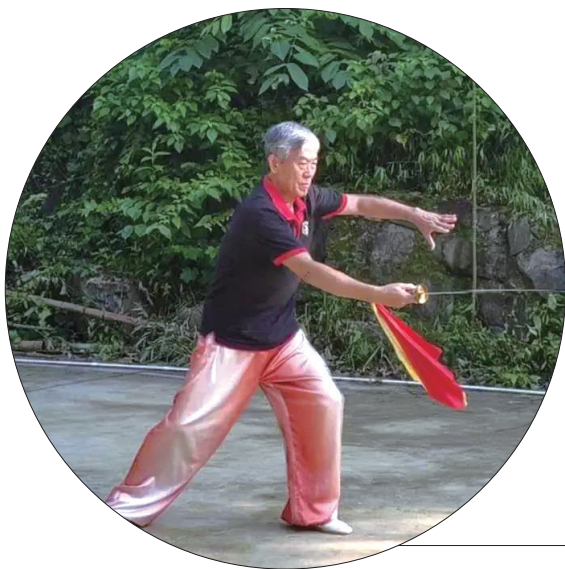


让千年历史的“打罗汉”民间传统武术传承发扬 永康退休老人为武术奉献一生



七彩人生

在永康,有一位武术达人,退休后,一手创办市武术协会,广泛组织开展武术活动,积极传承民间传统武术,他的名字叫做池庭有。



汇聚英雄好汉,成立武术协会

在永康市武术协会成立前,池庭有便已经是“武林中人”了。上世纪90年代,池庭有向上海太极大师谢炳灿等求教,学习了85式太极拳、东岳太极拳(二路)、东岳太极刀和东岳太极枪。2006年退休后,他着手组建永康市武术协会,并被推选为协会主席。经过10多年的发展,协会已有会员2500

多名。

武术协会成立之初,池庭有办了件大事——举办永康首届城乡武术大赛。“当时报名的选手有448名,少林棍、武当剑、铁头功、铁砂掌等功夫一一亮相。强大的群众基础,让我对永康武术的未来充满信心。”池庭有说,这次城乡武术大赛在全省也是首创。

十几年来,永康市武术协会累计举办培训班21期,参加培训人数3535人,建立武术健身站点300多个,武馆武校30多家。组织参加省内外武术比赛40余次,参与运动员人数1533人次,带领运动员参加第五届至第十届浙江国际传统武术比赛,获金牌571枚、银牌524枚、铜牌206枚。

开展抢救性保护,让武术代代相传

值得一提的是,池庭有在带领永康市武术协会不断壮大的同时,始终不忘保护、传承民间瑰宝——打罗汉。

打罗汉是永康市民间传统武术表演,至今有近千年的历史,但在永康市武术协会成立前已濒临失传。“我组织力量进行挖掘整理,请老

拳师一个动作一个动作示范,专人记录下拳术的动作和名称。”池庭有说,他们共整理出36套徒手拳和28套器械套路名称。还请少林寺武僧对43个村85名罗汉拳骨干进行了7天培训,使“打罗汉”这一民间传统武术得以更好地传承和发扬。

时至今日,永康市武术协会已取得了十分喜人的发展,但在池庭有眼里,自己仍在路上。“我们的武术有着十分丰富的历史文化内涵,我接下来还会继续做好武术推广的工作,让更多人参与到练习武术的队伍中来。”

(通讯员 杨惠立)

门球场改造一新 老人打球更带劲

日前,修建一新的临海大桥下门球场迎来了首场全市性老年体育赛事——2021年老年门球交流活动,来自全市10支代表队的百余名运动员参加。

在崭新的球场上,运动员们相互交流,切磋球技,在锻炼中享受轻松愉悦的氛围,展现老年体育蓬勃向上的精神风貌。“改造一新的门球场,让我们打球更带劲了。”参加活动的王阿姨说。经过激烈角逐,最终市退教协代表队、杜桥一队、古城街道代表队、杜桥

二队获得团体优胜奖。

临海大桥桥下门球场多年来是老年人交流门球技艺的好地方,但因年久失修,设施陈旧;尤其是2019年遭受“利奇马”台风的袭击,洪水灌入,泥浆堆积,球场陷入瘫痪状态。市政府高度重视,去年拨专款50万元,由市文广旅体局负责重建门球场,市老年体协也从有限的经费中抽出一部分为门球场添置设备,终于让门球场焕然一新,又成为老年体育锻炼的一个乐园。

近年来,在市老年体协的推动下,全市门球场建设达40余个,为老人开展门球运动和对外交流比赛提供了场地。“去年以来,受疫情影响,各项老年体育活动摺下了‘暂停键’。随着疫情缓解,此次我们借新门球场启用之机,在这里举行首场全市性老年门球交流活动,从此全面恢复全市性各项老年体育活动,推动老年体育事业蓬勃开展。”市老年体协副主席金学会说。

(通讯员 孙海康)



@杭州

本报讯 日前,“迎亚运 运河南2021年拱墅区中老年乒乓球比赛”圆满落幕。本次比赛设立了混合团体、男子单打和女子单打三个项目,辖区各街道共11支队伍报名,近80名乒乓球爱好者前来参赛。

(通讯员 姚靖雯)

@宁波

本报讯 日前,2021年省老年人木球交流活动在开化举行,10个地市22个代表队247个男女运动员参加了活动。经过两天紧张激烈的角逐,宁波市鄞州区代表队以190杆夺得男子团体第一名,女队以217杆获得亚军。

(通讯员 朱亚飞)

@金华

本报讯 日前,金华市2021年老年人嗒嗒球裁判员、教练员培训班在浦江县虞宅乡茜溪体育馆举行,来自全市各县(市、区)的75名学员,以及来往建德市老年人体育协会的2位同志参加。

(通讯员 张道钢)

一展风采

日前,老年人快乐舞步健身操、空竹展示活动在台州市路桥区中央山体育公园举行,来自全区各镇(街道)老年体协的10支代表队共300名健身操、空竹爱好者参加了活动。

通讯员 林冠平

