

走不寻常的路,看不寻常的风景

“奔五”的他们用飞岩走壁体验勇者人生



在金华,有这样一支队伍,平均年龄“奔五”,名曰“古一户外”。他们每月两次飞岩走壁,靠一根绳索向上攀登。过去5年,他们在全国各地用岩钉“走”出了50多条不曾走过的路,个个在用脚步证明:生命不息,“折腾”不止。

热衷户外探险 感受野性和力量之美

福袋(网名)是1974年出生的东阳“女汉子”,金华户外圈的资深人物,在24年前就开始“入坑”。福袋说,自己23岁时就读于某高校的建筑专业,由于建筑专业男同学较多,所以也渐渐养成了“假小子”的性格,头一回玩户外运动就是跟着大学同学。“那时,金华还很少听到户外运动这个概念,我要参加活动,就得背着包坐上火车跟他们在杭州会合。”福袋说,自己很贪玩,蹦极、潜水、滑翔伞、高空跳伞统统体验过。

福袋说,除了珠穆朗玛峰,叫得上名字的自己都走过。贡嘎山、四姑娘山、火焰山……当然,作为户外探险者,珠峰怎能错过?“我的挑战,只剩珠峰了,不过只要到达第三大本营我就满足了。”

在这么多旅行中,让福袋最难忘的还属新疆火焰山之行。滚烫的地表,松软的红色岩土,绳索抓不住,手又摸不了,幸而最后坚持了下来。“总想寻找一种方式去接近、去触摸、去感受那种野性的美、力量的美。登山可以为我带来这种感受,虽然我没有足够坚强的体魄,但我的心是坚强的。喜欢做一件事,不需要太多的理由。”福袋说。

出行负重二三十公斤 毅力是必备要求

队里的杨明清与福袋同龄,是古一户外群的群主,妥妥的一名技术型选手。他自认没有天赋,早年就算是爬尖峰山,也要出一身汗、喝一整瓶水,以至气喘吁吁。“不过,我

是一个较真的人,要么不做,做了就要做好。”这种毅力与坚持是徒步重装爱好者必备的要求。

传统的徒步需要背负帐篷、睡袋、炉具等露营装备,进行两天以上的长距离徒步活动。而在“古一”团队中,行程往往还包括绳索岩降,因此装备就更复杂了,主绳、安全帽、手式上升器、下降器、牛尾调整器、挂片、岩钉、镁粉袋等,这些东西用来保证此项运动的安全,也能让攀登者的表现更出色。一个完整的背包,重量可达二三十公斤。

为此,队员们日常都要负重跑训练。杨明清的训练强度与精度让福袋佩服。“你看,他要背两三瓶大容量的矿泉水跑山,体能就是这样一点一点练上去的。现在,他又开始跑步,才短短3个月,就已经完成了35公里越野马拉松和半马比赛。”

不走寻常路 看不寻常的风景

2015年,福袋开始接触绳索岩

降。第一站是在武义大岗岩,跟着武义当地的一名户外爱好者,她首次体验就实现了“四连降”,也是在这一年,杨明清加入了户外登山队伍。

杨明清说,绳索岩降一般挑选一些风景好的地方,而且多为柱状山岩。“岩质要坚硬,能够固定岩顶与绳索,保证安全。”在金华境内,这样的地方大多不为人知,武义、永康的山中多有秘境,在汤溪九峰山攀岩也可以看到完全不同的风景。在金华周边,仙居、乐清、临安、江西等地,都有不错的目的地。

“我们是国内第一支穿越江西灵山二十九峰的重装户外团队;永嘉十二峰攀岩登顶,上下累计400多米;最高的是230多米的仙居天柱峰,在岩顶发现了多种珍贵草药……”在他们看来,无限风光在险峰,每次体验都是全新的尝试,能够看到与众不同的风景。尽管人到中年,但不服输的他们依然希望挑战自我,完成更多不可能的任务。

(通讯员 汪 蕾)



乒乓对决

昨日中午,“荣安集团”宁波奉化第一届运动会“星宇电子杯”(成年部)乒乓球比赛在奉化体育馆顺利收拍,来自该区的20支队200余名运动员参加了比赛。

通讯员 周 力

绍兴举行特别的“亚运人”运动会

日前,一场别开生面的趣味运动会在绍兴市奥体中心阿里巴巴文娱体育馆举行,来自中国电信股份有限公司绍兴分公司、绍兴市轨道交通集团有限公司、绍兴市产业发展集团有限公司等七家共建单位的180多名运动员参赛。据了解,参加本次趣味体育运动会的相关单位近年来都曾支持过皮划艇马拉松、绍兴马拉松和女子体育节等各项体育品牌赛事,同时相关工作业务也都和2022年杭州亚运会筹备相关。

上午九点,扣人心弦的拔河比赛开战,每队派出10男3女共13人。裁判员一声哨响,场上各队都拼尽全力,紧攥绳子往后拉。“这样的比赛十分有趣,是增强单位凝聚力的好活动,对抗竞技性不强,基本人人都会都可上手参与。”参加拔河比赛的电信队的严童说,希望这样的活动能延续下去,自己还要来积极报名参加。

“这次比赛通过体育活动加强了共建单位的联系和沟通,进一步增强了共建单位的合作意识和责任意识。”相关共建单位的负责人表示,此次运动会由七家共建单位共同商议联合主办,共同倡导全民健身,大家希望通过体育比赛向建党百年献礼,喜迎杭州亚运盛会。

(通讯员 冯建华)

带一本书来毅行 杭州青春毅行大会尽显运动魅力

日前,来自杭州全市机关、企事业单位和两新组织热爱毅行的5000余名青年,分为健康、数智、幸福、志愿、宜居、文化、平安、绿色、创新、智慧十大方阵,依次从钱江新城波浪文化广场出发,沿钱塘江江堤举行“青春毅行”大会。

据了解,“青春毅行”是杭州继国际马拉松、杭州毅行大会后,又一项面向青年群体的全市性群众体育运动,今年已是第五届,主题为“红色百年,青春亚运。”

“在建党百年来临之际,引领

青年重温光辉历程,用青春脚步感受钱江之美,用毅行的汗水迎接2022亚运会。”活动主办方负责人说。

启动仪式前,参与毅行的5000多青年共唱《没有共产党就没有新中国》,用一场青春快闪向党致敬。毅行路上,主办方还设置了党史小知识问答,走完10公里,也就走完了党史小知识的百年。“学党史,强信念,跟党走”,答对全部问题的“党史达人”,还有红色小礼物赠送。

同时,现场还启动“红色百

年·青春打卡”活动,鼓励青年们合影打卡红色教育基地,7月1日之前集齐5张照片并通过认证的参与者同样可领取一份小礼物。

“带一本书来毅行”是杭州青春毅行的传统活动。今年参加活动的青年们与该市各“悦读益站”一起,用青春的力量为贫困地区的孩子们凝聚起阅读的希望。现场收到捐赠书籍近5000册,完成筛选整理后将直接发往杭州对口援建的新疆阿克苏高级中学,用于捐建一个“悦读益站”。

(通讯员 蒋颖莹)

■浙江《体坛报》社有限责任公司

本报地址:杭州市体育场路212号浙江体育大厦裙楼

邮政编码:310004

发行热线:0571-85103334

广告热线:0571-85069545

新闻热线:0571-85178608

本报员工新闻道德监督电话:0571-85061223

法律顾问:浙江六和律师事务所 王恺煜律师

战略合作伙伴

