

上周热点

**都市快报**
4-23 12:27 来自微博 weibo.com

+关注

#杭州跳得最高的中学生#昨天结束的2021年杭州市区高中学生阳光体育运动会上，浙江大学附属中学高三男生丁一跳高2.09米，打破历史记录。老师说丁一是体育特长生途径进的浙大附中，跳远和跳高都已经达到一级运动员水平，每天下午训练三小时，早上还起来加练，目前，已有全国知名高校向他伸出橄榄枝。
2.09米！这名浙大附中的高三男生，目前是杭州...



@童大源东东:这男生已经赢在了起跑线。
@Seven_Fkn:好有天赋，未来继续加油！
@树下的盛果:真是位优秀的特长生。

西安81岁的黄须进，2000年退休后，只要不下雨，便坚持每隔一天跑一次，每次400米。此外，他还将1分34秒作为自己的及格线，只有跑进这个时间，才能算作“良好”。黄须进说，运动让他的生活充满了快乐。

**人民日报**
4-14 13:03 来自微博视频号

1404万阅读

【#81岁老人坚持20年跑400米#：运动让生活充满了快乐】81岁黄须进爱好跑400米，2000年退休后，便开始坚持跑。只要不下雨，每隔一天都会跑一次。他给自己设置了及格线，若在1分34秒以内，才算得上“良好”。13日，他现场跑一圈，用时1分31秒。黄须进说，运动让他的生活充满了快乐。  大风视频的微博视频


2021 04.13 陕西·西安
658万次观看 2:22

@放假就想出去玩的BOY:摄像居然没跟上大爷。
@还是要向阳啊:我1分31秒跑不到400米。
@苏木青易:这腿脚也太利索了吧。

**央视新闻**
4-25 10:49 来自微博视频号

454万阅读

【可爱又浪漫！#运动会上53岁老师献花行绅士礼#❤️】近日，陕西一高校举行运动会开幕式。53岁的杜老师高举花束跑上前，为正在表演的声乐老师送花，并弯腰行绅士礼，又在全场欢呼声中跑跳着离场。他说，去年学校没能举办运动会，“今年看到彩排时很感动，我就买了花送给大家”↓网友：童心不泯，想拥有同款老师！  央视新闻的微博视频



@默默大夜猫:好有仪式感的老师，也是个热爱生活的人吧。
@凌乱冷思梦:年纪虽长，但绅士依旧。
@黄半仙1C:一看就是学生很喜欢的老师。

我身边的朋友圈



**鹰飞跳伞李自强**
罗定基地最近的天无敌了
Ps:Matt:我的一字马出舱标不标准



遨游天际
4月24日，鹰飞跳伞千岛湖基地负责人李自强在罗定基地进行高空跳伞，感受蓝天白云中的畅快与自由。



**蓝天**
赛前集训，最好状态迎接2021全运会和围甲联赛



摩拳擦掌
日前，省围棋队开始赛前集训，为即将到来的2021年全运会和围甲联赛做好准备。省围棋队主教练蓝天在朋友圈中为队员们加油打气。

**养生功法阿姨 郑瑛**
“迎亚运”上城区武术协会春季演武大会圆满落幕，感谢所有上场运动员们出色的表演，并得到大家的一致好评。



武林大会

日前，养生功法达人郑瑛带队参加“迎亚运”杭州市上城区武术协会春季演武大会，让大家在学习交流中更进一步。

