

叶绍东:以“文”化人 以“武”育人

本报记者 余敏刚

封面人物

“

提起叶绍东,可能很多人不太知晓,但是当说起其父叶大密,武术圈的人都知道。叶大密是上世纪我国著名武术传承名家、中医导引推拿专家、民主革命志士和社会活动家、叶式太极拳宗师。他曾于上世纪五十年代初,以杨式太极拳为主架,并融入孙家内拳和武当剑精髓内容,改编出一套太极拳,被武术界称之为“叶家拳”或“叶式太极拳”,文成人则称为“文成拳”。它具有沉着松静、方圆相济、轻灵活泼、舒展大方、老少咸宜等特点,广受欢迎。目前,“叶家拳”在全球广为传播。

”

人物介绍



叶绍东:中国著名武术家,文成县叶式太极拳研究会武术总教练。其父叶大密是叶式太极拳创始人,“武当太极拳社”创始人,近现代享誉国内外的武术大家。



叶绍东对武术苗子悉心指导,倾囊相授。

壹 继承衣钵,投身武术培训

叶绍东是叶大密的第四个儿子,也是他父亲衣钵继承者,叶式太极拳第二代传人。从小跟着父亲习武的叶绍东,谈起儿时的回忆便笑着说:“从一开始不理解到之后发掘出武术的魅力,期间的过程虽有些漫长,但现在回想起来特别有意思。”

2014年10月,叶绍东受聘为文成县叶式太极拳研究会武术总教练。那段时间里,叶绍东采取开放性教育方法,与当地健康养老养生产业建设相结合,深受全县广大市民群众的认可。

“其实我就是想让更多人认识到健康运动的重要性,投身到

体育运动锻炼中去。”叶绍东告诉记者,通过他的培训,文成热爱太极拳的人越来越多,其中考取武术段位的学员已经100多人。同时,他还协助研究会组织学员,参与“社科普及六进”“文化下乡”等活动50余场次。2016年,叶绍东还获得温州市民间体育达人的称号。

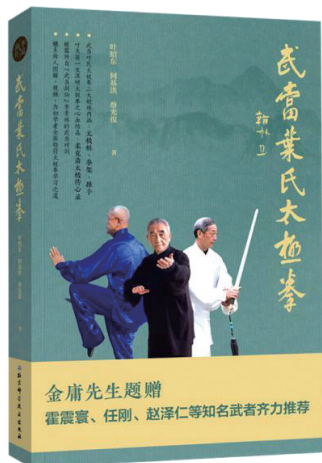
叁 反哺育人,传承武术文化

如今,叶绍东在上海生活,有空还会和叶式太极拳传人回到其父曾生活过的家乡,看到文成现在生态环境优越。叶绍东坦言,家乡的场地与人文都很好,是个适合养学习武的地方。“叶家拳”已传了七代,目前弟子已上万,近些年,他的这些徒弟都在发扬光大太极拳武术。而叶绍东希望他的弟子们通过培养一些太极拳爱好者将这项武术精神推向温州,推向中国,推向世界。

叶绍东说:“中国武术属于中国文化的一部分,太极拳在国际上也有一定的地位。我期盼我的弟子们能在文成能成立一个太极拳研究基地,既能推动地方建设,又能带动旅游发展,把叶式太极拳传承下去。”

叶绍东表示,弘扬中华武术,是他义不容辞的责任。他始终认为继承、传播、弘扬真正的武术文化是他的责任,他应该尽自己最大的努力来弘扬中华民族的国粹。

贰 文武双全,享受生活快乐



爱武术,更爱生活。除了练习武术,空闲之余,叶绍东也会跑跑步,来一次说走就走的旅游,沿途推广中医导引推拿,或者去一个安静的场所看看书、写写文章。

不久前,叶绍东和太极拳大师何基洪、蔡光复出版的书籍《武当叶氏太极拳》更是受到文化界大咖金庸老师的题词,一经出版,在业内备受好评。不少武术圈的学员们阅读之后,都称呼他为文武双全的“叶诗人”。

“我的生活很简单,武术让我变得更加安静、更加坚毅,也让我

更懂得生活。”叶绍东谦虚地说,“静下来,在旅行中打一套太极拳,置身于美妙的大自然,用笔记录心中的美好,那种幸福感溢于言表。”

“武术不仅能强身健体,更重要的是净化心灵、传递美好。”近几年来,叶绍东一直不忘公益,只要有空就会去学校免费教孩子学习武术。

“由于疫情的特殊情况,如果条件允许,今年我最大的梦想还是回故乡,给孩子们上几节武术课,让他们也能接触武术,感受武术的魅力。”