绵绵细雨中寻路山间,打卡网红景点,细数乡村旅游线路,探寻乡村因运动“逆袭”的密码。

在覆卮山,“飞流直下三千尺”的不是瀑布,而是“石浪”。不同形状堆叠的第四纪冰川遗迹从山顶倾斜而下,蔚为壮观。嶙峋的怪石、复杂的地形让这里近来成为体育爱好者的天堂,不管是前浪还是后浪,都喜欢来岭南“冲石浪”。“定向越野”有“智跑”之称,是体力与脑力并用的比赛。选手利用地图和指北针

依次到达地图上所示的各个地点,以最短时间到达所有地点者为胜。而岭南的自然资源恰好和定向越野堪称绝配。从杭州专程赶来参加亲子组比赛的陈斯坦和他11岁的儿子徐陈铭本次取得了亲子组第二名,他笑着说:“孩子从小就喜欢定向,这里风景又好运动氛围又棒,和他一起参加这种亲子活动也让我们父子的感情越来越好。”

百年古村,千年梯田,万年石浪……参赛选手奔跑在岭南的乡间,如同穿行在时光隧道之中。组委会精心挑选了每一个越野赛的打卡点。这里既是奔跑中的计时点,也是朋友圈拍照分享的绝佳场所。今年68岁的陈法忠本次跟随杭州市登山协会三队参

赛,对岭南的美景赞不绝口。他表示,自己虽然年纪大了但依旧有一颗热爱运动的心,这次为能在这里欣赏到这样的美景感到非常愉快。

据悉,随着一场场体育运动赛事“入驻”乡村,岭南乡正用特色体育项目将游客变成常客,从青山绿水中去发现“金山银山”。去年该地入围省级运动休闲小镇,形成“攀浪、骑行、登山、漂流”四大常态化运动休闲项目,先后获得国家级生态乡镇、中国生态魅力乡、省运动休闲示范基地、省体育强乡镇等殊荣,“覆卮山冰川石浪攀浪基地(攀浪)——覆卮山冰川漂流(漂流)——茗花岭创意农谷(水上运动、登山)”线路被认定为省运动休闲旅游精品线路。

500位选手跑进桐庐富春大岭图

4月24日,百里山花越野跑——2021年桐庐旧县富春大岭图越野赛鸣枪开赛,运动员从旧县街道合岭村游客中心鱼贯而出。

本次大赛共有500余名户外运动爱好者参与。他们从合岭游客中心出发,环湖线,沿山径公路到阳田山杜鹃花基地,全长10余公里,一路风景如画。

据悉,2021年旧县富春大岭图越野赛是桐庐大地剧场·乡村艺术季的重要活动,是旧县街道践行体育强县、推进全域旅游、献礼建党百年的具体落实,也是一次体育竞技、强身健体和欣赏浪漫万亩杜鹃花的绝好时机。

眼下正是阳田山杜鹃花盛开之际,慕名而来的众多游客也观看了赛事,为选手们加油鼓劲。最终,叶济宁用时47分41秒,第一个冲过终点线,获得男子组第一名。雷琴用时1时03分39秒,成为女子组冠军。比赛结束后,运动员们纷纷登上阳田山顶,欣赏风姿绰约的万亩杜鹃。

“整个跑道都在森林里,非常舒服,一路山水风光也非常美。”接过冠军奖牌,叶济宁感慨道。雷琴也表示,“这里非常适合越野跑,从山顶看下来风景太美了,希望以后有更多比赛,邀请全国各地的户外运动爱好者来参赛,欣赏美景。”

旧县街道党工委书记朱世权表示,活动旨在进一步推进乡村旅游产业发展,提升旧县的知名度和美誉度。接下来,旧县街道将继续以山水、人文资源为依托,抢抓机遇,持续加大项目招引和设施配套,推进美丽乡村3.0和全域旅游深入发展,努力打造新时代乡村振兴的样板地,不断擦亮“富春大岭图实景地、向往的生活目的地”品牌。

(通讯员 何晓 陈铭铭)



攀登勇向前

4月22日上午,“荣安集团”宁波奉化区第一届运动会(成年部)登山比赛举行。来自全区属各大系统、镇(街道)的20支队200余名运动员参赛。经过近两个小时比拼,莼湖街道代表队荣获总团体第一名。 通讯员 周力

嘉兴市运动休闲体验游开启 首站走进安吉蔓塘里

4月24日,2021 嘉兴市运动休闲体验游开启,首站走进安吉蔓塘里。

安吉蔓塘里是一个小山村,静谧祥和,以白茶、竹子、黄花梨闻名,是全国一村一品示范村,也是安吉县首批省A级景区村庄。在美丽乡村建设中,蔓塘里极大程度保留了原有的乡村生态,保存有古戏台、红色古建筑、老街、园林等丰富的乡村元素。

此次活动以“红色引领·踏春而行”为主题。栈道徒步、采茶接力、风筝争霸……嘉兴百名市民在户外运动与趣味游戏中探寻红

色经典,追忆红色故事。在红色氛围浓郁的蔓塘里,一场模拟“长征路”的徒步行动,既重温红色历史,又强身健体。随后,前往潘氏古宅(新四军食堂),探究红色故事,也是别有情趣。

下午,或穿上围裙,戴上花帽,背上竹篓,走进茶园,五人一组来场采茶比赛;或走上草坪,拿起风筝,互相搭档来场风筝争霸赛放飞自我。在大自然的怀抱中,尽情呼吸新鲜空气,感受地域的魅力,感受童年的趣味,让前来参加活动的嘉兴市民玩得不亦乐乎。

“我之前来过,晚上也很美,

看到这次有活动,我又来了!”周丽园阿姨已经退休多年,这次是专门和姐妹一起过来的。平时喜欢走路健身的她,对于这样的活动非常喜爱,“希望有关部门还能多举办这样有意义的活动。”

秉持纯公益理念,嘉兴市运动休闲体验游自2015年正式启动以来,足迹已经遍布嘉兴各地。据主办方相关负责人介绍,接下来,嘉兴市运动休闲体验游活动还将广泛征求市民意见,把活动进一步延伸到嘉兴周边地区。

(通讯员 赵健 杨茜)