

教育部发布重磅新规 体育家庭作业来了

本报记者 李笑莹

本报讯 为提升青少年身体健康水平,日前,教育部发布了《关于进一步加强中小学生学习体质健康管理工作的通知》(以下简称《通知》),强调着力保障学生每天校内校外各1小时体育活动时间,并明确了体育家庭作业制度。《通知》要求逐步完善“健康知识+基本运动技能+专项运动技能”学校体育教学模式,让每位学生掌握1至2项运动技能。此次教育部还同时出台《关于加强义务教育学校作业管理的通知》,对书面作业总量也严格控制,强调了保障体育活动时间。

《通知》还明确中小学各学段体育课与体育锻炼的时间:小学一至二年级每周4课

时,小学三至六年级和初中每周3课时,高中每周2课时,有条件的学校每天开设1节体育课,确保不以任何理由挤占体育与健康课程和学生校园体育活动,中小学校每天统一安排30分钟的大课间体育活动。事实上,对于这项规定,我省很多地方早已走在前面。杭州市滨江区自去年开始,实行中小学每天一节体育课,确保每天1小时以上体育活动。闻涛小学开展每天一节体育课已经半年,校长张海东介绍,每天1.5小时的体育运动,不仅让孩子们体质得到显著提升,患近视数据明显降低,甚至对心理疏导、品德培养等其他教学工作起到了

提升和推动作用。

闻涛中学是杭州最早开设每天一节体育课的初中之一,除了校内体育课程、活动、联赛之外,学校也布置相应的体育作业。“目前学校的家庭体育作业布置主要是跳绳、慢跑、高抬腿,以及一些腰腹部的核心训练等一些比较简单的运动形式,体育作业的时长主要控制在20至30分钟左右。”杭州市闻涛中学体育教研组长周烈钧认为,学校体育教育的目的就是让孩子养成受益终身的运动习惯,因此家庭体育作业到来有助于培养家庭运动的运动氛围,让体育从“一门作业”变成“一项习惯”。

奥运散打冠军助阵 学生“触摸”武术魅力

本报讯 4月26日,在宁波市镇海区张和祥小学第27届春季田径运动会上,2008年北京奥运会散打冠军张帅可亮相开幕式现场,并表演了一场武术散打,一招一式赢得阵阵呐喊与欢呼。

冲拳、推掌、弓步、马步、踢腿……活动现场,由近100个一二年级小朋友组成的武术表演队伍看上去十分壮观,一出场就震撼了观众。他们身着鲜艳的武术服,在动感而有节奏的音乐声中,精神抖擞地表演了《五步拳》,武术动作刚劲有力。展演过后,张帅可来到武术队伍中间与同学们互动,并示范了武术的技术动作,讲解了技巧要领。

“在体教融合的背景下,本学年开始了‘一体化体育课程’的探索,一天一节体育课,改变传统体育课堂,开设蹦床、武术、健美操等多门体育选修课程供学生选择。”校长王红燕介绍,学校把武术等运动项目引进课堂,是为了更好的发扬传统,普及与提高并重,增强学生们的体质和信心,达到五育并举。此次通过运动会为孩子搭建“勤练常赛”的平台,奥运冠军进校园等教学实践,有助于把体育精神融入校园,让学生感受体育的魅力,增强综合素质,得到全面发展。

(通讯员 朱恒)



拼劲十足

日前,宁波市奉化区第一届运动会“华侨豪生杯”青少年部(初中男子组)足球比赛在武岭中学足球场圆满落幕,来自该区各镇(街道)初级中学、区属初中的8支队伍100余名选手参加比赛。经过近3天共19场比赛的激烈角逐,最终由奉港中学夺得了本届足球比赛冠军。

通讯员 周力

竞争圈变了,这场运动会更激烈了

日前,绍兴市上虞区第四十九届中小学生田径运动会上虞体育中心开赛,共有来自65所直属学校、乡镇(街道)中小学、民办学校的678名中小学生在各项目中展开激烈角逐。作为上虞区学生阳光体育系列赛事之一,本届中小学生田径运动会分小学、初中、高中组进行,设置有短跑、长跑、铁饼、标枪、铅球、跳高、跳远等几乎所有田径项目。

现场跑道上,健儿们快如离弦之箭,胜负只在毫厘之间;沙坑上,小将们助跑、腾空、收脚,划过一道道美丽的弧线……一个个精彩的瞬间,引得现场助威声、呐喊声此起彼伏,整个赛场气氛紧张活跃,充

分展现了中小学生良好的精神风貌。

“我第一次来这里,场地那么大,比赛氛围很浓,我有点慌。其实我可以跑得更快的!”华维文澜小学的选手滕希诚刚结束男子200米项目的比试,因为没控制好节奏,只排在小组第4,但他的心情依然有些亢奋,“听说谢震业在这个赛场比过赛!不久之后,田径奥运选拔赛也将在这里举行,我的偶像苏炳添也会来吧?我和我的偶像跑过同一个跑道,想想也很美!”

赛事组委会相关负责人表示,运动会既是对上虞中小学体育教学成果和素质教育的检阅,也是学校师生精神面貌的

展示平台。为更好调动各校开展体育运动的积极性,推动各中小学实现“学会、勤练、多赛”的学校体育目标,本届运动会还根据各校学生数量、体育实力等情况,重新划分了各学段竞争圈。

“我们学校学生只有几百人,原来一直和城区的大学城一起竞争,师生们就是抱着重在参与的心态参加。现在我们的竞争圈里都是和我们情况相似的学校,那我们就要争一争了!”一所乡镇小规模学校的校长说,竞争圈的多级划分,让更多学校能“跳”出来获得成绩,这对学校、教练和参赛运动员来说,无疑都是最好的刺激和鼓励。

(通讯员 成波)



短消息

@绍兴

本报讯 4月28日,绍兴市第八届中小学生(幼儿园)健美操、啦啦操、街舞比赛在市奥体中心体育馆举行,共有100多支参赛队伍参加比赛,孩子们激情洋溢的舞蹈动作引得现场来观战的家长们送出阵阵掌声。经过激烈角逐,嵊州市仙湖幼儿园代表队获得幼儿组街舞、花球规定操一等奖。

(通讯员 杨秀玲)

@衢州

本报讯 4月27日,衢州市游泳协会来到该市柯城区礼贤小学进行防溺水课程宣讲,课程采用知识问答、实操演练、现场互动、视频播放等多种形式,让同学们认识到溺亡事故的形势依旧严峻,并以互动的方式传授同学们当自身遇到危险时该如何自救,当他人遇到危险时如何智慧救援等实用知识。

(通讯员 曲娣)