



导读

“奔五”的他们
用飞岩走壁体验勇者人生

>>>详见2版

亚运攀岩场馆
“化茧成蝶”待客来



>>>详见3版

全运会浙江U22男篮
大名单出炉



>>>详见6版

1000个运动场 3000个百姓健身房 10000公里环浙步道 “10分钟健身圈”让体育融入百姓生活

本报记者 王宇怀

开启“十四五” 实现新跨越

跑步机、椭圆机上,健身者挥汗如雨;操房里,教练一丝不苟地给学员纠正瑜伽动作……上午10点,位于杭州蒋村花园的百姓健身房里热闹了起来。

“不仅离小区近,还便宜!”今年67岁的张玉英是蒋村社区居民,也是健身房的常客,自2019年健身房落成以来,她一有机会就来。该百姓健身房由街道免费提供300多平方米的社区用房,引入社会力量负责装修运营,6点至11点免费开放。

服务日益优化 百姓健身房迎来嬗变

日前,浙江省发展改革委、省体育局联合印发《浙江省体育改革发展“十四五”规划》(以下简称《规划》)。《规划》提出,未来五年,浙江将打造城市社区“10分钟健身圈”,15个省级全民健身中心、250个体育公园、300个村级全民健身广场、1000个社区多功能运动场、3000个百姓健身房以及10000公里环浙步道。

省体育局群体处顾问、副研究员安平介绍,“10分钟健身圈”是指社区居民从居住地步行10分钟范围内有可供开展健身活动的场地设施,百姓健身房是构建“10分钟健身圈”的重要载体。百姓健身房在未来不仅要承担体育场地的基础功能,更要在丰富服务内容、优化服务质量、制定收费政策、升级智慧改造等方面下功夫。

在嘉兴经开区长水街道建成社区百姓健身房,160平方米的场地配备跑步机、椭圆机、动感单车、陆地划船器等21台套业健身器材,还配备了储物柜、淋浴房等设施。“设施全部参照商业健身房配备,能够全方位满足健身者有氧、力

量、辅助锻炼的需求。”建成社区党委书记高立波说,健身房收费分为次卡、月卡、年卡三个档次,分别收费为10元、100元、500元。换算下来,一张年卡的费用,每天花费也就在1.5元之内。后续还将安排力量训练、有氧操舞、公益培训等健身讲座、技能教学,用更专业的服务吸引居民来打卡,实现百姓健身房的可持续经营。

保增量 提质量 加大政策扶持力度

据了解,2020年,我省新建百姓健身房共有1015家。随着百姓健身房的数量不断增加,更规范的运营、管理这些场地将成为“十四五”时期我省构建现代化全民健身公共服务体系的重要抓手。《规划》中将制定《浙江省百姓健身房星级评定办法》,加快百姓健身房融合发展列入全民健身重点工程。

记者从省体育局群体处了解到,“十四五”时期,全省将扎实推进百姓健身房建设,2021年全省目标是新建600家,其中城市百姓健身房150家,农村百姓健身房450家。目前,评定办法已开始制定,预计在明年推出,将从开放时长、服务人次、服务质量等方面对百姓健身房进行考核,评定星级,获评星级的百姓健身房将获得一定的激励补助。

下一步,我省将积极推进社会体育指导员进百姓健身房,为健身者提供科学健身指导。积极引进社区运动会、室内跑步赛等等适合在百姓健身房开展的体育赛事活动。同时,百姓健身房将不断加快智慧化、数字化建设,对场地设施进行云上监控、管理,利用大数据技术实时分析并汇总锻炼人数、设施利用率、运动健身效果综合评价,提升百姓健身房的使用效率和综合评价,为构建现代化全民健身公共服务体系添砖加瓦。

3年投资1900亿元打造“诗画浙江” 体育点亮“诗路”明珠

见习记者 陆英健

本报讯 日前,浙江省发改委举行《大运河诗路建设、钱塘江诗路建设、甬江山水诗路建设三年行动计划(2021-2023)》新闻通气会,正式启动三条诗路建设。这次发布的三条诗路文化带建设,范围涵盖杭州、宁波、湖州、绍兴、嘉兴、衢州、金华、温州、丽水9个设区市。加上之前启动的浙东唐诗之路,不仅有文化的印记,也留下了深深的体育足迹。

行动计划中明确提出借力大运河、钱塘江、甬江山水的丰富自然、人文资源,打造一批以自驾体验、休闲康养和运动休闲等为主题的文化旅游精品主题线路。

值得一提的是,文旅体融合模式已在此前启动浙东唐诗之路建设中结出硕果。“浙东唐诗之路”业余围棋公开赛、“浙东唐诗之路”绍兴(嵊州)国际

铁人三项赛、“浙东唐诗之路”天姥山越野挑战赛等众多体育赛事吸引了近万名运动爱好者参与,带动“诗路”沿线城市的体育旅游经济。就在上周,2021中国嵊州“浙东唐诗之路”山水挑战赛再次举办。通过丰富多样的体育赛事重走“唐诗之路”、欣赏美丽山水,让体育更富风土人情、文化气息,由此也带来浙东唐诗之路旺盛的生命力。

据了解,未来三年,本次启动的三条诗路计划推进重点项目316项,总投资达1900亿元,将创新推进诗路文化和体育元素融合,形成一批富有诗路文化气质的体育运动休闲旅游产品,促进文、旅、体融合,带动全省旅游产业升级,形成三者互相促进的良好局面,掀开“诗画浙江”建设新篇章。



劳动 最光荣

日前,中华全国总工会公布2021年度全国五一劳动奖和全国工人先锋号评选结果。浙江省模型无线电运动协会航空模型教练胡炳荣获全国五一劳动奖章。图为胡炳正在维修航空模型。 >>>更多内容详见5版

致读者

根据劳动节假期安排,5月3日报纸调整至5月1日出版,5月6日报纸调整至5月8日出版,5月4日、5月5日休刊,5月7日起恢复正常出版,期望广大读者一如既往地关注并支持我们。

本报编辑部
2021年5月1日